

12月の地域情報 (サロン・子育てなど)

	名称・会場	日程	内容
サロン (介護予防・健康づくり)	高齢者 いきいきふれあいセンター	毎週月～金曜日 午前10時～午後4時半	ホッと安心健康相談 12/22(水) 午後1時半～3時半 鍼灸師会の介護予防教室 12/16(木) 午後1時半～2時半 東洋医学の体操教室です
		毎週月・木曜日(2部制) 午前10時～11時、11時～正午	パワーアップ体操 問合せ: 252-0830
	いきいきサロンせきざわ 関沢集会所	未定(開催の場合は、回覧板等で周知します。)	
	高齢者ひろば 鶴瀬西交流センター	12/21(火) 午後1時～3時	絵の好きな方、楽しくスケッチしましょう!
	ユリの会 鶴瀬西交流センター	12/6(月) 午前10時～11時半	ナツメロを唄おう
子育て	ぴっぴのひろば 鶴瀬西交流センター	1・2・3・6・7・8・9・10・13・14・15・16・17・22・23・24・27・28 午前9時～正午 ※10は午前9時～9時50分	利用人数、利用時間は制限があります。 ☆大きくなったかな(予約制) 12/24(金) 午前10時～11時半 詳しくはふじみKids通信、ホームページをご覧ください。 (子育て支援センター主催) 問合せ: 251-3005
		1・2・3・6・7・8・9・10・13・14・15・16・17・21・22・23・24・27・28 午後1時～4時半 ※10は午後3時～4時半	
	子育てサロン☆ ミッキークラブ 鶴瀬西3丁目東集会所	12/14(火) 午前10時～11時半	親子で一緒に体操したり本読みをしたりしましょう! ※先着12組(無料) 問合せ: 090-4064-9515(川井)
教養	つるせ台ひろば つるせ台小学校	12月はお休みです。	
	関沢キッズクラブ 関沢小学校	12月はお休みです。問合せ: 松本251-9786(関沢児童館内 毎週水曜日 午前10時～午後6時)	
	映画会 図書館鶴瀬西分館	12/4(土) 午後2時～	子ども向け 「わらぐつの中の神様」 ※定員10人(先着順)
	おはなし会 図書館鶴瀬西分館	12/8(水)・19(日) 乳幼児対象: 両日午前11時～ 幼児・小学生対象: 8日午後3時半～ 19日午後2時半～	絵本・紙芝居など ※定員8人(先着順) 入場の際、感染対策にご協力をお願いします 問合せ: 252-5945

西交流センターからお知らせ

「唄とおはなしのサロン」

日時: 12/1(水) 午後1時半～3時
会場: 多目的ホール
内容: オカリナやハーモニカの伴奏で歌ったり、お話ししたりしましょう。
定員: 30人(先着順)
協力: 回想法継続会 (申込み不要) (無料)

フリースペース西っ子

12月はお休みです。

パソコン相談室

日時: 火曜日 午前10時～11時半
12/7・14・21
会場: 集会所
定員: 20人(先着順)
初心者のためのパソコン相談です。
(申込み不要) (無料)

おもちゃクリニック

12/26(日) 鶴瀬西交流センター
受付は午後1時～2時半
午後3時半まで開院
主催: おもちゃクリニックふじみ (無料)

施設の利用について

★休館日★
12/20(第3月曜日)
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、休館や利用に制限を設ける場合があります。詳細はお問い合わせください。
★3月分の予約の流れ★
①抽選申込期間
12/15(水)～31(金)
②コンピューターによる自動抽選
1/1(土)
③抽選結果の確認期間
1/1(土)～4(火)
④窓口受付開始 1/5(水)
⑤インターネット仮予約受付開始日
1/6(木)
※インターネットで予約するには、団体登録時に付与されるID・パスワードが必要ですよ。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載している事業・イベントが中止または延期となる可能性があります。ご了承くださいませようお願いいたします。

若いときは、特に20歳ごろは暇
ができる。とじっとしていらな
くて、繁華街に出たり、映画を
観たりした。何かしたくて仕方
なかった。働き盛りのときは、
仕事にいつも追われていた。退
職してからそれまでやりたかつ
たことも体調不良で諦め、いつ
の間にか、町会活動やボランティア
活動に全身を浸けてしまった。
そんな今はどうだろう。この
コロナ禍でほとんどの事業やイ
ベントが中止になり、それはそ
れで楽になったのだが、ポッパ
レと穴が空いた状態が長く続い
て、妙に不安になる。事業や活
動は、やりながら、次はどうし
ようとか、ここを直そうなどと
継続していけるものだと思う。
果たして、活動を再開していけ
るだけのエネルギーが残ってい
るかどうかが不安になる。
人はそれぞれ釣りや盆栽、カ
ラオケ、囲碁将棋など、何かに
没頭して時を過ごすのだと思う
が、私も垣根の刈り込みや、学
校のガーデニングをしている時
は、体も使うし充実感もある。
何よりも、他のことを忘れてい
きいきとできる。本来の自分に
合っているのかなと思う、コロ
ナ禍での今日の心境である。

★ ☆ あとがき ☆ ★