

## 講演会報告 経験者が語る「ひきこもるキモチ」

講師：一般社団法人ひきこもりUX会議 理事 石崎森人氏

日時：2月8日（土）14時から16時30分

会場：鶴瀬西交流センター 多目的ホール

参加人数：34名

この講演会では、ひきこもり経験者である石崎さんが自身の体験を振り返り、その背景や心理について語られました。石崎さんは41歳で、24歳から約2年半のひきこもり経験があります。現在は、ひきこもり当事者の声を発信するメディアの編集長を務めるとともに、一般社団法人ひきこもりUX会議の理事として活動していらっしゃいます。

### 参加者の声

参加者の方々からは、

「傾聴が大切だと改めて感じた」

「当事者の話を直接聞いてよかった」

といった感想が寄せられました。

この講演会を通じて、ひきこもり当事者の気持ちを理解し、どのような支援が求められるのかを考える機会となりました。

CoCoいるでは、今後も様々な生きづらさを抱える方やその支援に携わる方向けの講演会や勉強会、交流会などを開催していきたいと考えています。



講演会冒頭の様子



石崎さんによるご説明



参加者の方々のご様子