12月の地域情報（サロン・子育てなど）

	名称・会場	日　程	内　容
サロン（介護予防・健康づくり）	**高齢者 いきいきふれあいセンター**	毎週月～金曜日 午前10時～午後4時半	ホッと安心健康相談 １２／２２（火） 午後1時半～3時半
		毎週月・木曜日 午前10時10分～11時	パワーアップ体操 問合せ：252－0830
	いきいきサロンせきざわ 関沢集会所	１２月はお休みです	
	高齢者ひろば 鶴瀬西交流センター	１２／１５（火） 午後１時～３時	絵の好きな方、楽しくスケッチしましょう！
	ユリの会 鶴瀬西交流センター	１２／７（月） 午前１０時～１１時半	みんなで昔の青春ソングや唱歌を歌おう
	木曜会 上沢3丁目集会所	１２月はお休みです	
子育て・教養	**「ぴっぴ」のひろば** 鶴瀬西交流センター	1・2・3・4・7・8・9・10・11・14・15・16・17・18・23・24・25・28 午前９時～正午	利用人数、利用時間は制限があります。 ☆大きくなったかな（予約制） 12/25(金)午前10時～11時半 講座室 詳しくはふじみKids通信、ホームページをご覧ください
		1・2・3・4・7・8・9・10・11・14・15・16・17・18・22・23・24・25・28 午後１時～５時	
	子育てサロン☆ミッキークラブ 鶴瀬西３丁目東集会所	１２／８（火） 午前１０時～１１時半	親子で一緒に体操したり本読みをしたりしましょう！（無料）
	つるせ台ひろば つるせ台小学校	１２月はお休みです	
	関沢キッズクラブ 関沢小学校	１２月はお休みです	
	映　画　会 図書館鶴瀬西分館	１２／5（土）午後２時～	子ども向け 「ムーミン谷　ウィンターワンダーランド ※定員10人（先着順）
	おはなし会 図書館鶴瀬西分館	１２／９（水）・２０（日） 乳幼児対象　：両日午前１１時 幼児・小学生対象：　9日午後3時半 20日午後2時半	絵本・紙芝居など ※定員8人（先着順） 入場の際、感染対策にご協力をお願いします 問合せ：252－5945

西交流センターからお知らせ

「唄とおはなしのサロン」

日時：12/2(水)午後１時半～３時
会場：多目的ホール
内容：オカリナやハーモニカの伴奏で歌ったり、お話したりしましょう。
定員：４０人（先着順）
協力：回想法継続会
申込み不要　無料

フリースペース西っ子

１２月はお休みです。

パソコン相談室

日時：水曜日午前１０時～１１時半
　　１２／２・９・１６・２３
会場：多目的ホール
定員：２５人（先着順）
初心者のためのパソコン相談です。
申込み不要　無料

おもちゃクリニック

日時：12/27（日）午後1時～3時半
　　受付は午後１時～２時３０分
主催：おもちゃクリニックふじみ
申込み不要　無料

施設の利用について

★休館日★
１２／２１（第3月曜日）
※その他、臨時で休館する場合があります。
★3月分の予約の流れ★
①抽選申込期間
　１２／１５（火）～３１（木）
②コンピューターによる自動抽選
　１／１（金）
③抽選結果の確認期間
　１／１（金）～４（月）
④窓口受付開始　１／５（火）
⑤インターネット仮予約受付開始日
　１／６（水）
※インターネットで予約する際には、団体登録時に付与されるID・パスワードが必要です。

11月10日（火）から鶴瀬西交流センター各部屋の制限（人数等）を緩和しました。詳しくは鶴瀬西交流センターまで。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載している事業・イベントが中止または延期となる場合があります。ご了承くださいますようお願いいたします。

★☆　あとがき　☆★

私は朝焼けを見るのが好きです。若いころ山に行って朝焼けを何度も見ました。山の朝焼けは山々が朝日に赤く染まる朝焼けと雲が赤く染まる朝焼けがあります。雲が染まる朝焼けは天気が下り坂の前兆と教わりました。都会では朝焼けは太陽の出る東から上空にかけて日の出時に一瞬赤く染まります。その日の天気にはあまり関係はないようです。

ただいつでも見られるわけではありません。朝の静寂と新鮮な空気の中で、きれいな朝焼けが見えたときは、なぜか心が沸き立つ感激を覚えます。

山に登っていたころの朝の緊張感や何かが心によみがえるのでしょうか。何年か前に抗ガン剤の副作用を克服するため、３年間雨の降らない日には毎朝ジョギングをしたことがあります。そのときも朝焼けが見えるときは心がはずみました。

結局体は元に戻らず登山はやめましたが今は毎朝公園に行きラジオ体操をしています。日の出は季節によって時間が大きく変わります。春や秋は５時から６時の間、夏は４時台冬は６時台で一番遅いときはラジオ体操が終わるころやっと明るくなります。是非皆さんも早起きして外に出て見ることをお勧めします。そして公園で一緒にラジオ体操をしましょう。充実した１日を過ごすスパイスに必ずなると思います。

（笠原）