

ふじみ野 EXPRESS

ふじみ野エクスプレス ～みんなで子育て・生きがいのある暮らし・活気のあるまち をめざして～
編集・発行:富士見市立ふじみ野交流センター 2024年10月1日発行 通巻第93号
電話:049-261-5371 FAX:049-269-5916
e-mail:fujimino-kouryu@city.fujimi.saitama.jp



ピックアップ! ふじみ野 ベリーダンス



皆様、アラブ舞踊のベリーダンスをご存知ですか。
ベリーダンスは古来より五穀豊穡や子孫繁栄を祈願する世界最古の踊りと言われています。

官能的なイメージを抱く方も多いと思いますが、
現在の中東・アラブ圏では結婚式やお祝いの席では必ず踊られ、男女問わず小さいお子さんからご年配の方まで一緒になって踊ります。(踊り出してしまう感じ)

また国や地域により踊りの特徴・楽器・衣装に違いがある民族舞踊です。

自由度の高いベリーダンスはダンス未経験で始める方も多く、神秘的な踊りを通じて日々楽しく学んでいます。

(取材協力:マニベリーダンス)

花暦 (はなごよみ) キカラスウリ



ウリ科つる性の多年草。
カラスウリの花は夕方から咲き始め、朝までにはしぼんでしまう。実が黄色いことからこの名前がある。

ふじみ野交流センター&ピアザ☆ふじみ

Event Calendar / イベントカレンダー

地域交流事業 ふじみ野じゅく

「はじめてのヨガ」

呼吸と心と身体を整えて、素敵な日々を過ごしましょう！



ヨガが初めての方、身体を動かしたいと思っている方、お気軽にご参加ください。
と き／令和6年10月18日（金）

午前10時～12時

会 場／ふじみ野交流センター

定 員／40人（申込順）

持ち物／ヨガマットまたは大きめのバスタオル、汗拭きタオル、飲み物

講 師／豊永めぐみ氏（富士見市市民人材バンク）

申込み／電話、窓口、電子メールで受付中
ふじみ野交流センター

電話／049-261-5371

メールアドレス2次元コード→

メールには氏名、電話番号、「ふじみ野じゅく10月希望」と入れて下さい。



音楽でいい友・しあわせライフ

懐かしい昭和の名曲やハワイアン、ボサノバなど歌と演奏でお楽しみください。



と き／令和6年10月27日（日）

午後1時30分～3時

会 場／ふじみ野交流センター

定 員／100人（無料、申込順）

出演者／コエド アバンテ

申込み／10月1日（火）午前9時から

電話、窓口へ直接、または

市ホームページの

応募フォームから→



** 休館日 **

ふじみ野交流センター10月21日（月）

ピアザ☆ふじみ 10月14日（月・祝）

※休館日は窓口・電話での利用申し込みはできません。

施設利用に関する問合せ

ふじみ野交流センター ☎ 049-261-5371

ピアザ☆ふじみ ☎ 049-257-6446

公共施設予約システム抽選日程

12月分

◆抽選日 10月1日（火）

◆窓口受付開始日 10月7日（月）

◆インターネット仮予約受付開始日
10月8日（火）



勝瀬の十三夜

「十三夜」（じゅうさんや）は、主に旧暦（陰暦）9月13日の夜を指し、十三夜のお月見をする風習があります。今年は10月15日がその日にあたります。

十三夜飾りを10月10日（木）から15日（火）まで1階ギャラリーに展示します。（展示協力：勝瀬昔承会）

ふじみ野交流センター

ギャラリー10月展示のご案内

山室在住 伊藤一司さんによる「切り絵：歌舞伎の一場面」を、10月1日（火）から31日（木）まで展示します。