

9月の地域情報 (サロン・子育てなど)

	名称・会場	日 程	内 容
サ ロ ン (介 護 予 防 ・ 健 康 つ く す)	高齢者 いきいきふれあいセンター	毎週月～金曜日 午前10時～午後4時半	ホッと安心健康相談 9/27(月) 午後1時半～3時半
	いきいきサロンせきざわ 関沢集会所	毎週月・木曜日 午前10時～11時、11時～正午 (2部制)	パワーアップ体操 問合せ：252-0830
	高齢者ひろば 鶴瀬西交流センター	9/21(火) 午後1時～3時	絵の好きな方、楽しく スケッチしましょう!
	木曜会	9月はお休みです	
子 育 て ・ 教 養	「ぴっぴ」のひろば 鶴瀬西交流センター	1・2・3・6・7・8・9・10・ 13・14・15・16・17・22・24・ 27・28・29・30 午前9時～正午 ※1Qは午前9時～9時50分	利用人数、利用時間は 制限があります。 ☆大きくなったかな (予約制) 9/27(月)午前10時～ 11時半 会議室 詳しくはふじみkids通信、 ホームページをご覧ください (子育て支援センター主催) 問合せ：251-3005
	子育てサロン☆ ミッキークラブ 鶴瀬西3丁目東集会所	9/14・28(火) 午前10時～11時半	親子で一緒に体操したり 本読みをしたりしましょ う! ※先着12組(無料) 問合せ：090-4064-9515 (川井)
	つるせ台ひろば つるせ台小学校	9/4(土) 午前10時～11時半	いろいろな遊びができる よ! ※左記日程で開催予定で すが、コロナウイルス感染症 拡大防止のため中止となる 可能性があります。
	関沢キッズクラブ 関沢小学校	9月はお休みです。問合せ：松本 251-9786 (関沢児童館内 毎週水曜日 午前10時～午後6時)	
	映 画 会 図書館鶴瀬西分館	9/4(土) 午後2時～	大人向け 「ゆずり葉の頃」 ※定員10人(先着順)
おはなし会 図書館鶴瀬西分館	9/8(水) 乳幼児対象：午前11時～ 幼児・小学生対象：午後3時半～	絵本・紙芝居など ※定員8人(先着順) 入場の際、感染対策にご 協力をお願いします 問合せ：252-5945	

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載している事業・イベントが中止または延期となる場合があります。ご了承くださいませようお願いいたします。

西交流センターからお知らせ

「唄とおはなしのサロン」

日時：9/1(水)午後1時半～3時
会場：多目的ホール
内容：オカリナやハーモニカの伴奏で
歌ったり、お話ししたりしましょう。
定員：40人(先着順)
協力：回想法継続会 申込み不要 無料

フリースペース西っ子

9月はお休みです。

パソコン相談室

日時：水曜日午前10時～11時半
9/1・8・15・22
会場：多目的ホール
定員：20人(先着順)
初心者のためのパソコン相談です。
(申込み不要 無料)

おもちゃクリニック

9月は中止です。

施設の利用について

★休館日★ 9/20(第3月曜日)
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、休館や利用に制限を設ける場合があります。詳細はお問い合わせください。
★12月分の予約の流れ★
①抽選申込期間
9/15(水)～30(木)
②コンピューターによる自動抽選
10/1(金)
③抽選結果の確認期間
10/1(金)～4(月)
④窓口受付開始 10/5(火)
⑤インターネット仮予約受付開始日
10/6(水)
※インターネットで予約する際は、団体登録時に付与されるID・パスワードが必要です。

今年度は国政選挙のため
期日前投票所が設置されます

西出張所(サンライトホール)の一時閉鎖に伴い、今後の選挙から、鶴瀬西交流センターが期日前投票所となります。施設利用に併せた投票も可能となりますので、活用しましょう。なお、設置期間などは選挙の日程が決まると、選挙管理委員会が市ホームページや入場券などでお知らせします。問合せ/富士見市選挙管理委員会 ☎049-251-2711(内線221)

★ あとがき ★

家の中の身の回りには、思い出の詰まった写真、書籍、衣類、記念品等が、所狭しと場所を取っており、新しい物の購入時にその収納場所に苦慮している方が多いかと思えます。

物を整理し処分する方法に「断捨離」という言葉を目にすることが多くなりました。

「断捨離」とは、ヨガから生まれた造語で、自分と向き合って本当に必要なものだけを選び残し、他を捨てる作業です。「断」本当に必要なもの以外を買わず、断つこと。

「捨」いらぬ物を捨てること。
「離」これはいつか使えるかの執着から離れること。



断捨離の方法の一部を参考に列記すると、
 ・もったいないから捨てられない。
 ・物を大事にしないといけない。
 ・もしかしたら使うかもしれない。
 ・人にもらったものだから捨てられない。
 ・思い出の品は本当に大事なのか。
 ・本当に思い出の品なのか。
 この方法に沿って考えを巡らせると、周りが見えてくる感じがします。日常生活で常に意識していくこと、少しずつでも実施出来れば、価値観が変わるかも…。方法には多くの情報があります。挑戦してみたいかがでしょうか。

(吉田)