

つるせ 公民館だより 第517号



鶴瀬公民館マスコットキャラクター『つるちゃん』

2024. 6. 1
6月号

編集 つるせ公民館だより編集委員会
発行 鶴瀬公民館 富士見市羽沢3-23-10
Tel 049-251-1140 Fax 049-251-1156



公民館だより
カラー版は
こちらから



ていかかづらの可憐な花



ららぽーと富士見の柵にまとう「ていかかづら」

ていかかづら

わがまち点描 148

「思へばかかる執心の定家葛と身はなりてこのおん跡にいつともなく離れもやらで薦もみちの色焦がれまとはれ」と謡曲「定家」に謡われている。京都の千本の野にある古塚は式子内親王（後白河法皇の三女）の墓と言われ、かの心を恋い焦がれた藤原定家は執心のあまり「かづら」となつて塚にまといつき、今では定家葛の塚といわれる。

ていかかづらは夏から秋に花を咲かせる。白からクリームに色が移り良い香りがする。花が小さいので、どこからか良い香りが漂うと思つてもすぐにはありがたからない。

ららぽーとのあちらこちらに柵には定家葛がまとわりついていて。長年の手入れが良いせいにかこの花は割りと大きい。落葉せず秋に紅葉する。

(丸山)

公民館の利用について

- ★9月利用分については、
 - ①抽選の申込期間 6/15(土)~30(日)
 - ②抽選日(自動抽選) 7/1(月)
 - ③抽選結果の確認期間 7/1(月)~4(木)
 - ④窓口受付開始日 7/5(金) 9:00~(抽選当選分の本申請と新規受付)
 - ⑤システムによる仮予約受付開始日 7/6(土)

★ホールの一斉受付日
12月利用分 6/5(水) 10:00~

★休館日 6/17(月)

※くわしくは職員にお尋ねください。



第47期 富士見市民大学 開講式・基調講演(公開講演会)

申込み受付中

「平安貴族と宮廷サロンのきらびやかな女性作家たち」
富士見市民大学の講座を受講してなくても参加できます。

とき 6/1(土) 午後1時30分~3時30分
場所 鶴瀬コミュニティセンター ホール
定員 250人(無料・申込順)
講師 川村 裕子氏(新潟産業大学名誉教授)
問合せ・申込み 鶴瀬公民館にWeb・電話・窓口で



子育てサロン

0歳児から就園前の乳幼児とその保護者が対象です。

★親子はひとつのTime(申込み不要)

親子で遊べるスペースです。手遊び、紙芝居もします。サポーターママが待っています。0歳児のママもお気軽に。
とき 6/7・14(いずれも金曜日) 10:30~11:45
場所 いきいき活動室

★げんきっこTime(申込み不要)

1才以上から3才くらいの子どもと保護者が対象です。集団遊びや、手遊び、工作など親子で一緒に遊びます。
とき 6/11(火) 10:30~11:30 場所 体育室
内容 七夕飾りつくりほか 指導 小林礼子さん

★おかあさんのステップアップ講座(要申込・保育付)

「ネイルケアとオイル作り」
お好みのアロマブレンドオイルを作ってネイルマッサージを学びましょう。
とき 6/21(金) 10:30~11:30
場所 第3集会室/定員 10人(保育も同じ)
講師 ケアビューティスト 豊島 夏奈氏
材料費 500円
申込み 6/7(金)~ 窓口または電話で(平日9:00~17:00)

★おかあさんのステップアップ講座(要申込・保育付)

「離乳食期~幼児向け 簡単おやつ作り」
栄養を補いながら手軽にできるおやつを作りましょう。
メニュー: 蒸しパン、じゃがいももち、ヨーグルト寒天
とき 6/28(金) 10:00~12:00
場所 調理室/定員 9人(保育も同じ)
指導 健康増進センター管理栄養士
材料費 300円
持ち物: エプロン、三角巾、布巾3枚、マスク
申込み 6/14(金)~ 窓口または電話で(平日9:00~17:00)



健康スマイル講座「夏バテ対策の食事」

暑さに負けない食生活のポイントを学びましょう
とき 6/20(木) 10:00~12:00
場所 いきいき活動室
講師 イムス富士見総合病院管理栄養科
定員 20人(先着順) 参加費 無料



神定めい子コンサート(無料)

とき 6/26(水) 14:00開演(13:30開場)
場所 鶴瀬コミュニティセンター ホール

来年の夏は、一番上の子が受験生になるので、今年が最後の家族旅行になりそうだ。わが家は毎年、車の旅。おとしは大阪、去年は青森に行つた。今年はどこへ行こうか。大阪を越えて更に西に行くのか。それとも去年断念した北海道に行くのか。今から少しずつみんなで行き先と行き方をイメージしていこう。

私の兄は、おとし普通車で日本一周をしていだったので、私もいつか夫と日本一周の旅に出掛けてみたい。あの金毘羅山の階段が登れる若さと体力があるうちに。

(新井)

高齢者サロン

場所 いきいき活動室

お体に不安のある方、友達のほしい方、お気軽にお越しください。

★ひだまりほっとたいむ(すべて木曜日)
とき 6/6・13・20(すべて13:30~15:00)

★ホッと安心健康相談(無料)
血圧測定や保健師の相談コーナーがあります。
とき 6/13(木) 13:30~15:00

★いきいきたいむ(無料)
♪うたごえサロン(すべて火曜日、13:30~15:00)
とき 6/4・11・18
♪おしゃべりサロン(すべて水曜日、13:30~15:30)
とき 6/5・12・19・26

げんもりかん映画会

「テノール!人生はハーモニー」

ひとつの「出会い」が人生を変える。誰にでも訪れる奇跡を描くオペラヒューマンドラマです。

とき 6/22(土)
10:00・14:00・18:00
(いずれも30分前に開場)

場所 鶴瀬コミュニティセンターホール/定員 各266人

参加費 前売券800円(当日券1,000円)
※チケットは鶴瀬公民館で販売中。
電話予約可。(平日9:00~17:00)



舞台音響・照明基本講習会(全2回)

鶴瀬コミュニティセンターホールの音響・照明等の操作を学びませんか。受講後当館支援事業のボランティアスタッフとして活躍できます。

とき 6/16(日)、23日(日) 10:00~13:00
場所 鶴瀬コミュニティセンターホール

定員 10人(無料、申込順)
講師 当センター舞台機構操作スタッフ
申込み 6月10日(月)までに
窓口・電話(平日9時~17時) Webで



編集委員雑感