

4月の地域情報(サロン・子育てなど)

	名称・会場	日 程	内 容
サ ロ ン (介 護 予 防 ・ 健 康 シ ョ ウ)	高齢者 いきいきふれあいセンター	毎週月～金曜日 午前10時～午後4時半	ホッと安心健康相談 4/30(木) 午後1時半～3時半 介護予防と東洋医学講座 「足の疲れに効くツボ」 4/16(木) 午後1時半～2時半
		毎週月・木曜日 午前10時10分～11時30分	パワーアップ体操 問合せ：252-0830
	いきいきサロンせきざわ 関沢集会所	4/13(月) 午前10時～午後3時半	社会福祉協議会生活支援 コーディネーターの出前 講座、懐メロ 午後はフリータイム(囲碁、 手芸、折り紙など)
	高齢者ひろば 鶴瀬西交流センター	4/21(火) 午後1時～3時	絵の好きな方、楽しく スケッチしましょう!
	ユリの会 鶴瀬西3丁目東集会所	4/6(月) 午前10時～12時半	輪踊り(花笠音頭)と軽 食会(参加費200円)
子 育 て ・ 教 養	びっぴのひろば 鶴瀬西交流センター 	1・2・3・6・7・8・9 10・13・14・16・17 21・24・28・30 午前10時～正午	紙芝居・絵本読み聞かせ等、 内容は日によって違います。 ☆身体測定 27(月) 午前10時～11時20分 (子育て支援センター主催) 問合せ：251-3005
	子育てサロン☆ ミッキークラブ 鶴瀬西3丁目東集会所	4/14・28(火) 午前10時～正午	親子で一緒に体操したりお しゃべりしたりしましょう! (親子1組100円)
	つるせ台ひろば つるせ台小学校	4/11(土) 午前10時～11時半	割りばし鉄砲
	関沢キッズクラブ 関沢小学校	4/25(土) 午前10時～正午	工作、集団あそび 問合せ：松本 (水曜日10時～18時のみ 関沢児童館：251-9786)
	映画会 図書館鶴瀬西分館	4/4(土) 午後2時～	子ども向け「うっかりパネロ ペ パネロペ、パリハいく編」
	おはなし会 図書館鶴瀬西分館	4/8(水)・19(日) 乳幼児対象：午前11時 幼児・小学生対象：水曜午後3時半 日曜午後2時半	絵本・紙芝居など 問合せ：252-5945

西交流センターからお知らせ

季節の食材を使った  
大人の料理教室

5/17、6/14、7/19(日)  
いずれも午後4時～7時  
会場：調理室  
対象：20歳以上の方  
講師：五十嵐章良氏(元ホテルメトロ  
ポリタン、プリンスホテル調理師)  
参加費：1回1,000円  
持ち物：三角巾または帽子、エプロン、  
持ち帰り容器  
申込み：4/13(月)～30(木)の  
平日午前9時～午後5時に電話又は窓  
口で直接。

フリースペース西っ子

4/23(木) 午前10時～正午  
4月は歯科衛生士さんに相談できます。  
地域の民生委員さんともお話できます。  
お気軽にお越しください。

「唄とおはなしのサロン」

4/15(水) 午後1時半～3時  
会場：会議室  
内容：オカリナやハーモニカの伴奏で  
歌ったり、お話ししたりしましょう。  
協力：回想法継続会 (申込み不要) (無料)

パソコン相談室

<昼>火曜日 午前10時～11時半  
4/7・14・21・28  
<夜>金曜日 午後7時～8時半  
4/3・10・17 (申込み不要) (無料)  
初心者のためのパソコン相談です。

施設の利用について

★休館日★  
4/20(第3月曜日)  
※その他臨時で休館する場合があります。  
★7月分の予約の流れ★  
①抽選申込期間：4/15(水)～30(木)  
②コンピューターによる自動抽選：5/1(金)  
③抽選結果の確認期間：5/1(金)～6(水)  
④窓口受付開始日：5/7(木)  
⑤インターネット仮予約受付開始：5/8(金)



第14回鶴瀬西交流センター縁日  
参加団体募集!!

鶴瀬西地域の子どもたちのためのお祭り  
です。ぜひご参加ください!

開催日時：7/18(土) 午後4時～(予定)

第1回実行委員会  
日時：4/22(水) 午後6時半～  
会場：鶴瀬西交流センター 講座室  
参加を希望される場合は4/10(金)ま  
でに申込書を窓口へ提出してください。  
申込み・問合せ：鶴瀬西交流センター  
Tel049(251)2791

4月26日(日)に予定されていた「第  
40回はるのなかよし公園まつり」は中  
止となりました。

「ふるさと」というと、思い出すのは父  
母のことです。  
母が40代、自分の高校生の時の3年間、朝  
早く起きてご飯を炊き、弁当を作ってくれた  
こと。一日たりとも休んだことなく頑張っ  
てくれました。  
父は学生時代の4年間、学資金を送って  
くれたこと。大分県の片田舎、悪環境の中、よ  
くぞ頑張ってくれました。特に印象に残って  
いることは、幼児のころ、絵本をよく買って  
くれたこと。数多ある中で、「千支」につい  
て書かれた絵本がありました。  
ネズミ3年の方には誠に申し訳ないですが、  
ネズミは悪賢い動物のように書かれています。  
実をいうと、牛は努力家でだれよりも早  
く身体を洗い清め、だれよりも早くお参りに  
旅立ちました。ネズミは、牛の背中に隠れ乗っ  
て、神社に到着する寸前に牛の鼻先からびよ  
んと飛び降り見事一番乗り。  
皆さんは、どんな切り口からふるさとを語  
るのでしょうか。  
富士見に住んで半世紀。私は「ここがふる  
さと」でもありません。