

つるせ 公民館だより

第512号



2023 (令和5) . 12 . 1
12月号
編集 つるせ公民館だより編集委員会
発行 鶴瀬公民館 富士見市羽沢3-23-10
Tel 049-251-1140 Fax 049-251-1156



文化の杜公園と少女像

わがまち点描 143

市政30周年の事業として、平成14年(2002年)に富士見市民文化会館キラリ☆ふじみみかみ建設され、翌年4月に文化の杜公園が開園しました。近くに大きな商業施設があるのにとっても静かです。

午前中は散歩をする人が多く、午後になると保育園や幼稚園帰りの子ども達が来園します。休日には広場で楽しむ親子の姿も見受けられます。

また公園と市役所の間に水路があり、大きな鯉が泳いでいます。ここも人気スポットです。

20年間そと公園を見守っている少女がいます。作品名「緑の風」作者「伊佐周(いさあまね)」、散歩をしていると彼女の笑顔に癒され元気が出てきます。

どこからか、いい匂いがしてきました。気づくと金木犀からでした。(この木は市制40周年を記念して植えられました。)

皆さんも散歩に行かれてはいませんか？発見があるかもしれませんよ。

(村川)

公民館の利用について

- ★3月利用分については、
 - ①抽選のための申込期間 12/15(金)~31(日)
 - ②抽選日(自動抽選) 1/1(月)
 - ③抽選結果の確認期間 1/1(月)~4(木)
 - ④窓口受付開始日 1/5(金) 9:00~(抽選当選分の本申請と新規受付)
 - ⑤システムによる仮予約受付開始日 1/6(土)
- ★ホールの一斉受付日
6月利用分 12/5(火) 10:00~
- ★休館日 12/18(月)
- ★年末年始休館日 12/29(金)~1/3(水)

げんもりかん映画会 お終活 熟春！人生、百年時代の過ごし方

定年後に訪れる「熟年の青春=熟春」を明るく迎えるために人生整理に動き出す家族をコミカルに描いたヒューマンコメディです。



とき 1/27(土) 10:00・14:00・18:00 (いずれも30分前に開場)
場所 鶴瀬コミュニティセンターホール
参加費 前売券800円(当日券1,000円)
※チケットは11/21より鶴瀬公民館で販売。電話予約も可。(平日9:00~17:00)

子育てサロン

0歳児から就園前の乳幼児とその保護者が対象です。

★親子はひとふるTime(申込不要)
親子で遊べるスペースです。手遊び、紙芝居もします。サポーターママが待っています。0歳児のママもお気軽に。
とき 12/1・15・22(いずれも金曜日)10:30~11:45
場所 いきいき活動室

★クリスマスミニ音楽会(要申込)
電子ピアノとフルートの演奏とハンドベル、パネルシアター「森のクリスマス」、工作、手遊びなど盛りだくさん！サンタさんもやってくるよ！
とき 12/8(金) 10:30~11:30
場所 いきいき活動室
出演 音楽ボランティアしゃぼん玉
定員 親子20組
演奏曲 アンパンマンメドレー
クリスマスソングメドレー他
申込み 11/24(金)から窓口または電話で(平日9:00~17:00)



★げんきっこTime(申込不要)
親子一緒に手遊び、運動遊び、簡単な工作などをします。
とき 12/12(火)10:30~11:30
場所 体育室
内容 クリスマス飾り作り
対象 1才以上の子どもと保護者
指導 小林礼子さん



健康スマイル講座(無料)

~イムス富士見総合病院の専門家に学ぶ~
とき 12/21(木) 10:00~12:00
場所 いきいき活動室
内容 婦人科疾患について
講師 大久保貴司氏(イムス富士見総合病院産婦人科医師)
定員 20名(先着順)
申込み 11/16から窓口または電話で(平日9:00~17:00)

♪神定れい子コンサート♪(無料)

とき 12/27(水) 14:00開演(開場13:30)
場所 鶴瀬コミュニティセンターホール

2023年10月。埼玉県議会に虐待禁止条例の改正案が県議会議員によって提出され、世間を大いに騒がせました。改正案は、小学生以下の子どもを放置することは虐待であり、それに気が付いた周辺の人には通報義務があるとするものでした。罰則規定はなかつたので、あまり広く県民には知られないままに可決されるのではないかなと思っていました。SNS(ソーシャル・ネットワーク・サービス)で強い批判の声が挙がり、結果的に条例改正案は取り下げられることとなりました。

今回の一件は、SNSが主権者である私たち一人一人の声を集約し、時に増幅させて、然るべきところへ届けることができる有用な手段なのだと再認識する、重要な出来事だった気がします。選挙に並心意思表明のツールとして、ますますSNSは無視できないものになっていくのかもしれないですね。

(上杉)

編集委員雑感

高齢者サロン

場所 いきいき活動室

- お体に不安のある方、友達のほしい方、お気軽にお越しください。
- ★ひだまりほっとたいむ(月会費100円)
とき 12/7・14・21(木曜日、13:30~15:00)
- ★ホッと安心健康相談(無料)
血圧測定や保健師の相談コーナーがあります。
とき 12/14(木) 13:30~15:00
- ★いきいきたいむ(無料)
♪うたごえサロン(火曜日、13:30~15:00)
とき 12/5・12・19
定員 17名
- ♪おしゃべりサロン(水曜日、13:30~15:30)
とき 12/6・13・20・27

フラダンス体験教室(全3回・無料)

とき ①1/22(月) ②1/29(月) ③2/5(月)
時間は全日とも13:00~14:00
場所 第3集会室
内容 覚えやすく、楽しく踊れる約3分の曲に挑戦
講師 安倍みどり氏(フラダンスインストラクター)
服装・トップスは汗をかいても良いもの
・ボトムスはスパッツとスカート
・靴下は滑り止め付き ※スカートの貸し出しあり
定員 15名(先着順)
申込み 12/1から窓口、電話または市HPで(平日9:00~17:00)



鶴瀬公民館 消防訓練&大掃除

とき 12/15(金) 13:30~16:00
場所 鶴瀬公民館
・13:30~14:30まで消防訓練を実施し、その後に大掃除です。
・13:15までに鶴瀬公民館中庭にお集まりください。
・鶴瀬公民館利用登録団体から1名以上ご出席いただくとともに、雑巾または布巾を1枚ご持参ください。
・倉庫、器材室、各部屋に備品を置いている団体・サークルは、室内の整理・清掃を行いますので、ご参加ください。

省エネ住宅を建てた!

B編集委員

3年ほど前、建て替えを機に住みやすく省エネルギーの高断熱高気密の住宅が欲しいと考え、同時に太陽光発電も検討した。良い工務店が見つかり、ほぼ希望の家が建てられた。住んでみて、できる限り間仕切りを開けて生活することで家中の室温は一定となり、快適に過ごしている。寒い脱衣場やトイレが解消され、健康にも良いと感じている。

窓は三重ガラス、屋根と壁には厚い断熱材

高断熱を実現するには窓が重要で、樹脂製のサッシと熱の出入りが少ない三重ガラスを使い、屋根と壁および基礎は十分な厚さの断熱材(1)を内蔵した構造とした。設計上のUA値(2)は0.33 W/m²・Kとなっている。この数値から、熱が逃げにくいということがわかる。

高気密の実現には職人の経験も重要

高気密高断熱の恩恵を受けるためには換気も大切で、一年を通して強制換気ができる第一種換気システム(3)を取り入れた。そして、高気密を実現するには工事を行う職人の経験と勤どころも肝心で、きちんとした仕事とその出来栄えを完成時に測定することが重要であり、実測したC値(4)は0.2cm²/m²となった。気密性が優れているということである。

電気は太陽電池パネルで発電

屋根は、太陽電池パネルを設置しやすく、軽く耐震性も良いガルバリウム鋼板葺きとし、太陽電池パネル5.5kWをのせた。これに関しては市から補助金が出た。使用電力の傾向は、夏は暑い昼間にエアコンがフル稼働し、太陽光発電量も多い。冬は寒い夜にエアコンフル稼働となるが、夜間に太陽光発電はない。ちなみに2022年の8月の電力使用量は163kWh(¥6,346)、2月は450kWh(¥15,008)であった。2022年1~12月一年間の総発電量は9,791kWh(月平均819kWh)で、売電単価を¥19/kWhとすると総額¥186,029になる。これは10年で太陽光発電設置工事総額を軽く上回ることになる。

冷暖房はエアコン1台で十分

冷暖房は広さ117m²(約36坪+小屋裏を含め)の住宅にエアコン2台(5)を設置。冬は一階のエアコン1台で全室暖房が可能、夏は小屋裏につけた1台のみで全室冷房が可能となっている。



太陽電池パネルを載せたB編集委員の住宅

【注】

- (1)断熱材の厚み: 屋根270mm、壁100mm、基礎 外側60mm+内側50mm
- (2)UA値: 「外皮平均熱貫流率」の略称で、住宅の「熱の逃げやすさ」を示した数値。小さいほど性能が良い。
- (3)換気システム: 換気は室内の空気を排出し屋外の空気を取り入れるが、夏や冬には快適な室温の空気を捨て、外気温の空気を取り入れることになる。その対策として熱交換システムが備わり、室内の快適な空気のエネルギーを利用し、屋外から取り入れた空気をできるかぎり室内環境に近い状態に調整して取り込む。
- (4)C値: 住宅における相当隙間面積のこと。建物全体にある隙間面積を延床面積で割った数値で、建物の気密性能の指標。数値が小さいほど優れており、完成後の住宅で専門の気密測定試験機を使って測定する必要がある。
- (5)エアコン: 特別なものではなく、一般市販品。冷房能力4.0kW(消費電力1260W)、暖房能力5.0kW(消費電力1340W)。

※その他: 南側の庇は900mm程出し、夏場の日射を遮り冬場は日射が入るようにし、東西は極力窓を小さくして西日などを減らす設計をしてもらった。

わが家のエネルギー大作戦

地球規模の課題である気候変動に対応するため、私たちは化石エネルギーを使いすぎないための努力と工夫が必要です。——とは言われても、何をどうすればよいのか分からない方も多いのではないのでしょうか?そこで今回は、市民編集委員2名のエネルギー対策を紹介します。我慢しないエコライフを意識して健康に過ごしたいものです。

私の省エネ術

A編集委員

次男は結婚前32歳で築17年の木造の中古住宅を購入。以来16年住まう。故あって私がお家を手伝っている。

今年の8月の電気代が3万1400円。電気会社を変えることにした。明細内訳に従い24時間一律の契約にし(夜間電力を契約していた)計算し直し。燃料費調整額が約7千円のマイナスになった。年間5万円の節約。前の会社との折衝も全部してくる。

節電も心がけよう。電球はすべてLEDにしてある。待機電力は5%かかるそうだが使わないポット2個、炊飯器、鉛筆削り、レンジ、トースターを抜いた。使わない時は洗濯機も。一番待機電力が大きい(10%)テレビは予約録画を1つやり直すのが、ちよつと面倒。

石油ファンヒーター1台で一階の二十畳程が暖まる。夜は「吸湿発熱毛布」(身体から出る水分を吸収して発熱)を使う。廉価なのに一枚ですぐに暖かくなる。私一人の時はファンヒーターを消す。家事をする時はエプロンの下に長いダウンのベストとレッグウォーマー。それでも寒い時は月一位薄ーいウイスキーのお湯割り。朝から幸せな事。



国や市では“脱炭素”に取り組んでいます

脱炭素(だつたんそ)とは、地球温暖化の原因となる代表的な温室効果ガスである二酸化炭素の大気への排出量を実質ゼロにしようという取り組みのことです。「省エネ」の取り組みも含まれています。一人一人ができることから始められるとよいですね。

富士見市では「ゼロカーボンシティ宣言」

富士見市では、令和4年4月10日、市制施行50周年記念式典で「富士見市ゼロカーボンシティ宣言」を表明しました。ゼロカーボンシティとは「2050年に二酸化炭素の排出量を実質ゼロにすることを目指す旨を首長が公表した地方自治体」です。カーボンとは英語で炭素のこと。「実質ゼロ」とは、排出量から森林等による吸収率を差し引いた合計をゼロにするということです。具体的には、再生可能エネルギー機器等の設置や次世代自転車購入への補助金、公共施設における創エネ・省エネ設備の導入、緑地の保全、壁面緑化(グリーンカーテン)、生ゴミの水切り促進などに取り組んでいます。

環境省では「デコ活」~くらしの中のエコロがけ~

本年10月、環境省は「デコ活」(脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動)を発信しました。「デ」はDecarbonization(脱炭素)のDE(減らす)と、環境に良いエコ(Eco)を含む「デコ」と活動・生活を意味する「活」を組み合わせた新語です。

脱炭素の実現に向けては、2030年までに家庭66%、運輸35%、業務51%削減など、暮らしやライフスタイルの分野でも大幅な削減が求められます。しかし、約6割の人が「何をしたらよいか分からない」という調査結果を受け、官民連携で効果的な実施につなげるためのさまざまな取り組みを始めています。

- まずはデコ活アクションから!
- デ 電気も省エネ 断熱住宅
- コ こだわる楽しさ エコグッズ
- カ 感謝の心 食べ残しゼロ
- ツ つながるオフィス テレワーク

公民館だよりを讀んでのご感想やご意見をお寄せください。電話・FAX・窓口で受け付けています。