

日	曜日	午前食	午後食	主な食材
1	土	ツナスパゲッティ プレーンヨーグルト	ベビーフード	まぐろ缶, ヨーグルト, スパゲッティ, 植物油 脂, 砂糖, トマト缶, たまねぎ, にんじん
3	月	五倍粥 鶏ひき肉のくず煮 みそ汁	鶏ひき肉入り粥 さつま芋とひじきのだし煮	とりひき肉, かつお節, こめ, 片栗粉, さつまい も, にんじん, キャベツ, ひじき
4	火	わかめうどん 小松菜の煮浸し	鶏ささみ入り粥 みかん	わかめ, とりささ身, かつお節, うどん, こめ, こ まつな, みかん
5	水	五倍粥 人参と豆腐のスープ キャベツのお浸し	パン粥 キャベツと玉葱のとろとろ煮	豆腐, かつお節, 牛乳, こめ, 食パン, にんじん, たまねぎ, キャベツ
7	金	五倍粥 鶏ひき肉のあんかけ レタスと玉葱のスープ煮	野菜粥 鶏ひき肉とじゃが芋のだし煮	とりひき肉, かつお節, こめ, 片栗粉, じゃがい も, 砂糖, にんじん, レタス, たまねぎ
8	土	蒸煮焼きそば バナナ	ベビーフード	とりひき肉, あおのり, 中華めん, 植物油脂, た まねぎ, にんじん, ビーマン, キャベツ, パナナ
10	月	五倍粥 鶏ささみの煮つけ みそ汁	あけぼの粥 鶏ささみとキャベツのスープ煮	とりささ身, かつお節, わかめ, こめ, 片栗粉, た まねぎ, にんじん, だいこん, キャベツ
12	水	五倍粥 鮭と青菜のスープ煮 オレンジ	鮭入り粥 さつま芋の甘煮	さけ, かつお節, こめ, 片栗粉, さつまいも, 砂 糖, ほうれんそう, オレンジ
13	木	パン粥 鶏ひき肉とピーマンの炒め煮 トマトサラダ	トマト粥 鶏ひき肉とじゃが芋のだし煮	牛乳, とりひき肉, かつお節, 食パン, バター, 片 栗粉, マヨネーズ, こめ, じゃがいも, 砂糖, 赤 ピーマン, 黄ピーマン, トマト, きゅうり
14	金	五倍粥 豆腐と青菜のスープ 里芋の甘煮	青菜粥 豆腐の含め煮	豆腐, かつお節, こめ, さといも, 砂糖, 片栗粉, ほうれんそう, にんじん
15	土	冷麦のナポリタン風 プレーンヨーグルト	ベビーフード	ハム, チーズ, ヨーグルト, ひやむぎ, 植物油脂, 砂糖, トマト缶, たまねぎ
17	月	五倍粥 鶏ささみのあけぼの煮 みそ汁	野菜粥 鶏ささみとキャベツのスープ煮	とりささ身, かつお節, こめ, にんじん, キャベ ツ, だいこん
18	火	煮込みうどん オレンジ	豚ひき肉入り粥 ほうれん草の刻みお浸し	豆腐, かつお節, ぶたひき肉, うどん, こめ, たま ねぎ, オレンジ, にんじん, ほうれんそう
19	水	五倍粥 白身魚の煮付け みそ汁	あけぼの粥 白身魚の卸し煮	まだら, かつお節, こめ, 砂糖, だいこん, にんじ ん
20	木	五倍粥 青菜のしらす和え きゅうりのみかん和え	しらす粥 大根のくず煮	しらす干し, かつお節, こめ, 砂糖, 片栗粉, ほう れんそう, きゅうり, みかん缶, だいこん, たま ねぎ
21	金	五倍粥 かじきの煮つけ オレンジ	味噌めし ふろふき大根	めかじき, かつお節, こめ, 砂糖, さといも, オレ ンジ, にんじん, だいこん
22	土	ミートソーススパゲッティ プレーンヨーグルト	ベビーフード	とりひき肉, ヨーグルト, スパゲッティ, 植物油 脂, トマト缶, たまねぎ, にんじん
25	火	五倍粥 小松菜のしらす和え みそ汁	鶏ひき肉入り粥 みかんほぐし	しらす干し, かつお節, 豆腐, とりひき肉, こめ, じゃがいも, こまつな, にんじん, きゅうり, み かん缶
26	水	五倍粥 鶏ささみのかぼちゃマッシュ和え きゅうりと人参の和え物	かぼちゃ粥 鶏ささみとレタスのスープ煮	とりささ身, かつお節, こめ, かぼちゃ, きゅう り, にんじん, レタス
27	木	五倍粥 かじきの煮つけ きゅうりのみかん和え	青菜粥 いちごスライス	めかじき, かつお節, こめ, 砂糖, きゅうり, みか ん缶, ほうれんそう, にんじん, いちご
28	金	五倍粥 みそ汁 いちごスライス	きな粉粥 小松菜と人参のお浸し	豆腐, かつお節, きな粉, こめ, はくさい, いち ご, こまつな, にんじん

※都合により、献立を変更することがありますのでご了承ください。  
※麦茶は、献立表には記載してありません。

★初めて食べる食材については、アレルギー症状の有無について  
事前にご家庭で確認をしていただくようご協力をお願いします。