



↑ ↑ ↑
こちらのコードから色鮮やかなカラー版をご覧ください。



水谷公民館だより

編集 水谷公民館だより編集委員会
発行 富士見市立水谷公民館 住所 富士見市水谷1-13-6
TEL 049(251)1129・FAX049(255)9886・✉ fkm-mi@coral.ocn.ne.jp



2000年 結成当初の様子(鶉河岸)

本会は、2000年8月にウオーキング仲間が集まり、休憩場所でもあった鶉河岸(うずらがし)で始まりました。メンバーは10人で、当時の様子が写真に残されています。

結成とにぎわい

早朝、6時半になると全国津々浦々に「ラジオ体操」の曲が流れます。それは、心身に一日の生きる活力を与え、気分を爽やかにしてくれます。わずか10分ほどではありませんが、とても充実したひと時です。

編集委員 萩元喜久雄

朝から元気に
山崎公園ラジオ体操の会

徐々に参加者数も増え、その10年後には、一日に最大で二百人にも迫る勢いで成長を遂げました。現在も、毎日の参加人数を記録し、週間・月間・年間の統計を作成しています。令和4年には年間で、のべ約二万三千人もの人が参加しました。一日あたりの平均は63人となっており、天気の良い日には、80人程が参加しています。

多様な取り組み

結成当初のメンバーでもある現会長と現副会長を中心に、参加者の方が楽しんで参加できるように様々な取り組みをおこなっています。



6月 花菖蒲を見る会

さらに、季節のイベントとして、1月には初日の出、3月には河津桜、6月には花菖蒲を見に出かけるなど、参加者同士の親睦を深めることができます。イベントをおこなっています。



創立15周年イベント

また、節目の年に記念イベントを開催するなど、どれも参加者が楽しむことができるような素晴らしい取り組みがされており、感心させられます。



スタンプ帳

爽やかな朝

「山崎公園ラジオ体操の会」は、天候に関わらず、年中無休で活動しています。

朝の6時半が近づく、山崎公園にはどこからとなく、人が集まってきました。まもなくして、公園は、ラジオから流れるラジオ体操の歌で静寂の中にも一番の「にぎわい」を見せます。

そして、曲に合わせて、人それぞれが約10分間のラジオ体操を楽しみます。やがて、終わりの時を迎えると、参加者はいつものように四方八方に散って行きました。

参加者の方々は、散歩とラジオ体操をセットにして、考えている方も多くいます。中には、愛犬を連れた、小学生の親子の姿もありました。



親子で参加している様子

参加者の声

親子で参加の小学生

2カ月前ほど前から参加している4年生は、学校のある日も、登校前に毎朝ここで体操をして一日がスタートするようです。また、小学校6年生の女の子は、生活リズムを整えるために、進級を機に朝の散歩を始め、このラジオ体操にも参加するようになったと話していました。学校の準備は前日のうちに終わらせているので、朝忙しいことはないそうです。

10年以上参加の方

近くのみずほ中央公園でもラジオ体操は行われていますが、健康のためにはちよっぴり散歩したいという気持ちから、山崎公園まで来ているそうです。大勢の仲間と体をほぐし、爽やかな気分になって帰りますと話していました。

三芳町より参加の方

隣接している地域からとはいえ、片道およそ40分をかけて江川プロムナード沿いを歩き、通っているそうです。最近では、脚力が衰え5分ほど時間が余計にかか

るといってお話でした。それには、ただ驚嘆するばかりです。いつまでもお元気で通うことが出来るとうれしいですね！

おわりに

市内には、早朝にラジオ体操を行う集まりがいくつもありますが、今回は23年の歴史を誇る「山崎公園ラジオ体操の会」を取材しました。

山崎公園では、早朝から、顔見知りもそうでない人も、屈託ない朝の一声があちこちで聞こえま

した。地域のラジオ体操に参加してみたいけど手続きがあるの？と、お思いの方もいらつしやうたので、これを機に、ぜひ一度参加されてみてはいかがでしょうか。

左胸にこちらのマークがついた、オレンジのポロシャツを着ている方もいらつしやいます。

