

1・2月の地域情報(サロン・子育てなど)

	名称・会場	日 程	内 容
サ ロ ン (介 護 予 防 ・ 健 康 ジ ュ ン ク ス)	高齢者 いきいきふれあいセンター	毎週月～金曜日 午前10時～午後4時半	ホッと安心健康相談 1/22(水)、2/25(火) 午後1時半～3時半 健康増進センターの健康講座 1/15(水)午後1時半～2時半 介護予防と東洋医学講座 2/20(木)午後1時半～2時半 「花粉症に効くツボ」
	いきいきサロンせきざわ 関沢集会所	毎週月・木曜日 午前10時10分～11時30分	パワーアップ体操 問合せ:252-0830
	高齢者ひろば 鶴瀬西交流センター	1/21、2/18(火) 午後1時～3時	1月:琵琶演奏、ビンゴゲーム 2月:介護予防講話、紙芝居 午後はフリータイム(囲碁、手芸、折り紙など)
	ユリの会 西3東集会所	2/3(月) 午前10時～11時半	絵の好きな方、楽しく スケッチしましょう!
子 育 て ・ 教 養	びっぴのひろば 鶴瀬西交流センター 	1月:6・7・8・9・10・14・16・17 21・24・28・29・30・31 2月:3・4・5・6・7・10・13・14 18・20・21・25 午前10時～正午 1月:6・7・8・9・10・14・15・16・17・21 22・23・24・27・28・29・30・31 2月:3・4・5・6・7・10・12・13・14・18 19・20・21・25・26・27・28 午後1時～5時	紙芝居・絵本読み聞かせ等、 内容は日によって違います。 ☆身体測定 1/27(月)、2/28(金) 午前10時～11時20分 (子育て支援センター主催) 問合せ:251-3005
	子育てサロン☆ ミッキークラブ 鶴瀬西3丁目東集会所	1/14・28 2/11・25(火) 午前10時～正午	親子で一緒に体操したりお しゃべりしたりしましょう! (親子1組100円)
	つるせ台ひろば つるせ台小学校	1/11、2/1(土) 午前10時～11時半	1月:たこ上げ 2月:ミニ茶道
	関沢キッズクラブ 関沢小学校	1/11・18 2/8・22(土) 16(日) 午前10時～正午	1/11:西中吹奏楽部ミニコンサート 交流あそび 1/18:昔あそび 2/8:卓球 2/16:関沢子どもまつり グラウンドゴルフ 2/22:ラケットテニス 問合せ:松本 (水曜日10時～18時のみ 関沢児童館:251-9786)
	映 画 会 図書館鶴瀬西分館	1/11、2/1(土) 午後2時～	1月:大人向け「天使のいる図書館」 2月:「日本の昔ばなし」
	おはなし会 図書館鶴瀬西分館	1/8(水)・19(日) 2/12(水)・16(日) 乳幼児対象:午前11時 幼児・小学生対象:水曜午後3時半 日曜午後2時半	絵本・紙芝居など 問合せ:252-5945

西交流センターからお知らせ

水曜学級作品展

今年度の活動の成果をぜひご覧ください!
2/14(金)午後1時～5時
15(土)午前10時～午後5時
16(日)午前10時～午後3時
会場:集会室・交流コーナー

回想法実践講座

2/27、3/5(木)午後1時30分～4時
会場:講座室
講師:萩原裕子氏(埼玉医科大学病院臨床心理士)
申込み:2/3～21に直接または電話で

紙芝居講座「お家で楽しむ紙芝居」

3/13(金)・18(水)午前10時～正午
会場:講座室
講師:荒木文子氏(紙芝居実演家・作家)
申込み:2/3～3/6に直接または電話で

リラックスタイムコンサート
「尺八と琴の競演」

2/16(日)午後1時半開演
会場:多目的ホール
出演:現代尺八むらいき会、邦楽アンサンブル奏SO、ピアノ等
主催:リラックスタイム準備会 (無料)

フリースペース西っ子

1/23、2/27(木)午前10時～正午
1月は保健師さん、2月は栄養士さんです。

「唄とおはなしのサロン」

1/15、2/19(水)午後1時半～3時
会場:会議室
内容:オカリナやハーモニカの伴奏で歌ったり、お話ししたりしましょう。
協力:回想法継続会 (申込み不要)(無料)

パソコン相談室

<昼>火曜日午前10時～11時半
1/7・14・21・28、2/4・18・25
<夜>金曜日午後7時～8時半
1/10・17、2/7・14・21 (申込み不要)
初心者のためのパソコン相談です。(無料)

おもちゃクリニック

1/26、2/23(日)
午後1時～3時30分 受付2時30分まで
会場:鶴瀬西交流センター
主催:おもちゃクリニックふじみ (無料)

施設の利用について

★休館日★
12/28～1/3(年末年始)
1/20、2/17(第3月曜日)
※その他臨時で休館する場合があります。

★4月分の予約の流れ★
①抽選申込期間:1/15(水)～31(金)
②コンピューターによる自動抽選:2/1(土)
③抽選結果の確認期間:2/1(土)～4(火)
④窓口受付開始日:2/5(水)
⑤インターネット仮予約受付開始:2/6(木)

★5月分の予約の流れ★
①抽選申込期間:2/15(土)～29(土)
②コンピューターによる自動抽選:3/1(日)
③抽選結果の確認期間:3/1(日)～4(水)
④窓口受付開始日:3/5(木)
⑤インターネット仮予約受付開始:3/6(金)
※インターネットで予約する際には、団体登録時に付与されるID・パスワードが必要です。

★市内目的内団体の皆様へ★
2/1(土)から令和2年度分の団体登録の受付を開始します。団体登録は年度が変わるごとに更新が必要です。4月以降に施設予約をするには、団体登録更新のお手続きが必要となりますのでご注意ください。

今年度の干支はねずみです。干支の始まりは紀元前1400年頃、中国と言われており、当初は、月日を表すカレンダーとして活用されたようです。

元々は、12年間で一周する木星の位置を示すもので、故に12支なのだそうです。

また、干支に用いられた漢字は、季節ごとに移り変わる植物の様子を表す漢字で示され、後世になり身近で馴染みのある動物に置き替えているため本来の動物とは似つかない漢字で示されていますが、置き換えたことで、現在まで普及していると言われています。

また、干支の動物にはそれぞれ意味が込められており、ちなみに今年度の干支「ねずみ」には繁殖力が強いことから、「子孫繁栄」の意味があるそうです。

少子化問題に悩める現在、今年度の干支にあやかり解消への足掛かりになればと思います。

(堀口)