

日	曜日	午前食	午後食	主な食材
1	土	ツナスパゲッティ プレーンヨーグルト	ベビーフード	まぐろ缶, ヨーグルト, スパゲッティ, 植物油 脂, 砂糖, トマト缶, たまねぎ, にんじん
3	月	五〜七倍粥 みそ汁 豆腐と大根の含め煮	じゃが芋粥 豆腐スープ	かつお節, 豆腐, こめ, じゃがいも, 片栗粉, に んじん, だいこん
4	火	わかめうどん さつま芋の甘煮	野菜粥 鶏ささみとキャベツのスープ煮	わかめ, とりささ身, かつお節, うどん, さつま いも, 砂糖, こめ, たまねぎ, にんじん, キャベ ツ
5	水	五〜七倍粥 みそ汁 かじきの煮つけ	牛乳粥 じゃが芋と人参のだし煮	かつお節, めかじき, 牛乳, こめ, じゃがいも, 砂糖, たまねぎ, にんじん
6	木	五〜七倍粥 青菜と豆腐の煮付け じゃが芋のミルク煮	豆腐粥 小松菜の煮浸し	豆腐, かつお節, 粉ミルク, こめ, じゃがいも, こまつな, にんじん
7	金	五〜七倍粥 かじきの野菜あんかけ バナナ	ツナ粥 キャベツスープ	めかじき, かつお節, まぐろ缶, こめ, 砂糖, 片 栗粉, たまねぎ, にんじん, バナナ, キャベツ
8	土	ミートソーススパゲッティ プレーンヨーグルト	ベビーフード	とりひき肉, ヨーグルト, スパゲッティ, 植物 油脂, トマト缶, たまねぎ, にんじん
10	月	五〜七倍粥 鶏ささみのおろし煮 人参とブロッコリーの刻み和え	ブロッコリー粥 鶏ささみのケチャップ煮	とりささ身, かつお節, こめ, マヨネーズ, だい こん, にんじん, ブロッコリー
11	火	五〜七倍粥 みそ汁 きゅうりとわかめのあえ物	あけぼの粥 豆腐のくす煮	豆腐, かつお節, わかめ, こめ, 砂糖, 片栗粉, に んじん, きゅうり, たまねぎ
12	水	五〜七倍粥 みそ汁 豆腐のそぼろ煮	鶏ひき肉入り粥 青菜と玉葱の刻み煮	かつお節, 豆腐, とりひき肉, こめ, 砂糖, 片栗 粉, にんじん, こまつな, たまねぎ
13	木	五〜七倍粥 鶏ささみとキャベツのスープ煮 ブロッコリーとポテトのサラダ	野菜粥 鶏ささみのくす煮	とりささ身, かつお節, こめ, じゃがいも, マヨ ネーズ, 片栗粉, 砂糖, キャベツ, ブロッコ リー, たまねぎ
14	金	五〜七倍粥 鮭と青菜のスープ煮 刻みトマト	トマトリゾット 鮭と野菜の炒め煮	さけ, かつお節, こめ, 片栗粉, バター, ほうれ んそう, トマト, たまねぎ, にんじん
15	土	肉野菜粥 バナナ	ベビーフード	とりささ身, かつお節, こめ, キャベツ, たまね ぎ, バナナ
17	月	五〜七倍粥 みそ汁 鶏ささみと青菜の煮つけ	鶏ささみ入り粥 人参と白菜の煮浸し	かつお節, とりささ身, こめ, 片栗粉, はくさ い, 根深ねぎ, ほうれんそう, にんじん
18	火	五〜七倍粥 キャベツと挽肉の炒め煮 バナナ	鶏ひき肉入り粥 人参と白菜の煮浸し	とりひき肉, かつお節, こめ, 植物油脂, 砂糖, 片栗粉, キャベツ, にんじん, バナナ, ほうれん そう, はくさい
19	水	五〜七倍粥 みそ汁 青菜のしらす和え	しらす粥 白菜スープ	かつお節, しらす干し, こめ, はくさい, 根深ね ぎ, こまつな, にんじん, だいこん
20	木	五〜七倍粥 豆腐のくす煮 ほうれん草の煮浸し	あけぼの粥 豆腐と青菜のスープ煮	豆腐, かつお節, こめ, 片栗粉, にんじん, たま ねぎ, ほうれんそう
21	金	五〜七倍粥 みそ汁 かじきの野菜あんかけ	味噌めし じゃが芋のミルク煮	かつお節, めかじき, 粉ミルク, こめ, じゃがい も, 砂糖, 片栗粉, さといも, だいこん, たまね ぎ, にんじん
22	土	冷麦のナポリタン風 プレーンヨーグルト	ベビーフード	ハム, チーズ, ヨーグルト, ひやむぎ, 植物油 脂, 砂糖, トマト缶, たまねぎ
24	月	五〜七倍粥 鶏ささみのスープ煮 じゃが芋と青菜の煮物	野菜粥 鶏ささみと青菜の煮つけ	とりささ身, かつお節, こめ, じゃがいも, 砂 糖, 片栗粉, キャベツ, たまねぎ, こまつな, に んじん
25	火	パン粥 鶏ひき肉のくす煮 きゅうりとバナナの刻み和え	みそ風味おじや きゅうりとトマトのサラダ	牛乳, とりひき肉, かつお節, 食パン, 片栗粉, こめ, マヨネーズ, だいこん, きゅうり, バナ ナ, トマト
26	水	五〜七倍粥 鮭とほうれん草のソテー 人参のスープ	青菜粥 鮭のホイル焼き	さけ, こめ, バター, ほうれんそう, にんじん, たまねぎ
27	木	五〜七倍粥 鶏ささみのおろし煮 きゅうりと人参の和え物	鶏ささみ入り粥 じゃが芋と人参のだし煮	とりささ身, かつお節, こめ, じゃがいも, 砂 糖, だいこん, きゅうり, にんじん
28	金	五〜七倍粥 みそ汁 白身魚と青菜のスープ煮	青菜粥 白身魚の煮付け	かつお節, まだら, こめ, 砂糖, キャベツ, だい こん, こまつな, にんじん
29	土	蒸煮焼きそば バナナ	ベビーフード	とりひき肉, あおのり, 中華めん, 植物油脂, た まねぎ, にんじん, ピーマン, キャベツ, バナナ

※都合により、献立を変更することがありますのでご了承ください。  
※麦茶は、献立表には記載してありません。

★初めて食べる食材については、アレルギー症状の有無について  
事前にご家庭で確認をしていただくようご協力をお願いします。