

10月の地域情報(サロン・子育てなど)

	名称・会場	日 程	内 容
サ ロ ン (介 護 予 防 ・ 健 康 づ く し)	高 齢 者 いきいきふれあいセンター	毎週月～金曜日 午前10時～午後4時半	ホッと安心健康相談 10/20(火) 午後1時半～3時半
		毎週月・木曜日 午前10時10分～11時	パワーアップ体操 問合せ：252-0830
	いきいきサロンせきざわ 関沢集会所	10月はお休みです	
	高 齢 者 ひろば 鶴瀬西交流センター	10/20(火) 午後1時～3時	絵の好きな方、楽しく スケッチしましょう!
ユリの会 鶴瀬西交流センター	10/5(月) 午前10時～11時半	みんなで懐メロを唄おう 歌唱指導：高橋フサ子	
子 育 て ・ 教 養	ぴっぴのひろば 鶴瀬西交流センター	1・2・5・6・7・8・9・12・ 13・14・15・16・20・21・ 22・23・26・27・28・29・30 午前9時～正午	利用人数、利用時間は 制限があります。 ☆身体測定(予約制) 10/22(木)、23(金) 午前10時～11時半 詳しくはふじみKids通信、 ホームページをご覧ください (子育て支援センター主催) 問合せ：251-3005
		1・2・5・6・7・8・9・12・ 13・14・15・16・20・21・ 22・23・26・27・28・29・30 午後1時～5時	
	子育てサロン☆ ミッキークラブ 鶴瀬西3丁目東集会所	10/13・27(火) 午前10時～11時半	親子で一緒に体操したり 本読みをしたりしましょう! (無料)
	つるせ台ひろば つるせ台小学校	10月はお休みです	
	関沢キッズクラブ 関沢小学校	10/10(土) 午前10時～正午 詳しくは、9月に学校から配布 されたチラシをご覧ください	Tボール 問合せ：松本 (水曜日：10時～18時のみ 関沢児童館：251-9786)
映 画 会 図書館鶴瀬西分館	10/3(土) 午後2時～	子ども向け 「デザインあ 2」 ※定員10人(先着順)	
おはなし会 図書館鶴瀬西分館	10/14(水)・18(日) 乳幼児対象：両日午前11時 幼児・小学生対象：14日午後3時半 18日午後2時半	絵本・紙芝居など ※定員8人(先着順) 入場の際、感染対策にご 協力をお願いします 問合せ：252-5945	

西交流センターからお知らせ

「唄とおはなしのサロン」

日時：10/7(水)午後1時半～3時
会場：多目的ホール
内容：オカリナやハーモニカの伴奏で
歌ったり、お話したりしましょう。
定員：30人(先着順)
協力：回想法継続会(申込み不要) **無料**

フリースペース西っ子

10月はお休みです。

パソコン相談室

日時：水曜日午前10時～11時半
10/7・14・21
水曜日午後1時半～3時半
10/28

会場：多目的ホール
定員：20人(先着順)
初心者のためのパソコン相談です。

(申込み不要) **無料**

おもちゃクリニック

10月はお休みです。

第1回利用者懇談会・消防訓練

日時：10/6(火)午前10時～正午
利用者同士の懇談の場です。人数制限
のため、事前に出欠届の提出をお願い
します。詳しくは鶴瀬西交流センター
まで。

施設の利用について

★休館日★
10/19(第3月曜日)
※その他、臨時で休館する場合があります。
★1月分の予約の流れ★
①抽選申込期間
10/15(木)～31(土)
②コンピューターによる自動抽選
11/1(日)
③抽選結果の確認期間
11/1(日)～4(水)
④窓口受付開始 11/5(木)
⑤インターネット仮予約受付開始日
11/6(金)
※インターネットで予約する際には、団体
登録時に付与されるID・パスワードが必要
です。

あきのなかよし公園まつりは新型コロナウイルス感染症対策のため中止となりました。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載している事業・イベントが中止または延期となる場合があります。ご了承くださいますようお願いいたします。



上から坂道や
階段などにも気
をつけなければ
ならないことを、
つくづく思い知
らされました。

(川村)

8カ月前、いつも通っている道
でつまずいて転倒、たいした怪我
ではないと思っていた。
しかし「右肩甲骨骨折、3カ月
は絶対に動かしてはダメ」とコル
セットで固定され、横になったら
起きることもままならぬ「達磨さ
ん」状態に。
白髪も目立ち髪もとかすことも
できないことから、主人が「俺が
染めてやるよ」と言って店の毛染
めで染めてくれ、さらに洗髪やド
ライヤーまで手際よくやってくれ
ました。3カ月間の汚れが落ち、
気持ちも爽やかになり感謝感謝で
した。
私の仕事(美容師)を見ていた
訳でもないし、教えたこともない。
まさに「門前の小僧習わぬ経を
読む」です。
骨折してから8カ月、外出のた
びに「走るんじゃない。足を上げ
て歩くように」と言われます。段
差がないような場所で大怪我した
ことで、自分じゃ足を上げて歩
いているようでも上がっていきな
かったことが分かりました。
いま思うと年をとることに足が

★ あとがき ★