

ひとりでなやまないで、 まずそつだんを！

ふじみしきょういくそつだんしつ あんない
富士見市教育相談室のご案内



たとえば……

がっこう い くらす はい
学校に行きたくない。クラスに入りたいくない。つめたい視線を感じる。

むし わるぐち い もの
無視される。悪口を言われる。物がなくなる・かくされる。

ぼうりょく う わるぐち か
暴力を受ける。フログに悪口を書かれる。

じぶん とも とも
自分が友だちをいじめてしまった。友だちがいじめられている。 など



あなたは かけがえのない大切な人

つら かな はなし
辛いこと・悲しいことがあったら 話をしてみてください



はな ゆうき みらい
話したその勇気が 未来をつくっていくから



そつだん むりょう ひみつ まも
☆相談は無料です。 ☆秘密は守ります。

げつようび きんようび じ
月曜日～金曜日 9時～17時

どようび でんわ じ
土曜日（電話のみ）9時～12時

しゅくさいじつ のぞ
(祝祭日を除く)



でんわばんごう
電話番号

049-253-5313

いじめられている君へ

君が今、人間関係で少しでもつらい目にあっているなら、けっして「大丈夫」と言っ**て**はいけないよ。一人で悩むだけでは解決**し**ません。まず、悩みを親やまわりの大人、友だちなどに話**し**てみる**こ**とが大切**な**です。君を大切**に**思**う**周**り**の**人**たちは、悩みを打ち明**け**てくれた**方**が安心**で**きる**の**です。君は、けっして一人ぼ**ち**では**あ**りません。きち**ん**と声**を**あ**げ**て**く**だ**さ**い。教**育**相**談**室**は**あ**な**た**を**助**け**ま**す**。

いじめている君へ

人の心**や**体**を**傷**つ**ける**こ**とは許**さ**れない。人**に**ひど**い**こ**と**を**し**て**い**る**と**き、心**か**ら**楽**し**い**と**思**っ**て**い**る**人**は**い**ま**せ**ん**。君**も**本**当**は心**の**ど**こ**か**で**み**に**く**い**自**分**に**気**づ**い**て**い**る**の**では**な**い**で**し**よ**う**か**。いつ**か**必**ず**そ**う**い**う**自**分**を**許**せ**な**い**と**思**う**時**が**来**る**。自**分**自**身**を許**せ**ない、好**き**に**な**れ**な**い**と**い**う**こ**と**は、一**番**つ**ら**い**こ**と**だ**よ**ね**。未**来**の**自**分**の**た**め**に、今**の**自**分**か**ら**抜**け**だ**そ**う。教**育**相**談**室**が**支**援**し**ま**す。