

11月の地域情報 (サロン・子育てなど)

	名称・会場	日 程	内 容
サ ロ ン (介 護 予 防 ・ 健 康 シ ン ド ロ ム)	高 齢 者 いきいきふれあいセンター (つるせ台公園向かい)	毎週月～金曜日 午前10時～午後4時半 ----- 毎週月・木曜日 (2部制)	ホッと安心健康相談 11/27 (水) 午後1時半～3時半 ----- パワーアップ体操 問合せ: 252-0830
	いきいきサロンせきざわ 関沢集会所	11/11 (月) 午前10時～11時半	火災予防講座
	高 齢 者 ひろば 鶴瀬西交流センター	11/19 (火) 午後1時～3時	絵の好きな方、楽しくスケッチしましょう!
	サロンおきがるに 鶴瀬西3丁目東集会所	11/14 (木) 午後1時半～3時半	おしゃべりや歌、ゲームなど
	健康パワーアップ体操 上沢3丁目集会所	毎週月曜日 午後1時～3時	誰もが気軽に参加できる健康体操※第1月曜日は体操に併せて「実践を伴った介護予防」を学びます。 問合せ:252-0033(清田)
子 育 て ・ 教 養	ぴっぴのひろば 鶴瀬西交流センター 	1・5・6・8・11・12・13・14・19・20・21・22・25・26・27・28・29 午前9時～正午 1・5・8・11・12・13・14・15・19・20・21・22・25・26・28・29 午後1時～4時半	☆大きくなったかな (予約制) 11/25 (月) 午前10時～11時半 詳しくはふじみkids通信、ホームページをご覧ください。 (子育て支援センター) 問合せ: 251-3005
	子育てサロン☆ ミッキークラブ 鶴瀬西3丁目東集会所	11/12・19 (火) 午前10時～11時半	親子と一緒に体操したり本読みをしたりしましょう! 親子1組100円 問合せ: 090-4064-9515 (川井)
	つるせ台ひろば つるせ台小学校	11/16 (土) 午前10時～11時半	つるせ台小 秋まつり PTA共催
	関沢キッズクラブ 関沢小学校 校庭	11/9 (土) 午前10時～11時半	みんなで楽しく遊ぼう! (詳しくは学校から配布されるチラシをご覧ください)
	映 画 会 図書館鶴瀬西分館	11/2 (土) 午後2時～	一般向け 「梅切らぬバカ」
	おはなし会 図書館鶴瀬西分館	11/13 (水)・17 (日) 乳幼児対象: 両日午前11時～ 幼児・小学生対象: 13 日午後3時～ 17 日午後2時半～	絵本・紙芝居など 問合せ: 252-5945

西交流センターからお知らせ

「唄とおはなしのサロン」

日時: 11/6 (水) 午後1時半～3時
会場: 集会室
内容: オカリナやハーモニカの伴奏で歌ったり、お話ししたりしましょう。
定員: 30人 (先着順)
協力: 回想法継続会 (申込み不要) (無料)

パソコン相談室

日時: 火曜日 午前10時～11時半
11/5・12・19・26
会場: 集会室 (申込み不要) (無料)
定員: 20人 (先着順)
初心者のためのパソコン相談です。

おもちゃクリニック

日時: 11/24 (日)
午後1時～午後4時
※受付3時まで
会場: リサイクルプラザ利彩館
主催: おもちゃクリニックふじみ (無料)

真冬のジャズ&ラテン コンサート

日時: 11/30 (土)
午後1時30分～午後3時
会場: 多目的ホール
定員: 120人 (申込み不要) (無料)
出演: ジョイフルサウンズジャズオーケストラ

施設の利用について

- ★休館日★
11/18 (第3月曜日)
- ★2月分の予約の流れ★
- ①抽選申込期間 11/15 (金)～30 (土)
 - ②コンピュータによる自動抽選 12/1 (日)
 - ③抽選結果の確認期間 12/1 (日)～4 (水)
 - ④窓口受付開始 12/5 (木)
 - ⑤インターネット仮予約受付開始 12/6 (金)

公共施設予約システム更新について

現在のシステムが新しくなります。下記の通り説明会を開催します。
日時: ①11/17(日) 午前10時～
②11/22(金) 午後6時30分～
会場: 多目的ホール
利用登録団体の皆様にはご出席の程、よろしく願いいたします。

第43回

なかよし公園 であそぼう!

日時: 11/10 (日)
午前10時～午後1時半
会場: なかよし公園 (上沢3丁目)
(雨天時 つるせ台小学校体育館)
※当日、駐車場はございません。
内容: あそびコーナー、模擬店
おみこしわっしょい
★フリーマーケット参加者募集★
詳しくは、チラシ、ポスターをご覧ください。
主催: ちゃんとちゃんと公園をつくる会
問合せ: 中澤 253-1942

★ ☆ あとがき ☆ ★

20年以上前、家族で約5年間タイのバンコクに住んでいました。

一年中高湿多湿で、日本の真夏と同じ気候です。日差しが強く時期によってはスコールが続きます。外は暑く、スパーなどはかなり強めの冷房が効いており、いつも上着を持参していましたが、室内外の温度差が激しく幼かった子どもたちは頻繁に風邪をひいていました。

思いに残っている中に、家族で訪れた象と触れ合える動物園があります。至近距離で象にバナナを与えたり、象に乗っての園内散歩。大きな象に二人乗りのイスが付いていてそこに座り、園内を象使いの指圧でのっしのっしと歩き、高さや揺れに驚いた記憶があります。

それと、子どもたちに大人気だったのはエビの釣り堀です。釣る竿をレンタルして、子どもでも簡単に手長エビを釣り上げることができるので、大喜びでした。エビ焼きやトムヤムクンなどのタイ料理にしてみたい、とてもおいしく楽しかった思い出です。普段出来ない体験は鮮明に覚えていて、またいつか家族でタイの思い出の場所を訪れたいと思っています。

(井之川)