

老人クラブやサークル活動

シニアの活動紹介

老人クラブを存じですか？市内には、老人クラブ連合会に加入している23の団体があります。

各団体では、老後の生活を豊かなものにするため、社会奉仕活動、教養講座、スポーツ・健康増進事業、地域社会との交流など自主的な活動をしています。

具体的には、グラウンドゴルフ、ゲートボール、社交ダンスなどのスポーツ。絵画、書道、写真…と趣味を深めること。お茶を飲みながらの定例会などです。旅行や新年会も楽しまれていて、皆さん生き生きと活動しています。

60歳以上の方ならどなたでも入会できます。市役所の高齢者福祉課に連絡すれば、老人クラブ連合会事務局の連絡先を教えてください。その事務局を通じてお近くのクラブを探してみてください（夢クラブ関沢、百寿会など）。

また、老人クラブ連合会に加入してなくても、シニア世代が地域で自主的な活動をするための団体もあります（あずま会など）。

今回は、シニア世代が活躍する団体のうち、関沢・鶴瀬西地域に活動拠点のある3つの団体を紹介します。

「元気で長生きしたい」「一緒に頑張る仲間を探したい」そう願うシニア世代の方が、新しい世界に一歩踏み出すきっかけになればと思います。

参加者の声



- ◆「食べて、歌い、踊り、談笑する」家にこもりがちな私たちには、大切にしたいひと時です。（百寿会・川上さん）
- ◆7年前に入会いたしました。カラオケ大会、グラウンドゴルフ等にも参加し、元気であることを楽しんでいます。（夢クラブ関沢・H.Nさん）
- ◆懇親会では、趣向を凝らした余興で、いつも大盛り上がり！次回が楽しみ！！（百寿会・川崎さん）
- ◆当会には、発足当初より入会し、花見等の行事には、楽しく参加しています。（あずま会・中嶋さん）
- ◆入会するのは、最初抵抗がありました。しかし会長夫妻や役員の方々に支えられて、今は、参加するのが楽しみになりました。（百寿会・藤田さん）

つるせ西地域で活動する団体

夢クラブ関沢

夢クラブ関沢は関沢地区在住者を中心とした高齢者の集まりです。現在68人の会員がいます。

毎月1回の「定例会」（クラブの行事報告・新年会・暑気払い・忘年会・勉強会など）を実施のほか、毎週火曜日には「小学校児童の通学時交通整理」また地域社会への奉仕活動として「町内の道路清掃」を随時実施しております。当クラブへの入会をお待ちしております。



百寿会 一泊グラウンドゴルフ

あずま会

当会は老人クラブ連合会には入っていませんが、鶴瀬西3丁目東町会にお住まいの方を原則とした満65歳以上で会員を募って、満5周年を迎えました。現在会員数も55人を数える組織となりました。

通常、奇数月の第3金曜日を定例会として活動しています。

春は花見、夏は主に健康管理の講話、晩秋は紅葉見物のバス親睦旅行でカラオケで賑わい。新年会はゲームを楽しんだりしています。これからも互助の精神をモットーにした交流の場づくりを続けていくつもりです。

百寿会

鶴瀬西3丁目周辺で会の趣旨に賛同する60歳以上の住民で組織されています。会員は男性が13人、女性が35人、合計48人。

年中行事として、新年会などを5回、びん沼荘（老人福祉センター）にて実施。カラオケや趣向を凝らした「包装無しの景品」ビンゴゲームなどで交流と親睦を図っております。

健康を兼ねて地域のグラウンドゴルフに多数加入して、毎月3〜4回の定期練習会と、年2回の一泊競技会にも参加を楽しんでいます。ペタンク大会にも参加しております。

また、会の目的でもあります地域への貢献では、児童の登下校の見守り、夜間パトロール、町会のみちづくり協議会の諸行事にも参加協働させていただいております。これら全会員の活動は百寿会の自慢です。



夢クラブ関沢 地域の清掃活動



あずま会 びん沼荘での花見