

たべて、はかって、フレイル予防!

参加費無料
申込み不要

第3回からだ チェックCAFÉ

5.25 2024
SAT
10:00-16:00

場所 / PAL CAFE
東みずほ台1-5-2



握力測定



ストレスチェック



咀嚼チェックガム体験



骨の強さチェック



フレイル予防メニュー販売
「高たんぱく! かむかむプレート」



滑舌測定

数量限定!

素敵な商品のプレゼントがあります!



(株) ロッテ商品 他



みずほ台駅

