

12月の地域情報(サロン・子育てなど)

	名称・会場	日 程	内 容
サ ロ ン (介 護 予 防 ・ 健 康 シ ン ド ロ )	高 齢 者 いきいきふれあいセンター	毎週月～金曜日 午前10時～午後4時半	ホッと安心健康相談 24(火)午後1時半～3時半 東洋医学講座 12/19(木) 午後1時半～2時半 「高血圧に効くツボ」
		毎週月・木曜日 午前10時10分～11時30分	パワーアップ体操 問合せ:252-0830
	いきいきサロンせきざわ 関沢集会所	9(月) 午前10時～午後3時半	健康増進センターの健康相談、 血圧測定、健康講話、懐メロ、 豚汁おにぎりの昼食 午後はフリータイム(囲碁、 手芸、折り紙など)
	高 齢 者 ひろば 鶴瀬西交流センター	17(火) 午後1時～3時	絵の好きな方、楽しく スケッチしましょう!
	ユリの会 鶴瀬西交流センター	9(月) 午前10時～12時半	高齢者の料理教室 参加費:300円
木曜会 上沢3丁目集会所	25(水) 午前10時～	餅つき大会	
子 育 て ・ 教 養	びっぴのひろば 鶴瀬西交流センター 	2・3・5・6・9 10・11・12・13・17 19・20・24・26・27 午前10時～正午	紙芝居・絵本読み聞かせ等、 内容は日によって違います。 ☆身体測定 23(月) 午前10時～11時20分
		2・3・4・5・6 9・10・11・12・13 17・18・19・20 23・24・25・26・27 午後1時～5時	(子育て支援センター主催) 問合せ:251-3005
	子育てサロン☆ ミッキークラブ 鶴瀬西3丁目東集会所	10(火) 午前10時～正午	クリスマス会 親子で一緒に体操したりお しゃべりしたりしましょう! (親子1組100円)
	つるせ台ひろば つるせ台小学校	7(土) 午前10時～11時半	クリスマス飾り 体育館・多目的室・校庭で いろいろな遊びができるよ。
	関沢キッズクラブ 関沢小学校	7・21(土) 午前10時～正午	7:篆刻 21:いけ花教室 問合せ:松本 (水曜日10時～18時のみ 関沢児童館:251-9786)
映 画 会 図書館鶴瀬西分館	7(土) 午後2時～	げんきげんきノントン まいごはだ～れ?・うたお う!クリスマス	
おはなし会 図書館鶴瀬西分館	11(水)・15(日) 乳幼児対象:両日午前11時 幼児・小学生対象:11日午後3時半 15日午後2時半	絵本・紙芝居など 問合せ:252-5945	

西交流センターからお知らせ

子ども書初め教室

日時:12/27(金)午前10時～正午  
会場:多目的ホール  
対象:市内の小・中学生  
定員:30人(先着)  
持ち物:書道用具、お手本、新聞紙、  
書初め用紙(練習用含む)  
講師:硯友会  
申込み:11/20(水)～12/20(金)  
電話又は窓口まで直接 **無料**

親子お餅つき交流会

日時:12/15(日)  
午前11時～午後1時半  
会場:駐車場・会議室  
内容:もちつき体験、会食  
定員:親子10組(先着)  
持ち物:エプロン・タオル  
参加費:親子1組3人まで800円  
4人1,000円  
協力:鶴瀬西グルメの会  
申込み:11/20(水)～12/10(火)  
参加費を持参の上窓口まで直接

リラックスタイム  
100万人のキャンドルナイト

キャンドルの灯りの中、弦楽アンサン  
ブルやCDコンサートを楽しみませんか?  
日時:12/23(月)  
午後5時半開場 午後6時開演  
会場:集会室・ロビー  
出演:アンサンブル凜  
協力:音楽談話室 **(申込み不要)無料**  
ワイン、コーヒーを有料販売します  
☆CDリクエスト受付:13(金)まで

「唄とおはなしのサロン」

日時:12/18(水)午後1時半～3時  
会場:会議室  
内容:オカリナやハーモニカの伴奏で  
歌ったり、お話したりしましょう。  
協力:回想法継続会 **(申込み不要)無料**

パソコン相談室

<昼>火曜日午前10時～11時半  
12/3・10・17・24  
<夜>金曜日午後7時～8時半  
12/6・13・20 **(申込み不要)無料**  
初心者のためのパソコン相談です。

おもちゃクリニック

12/22(日)鶴瀬西交流センター  
受付は午後1時～2時30分  
午後3時30分まで開院  
主催:おもちゃクリニックふじみ **無料**

施設の利用について

★**休館日**★ 12/16(第3月曜日)  
※その他臨時で休館する場合があります。

★3月分の予約の流れ★

- ①抽選申込期間12/15(日)～31(火)
  - ②コンピューターによる自動抽選1/1(水)
  - ③抽選結果の確認期間1/1(水)～5(日)
  - ④窓口受付開始日 1/6(月)
  - ⑤インターネット仮予約受付開始1/7(火)
- ※インターネットで予約する際には、団体登  
録時に付与されるID・パスワードが必要です。

★ ☆ あとがき ☆ ★

最近自分のことでは悔していること  
があります。それはいろいろなことに、  
なんでも手を出しすぎではないかと感  
じることもありますが、元々は仕事  
を引退したらやりたかったです。あ  
るのですが、体調不良でできなかった  
ので、空いた時間でも誘われるま  
地域のボランティアに誘われるま  
り始めました。

さらにも参加し、空いてい  
なすにも参加し、空いてい  
近スケジュールが空いてい  
る立場にならなければ、責任を  
かかっているんじゃないかと迷  
自の持っているスキルが正解な  
か自信を持っていないときが  
す。そのひとつが、この編集  
を。そのひとつが、この編集  
を読者のために求めているの  
信のなさから求めた記事の感  
でいなさから求めた記事の感  
そうなるけれど、このあとも  
ただ、読者の皆様のご意見を  
ただ、読者の皆様のご意見を

(笠原)