

5月の地域情報 (サロン・子育てなど)

| 名称・会場            | 日 程                              | 内 容  |   |
|------------------|----------------------------------|--|---|
| サロン (介護予防・健康づくり) | 高齢者<br>いきいきふれあいセンター              | 毎週月～金曜日<br>午前10時～午後4時半<br>毎週月・木曜日 (2部制)<br>午前10時～11時、11時～正午                        | ホッと安心健康相談<br>5/23 (月)<br>午後1時半～3時半<br>パワーアップ体操<br>問合せ: 252-0830   |
|                  | いきいきサロンせきざわ<br>関沢集会所             | 5月はお休みです。  |   |
|                  | 高齢者ひろば<br>鶴瀬西交流センター              | 5/17 (火)<br>午後1時～3時  | 絵の好きな方、楽しくスケッチしましょう!  |
|                  | 木曜会<br>上沢3丁目集会所                  | 5月はお休みです。  |   |
| 子 育 て            | ぴっぴのひろば<br>鶴瀬西交流センター             | 2・6・9・10・11・12・13・17・18・19・20・23・24・25・26・27・30・31<br>午前9時～正午<br>※13,27は午前9時～9時50分 | 利用人数、利用時間は制限があります。<br>☆大きくなったかな (予約制)<br>5/23 (月)<br>午前10時～11時半<br>詳しくはふじみkids通信、ホームページをご覧ください。<br>(子育て支援センター主催)<br>問合せ: 251-3005 |
|                  | 子育てサロン☆<br>ミッキークラブ<br>鶴瀬西3丁目東集会所 | 5/10・24 (火)<br>午前10時～11時半  | 親子で一緒に体操したり本読みをしたりしましょう!<br>※先着12組 (親子1組100円)<br>問合せ: 090-4064-9515 (川井)  |
|                  | つるせ台ひろば<br>つるせ台小学校               | 5/7 (土)<br>午前10時～11時半  | グラウンドゴルフ予定  |
|                  | 関沢キッズクラブ<br>関沢小学校 体育館            | 5/14 (土)<br>午前10時～正午   | みんなで楽しくあそぼう!<br>詳しくは学校より配布されるチラシをご覧ください。  |
|                  | 映画会<br>図書館鶴瀬西分館                  | 5/7 (土) 午後2時～  | 一般向け<br>「秘境のすごい生物たち」<br>※定員10人 (先着順)  |
| 教 養              | おはなし会<br>図書館鶴瀬西分館                | 5/11 (水)・15 (日)<br>乳幼児対象: 両日午前11時～<br>幼児・小学生対象: 11日午後3時半～<br>15日午後2時半～             | 絵本・紙芝居など<br>※定員8人 (先着順)<br>入場の際、感染対策にご協力をお願いします<br>問合せ: 252-5945  |

西交流センターからお知らせ

「唄とおはなしのサロン」

日時: 5/11 (水) 午後1時半～3時  
会場: 多目的ホール  
内容: オカリナやハーモニカの伴奏で歌ったり、お話ししたりしましょう。  
定員: 30人 (先着順)  
協力: 回想法継続会 (申込み不要) 無料

フリースペース西っ子

5月はお休みです。

パソコン相談室

日時: 火曜日 午前10時～11時半  
5/10・17・24  
会場: 集会室 (申込み不要) 無料  
定員: 20人 (先着順)  
初心者のためのパソコン相談です。

紙芝居ひろば

日時: 5/27 (金) 午前11時～正午  
会場: 公園側玄関先 (砂場脇)  
定員: 20人程度 (申込み不要) 無料

施設の利用について

★休館日★  
5/16 (第3月曜日)  
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、休館や利用に制限を設ける場合があります。詳細はお問い合わせください。  
★8月分の予約の流れ★  
①抽選申込期間 5/15 (日)～31 (火)  
②コンピューターによる自動抽選 6/1 (水)  
③抽選結果の確認期間 6/1 (水)～5 (日)  
④窓口受付開始 6/6 (月)  
⑤インターネット仮予約受付開始日 6/7 (火)  
※インターネットで予約するには、団体登録時に付与されるID・パスワードが必要です。

♪オカリナサークルどれみコンサート♪

日時: 6月12日 (日) 午後1時半～  
場所: 鶴瀬西交流センター多目的ホール

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載している事業・イベントが中止または延期となる可能性があります。ご了承くださいませようお願いいたします。

みなさんのおすすめの  
散歩コースを募集しています。

編集委員

a: 国道254沿いの商業施設の中に入ったパンを買いだいたいとき  
b: 市役所、図書館に用事があるとき、ららぽーとで買い物があるとき  
c: 自家製茶葉で作っている紅茶を買いだいたいとき  
d、e、f コースと毎日さまさまなコースが生み出されます。多くが好きな食べ物求めてです。  
人間、足から衰えると言われます。大人に歩きたいと思うのですが、歩きすぎると腰が痛くなってしまう。ほどほどにということですかね。



日常生活に合わせ、市内のあちこちを歩いていきます。  
a: 国道254沿いの商業施設の中に入ったパンを買いだいたいとき  
b: 市役所、図書館に用事があるとき、ららぽーとで買い物があるとき  
c: 自家製茶葉で作っている紅茶を買いだいたいとき  
d、e、f コースと毎日さまさまなコースが生み出されます。多くが好きな食べ物求めてです。  
人間、足から衰えると言われます。大人に歩きたいと思うのですが、歩きすぎると腰が痛くなってしまう。ほどほどにということですかね。

★ ☆ あとがき ☆ ★