

12月の地域情報 (サロン・子育てなど)

	名称・会場	日 程	内 容
サ ロ ン (介 護 予 防 ・ 健 康 つ く り)	高 齢 者 いきいきふれあいセンター (つるせ台公園向かい)	毎週月～金曜日 午前10時～午後4時半	ホッと安心健康相談 12/25 (水) 午後1時半～3時半
	いきいきサロンせきざわ 関沢集会所	毎週月・木曜日 (2部制) 午前10時～11時、11時～正午	パワーアップ体操 問合せ: 252-0830
	高 齢 者 ひろば 鶴瀬西交流センター	12/17 (火) 午後1時～3時	絵の好きな方、楽しくスケッチ しましょう!
	ユリの会 鶴瀬西交流センター	12/2 (月) 午前10時～11時半	音楽鑑賞とおしるこ (参加費無料)
	健康パワーアップ体操 上沢3丁目集会所	毎週月曜日 午後1時半～3時 ※祝祭日は休み	誰もが気軽に参加できる健康 体操※第1月曜日は体操 に併せて「実践を伴った介 護予防」を学びます。 問合せ: 252-0033(清田)
子 育 て ・ 教 養	ぴっぴのひろば 鶴瀬西交流センター 	2・3・4・5・6・9・ 10・11・12・13・18・19・ 23・24・25・26・27 午前9時～正午	☆大きくなったかな (予約制) 12/23 (月) 午前10時～11時半 詳しくはふじみkids通信、 ホームページをご覧ください。 (子育て支援センター) 問合せ: 251-3005
	子育てサロン☆ ミッキークラブ 鶴瀬西3丁目東集会所	12/10 (火) 午前10時～11時半	親子で一緒に体操したり本 読みをしたりしましょう! 親 子1組100円 問合せ: 090-4064-9515 (川井)
	わくわく子育てーキング 鶴瀬西交流センター	12/2 (月) 午前10時～11時	1歳くらいまでのお子さんとお 母さん・お父さんの交流 問合せ: 252-3774(予約不要)
	つるせ台ひろば つるせ台小学校	12/7 (土) 午前10時～11時半	クリスマス飾り
	関沢キッズクラブ 関沢小学校体育館	12/14 (土) 午前10時～11時半	みんなで楽しく遊ぼう! (詳しくは学校から配布さ れるチラシをご覧ください)
	映 画 会 図書館鶴瀬西分館	12/7 (土) 午後2時～	「銀河がマロを呼んでいる」 「ふたりのねがい星おじゃる 丸スペシャル」
	おはなし会 図書館鶴瀬西分館	12/11 (水)・15 (日) 乳幼児対象: 両日午前11時～ 幼児・小学生対象: 11 日午後3時半～ 15 日午後2時半～	絵本・紙芝居など 問合せ: 252-5945

西交流センターからお知らせ

「唄とおはなしのサロン」

日時: 12/4 (水) 午後1時半～3時
会場: 集会室
内容: オカリナやハーモニカの伴奏で
歌ったり、お話ししたりしましょう。
定員: 30人 (先着順)
協力: 回想法継続会 (申込み不要) (無料)

パソコン相談室

日時: 火曜日 午前10時～11時半
12/3・10・17・24
会場: 集会室 (申込み不要) (無料)
定員: 20人 (先着順)
初心者のためのパソコン相談です。

おもちゃクリニック

日時: 12/22 (日)
午後1時～午後4時
※受付3時まで
会場: 鶴瀬西交流センター
主催: おもちゃクリニックふじみ (無料)

かみしばい広場

日時: 12/20 (金)
午前11時～午前11時40分
会場: 公園側玄関先 (砂場脇)
定員: 20人程度 (申込み不要) (無料)

施設の利用について

- ★休館日★
12/16 (第3月曜日)
- ★3月分の予約の流れ★
- ①抽選申込期間 (通常より短いです)
12/15 (日)～22 (日)
- ②コンピュータによる自動抽選
1/1 (水)
- ③抽選結果の確認期間
1/1 (水)～5 (日)
- ④窓口受付開始
1/6 (月)
- ⑤インターネット仮予約受付開始
1/7 (火)

公共施設予約システム更新について

現行システムのデータ移行作業のため、12月23日(月)～31日(火)までの期間、現行予約システムにアクセスができなくなります。停止期間中は窓口もしくはお電話でご予約を付けます。

ポッチャ体験教室in西交流センター

パラリンピックの公式競技であるポッチャ体験を通して、世代間交流しませんか?
体験後は、チームを作り試合をします。ご応募お待ちしております。

日時: 12/14 (土)
午前10時～正午
会場: 多目的ホール
定員: 24人 (定員超は抽選)
講師: 小野寺泰久氏、鈴木栄氏
【富士見市スポーツ推進委員】
費用: 500円
申込: 12月7日 (土) までにセンターへ
電話・窓口まで

毎年この時期になると、おせち料理の手配を済ませています。おせちになるたびに、内容が洋風の傾向が強くなってきました。

以前は、料理一つひとつに意味があるもので、それを説明しながら食べていきましたが、孫などは興味を失ってしまいがちです。余り食欲を失ってしまいません。残念ながら今年も和洋折衷のおせちを頼みました。

お屠蘇も孫はまだ駄目だし、車を運転するなどで駄目な大人もいます。私のお出で幕が少なくなってきたようです。

本来のおせちの一番重宝は「数の子」子宝と子孫繁栄を願う。「黒豆」まめに暮らせるよう邪気を払い、無病息災を願う。「田作り」別名ごまめ(五万米) 五穀豊穣を願う。「たたきごぼう」根を張って安泰を願う。「たがされていいます。他のお重も全て意味がある料理です。

良い伝統と風習はこれから守り伝えていきたいものです。(吉田)

★ ☆ あとがき ☆ ★