

つるせ 公民館だより

第520号



鶴瀬公民館マスコット
キャラクター
『つるちゃん』

2024 (令和6) . 10 . 1

10月号

編集 つるせ公民館だより編集委員会

発行 鶴瀬公民館 富士見市羽沢3-23-10

Tel 049-251-1140 Fax 049-251-1156



公民館だより
カラー版は
こちらから



消えた人頭蛇身



弁天様の祠

人頭蛇身の弁財天(雲居の瀧)

わがまち点描151

諏訪一丁目にある氷川神社内「雲居の瀧」には寛政二年(一七九〇)に勧請された弁天(厳島神社)がある。弁財天といえは、琵琶を持ち天女のよう美しい姿で音楽や在福、智慧などを司る女神。また、八臂弁天という八本の腕にそれぞれ武器などを所持する武装した姿や、蛇の体に老翁の顔の宇賀神という穀物を神を頭上にのせた姿もある。弁天様の祠には宇賀神と弁財天が習合した人頭蛇身の弁財天が納められていたのだが数年前から行方知れずになっ

(黒澤)

10月はサークル公開月間です。詳しくは2・3面をご覧ください。

公民館の利用について

- ★1月利用分については、
 - ①抽選のための申込期間 10/15(火)~31(木)
 - ②抽選日(自動抽選) 11/1(金)
 - ③抽選結果の確認期間 11/2(土)~4(月)
 - ④窓口受付開始日 11/5(火) 9:00~(抽選当選分の本申請と新規受付)
 - ⑤システムによる仮予約受付開始日 11/6(水)
- ★ホールの一斉受付日
4月利用分 10/7(月) 10:00~
- ★休館日 10/21(月)

富士見市民大学「行政と市民生活講座」公開講演会 「第三の医療 在宅医療体制の実態」

- とき 11/2(土) 13:30~15:00(13:00開場)
- 場所 鶴瀬コミュニティセンターホール
- 講師 日鼻 靖(くさはな やすし)氏(日鼻医院院長)
- 定員 250名(申込順)
- 参加費 無料
- 申込み 10/1(火)から窓口、電話または応募フォームで(10/30まで)
- ※富士見市民大学「行政と市民生活講座」の受講生は申込み不要です。
- ※駐車場に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください。



子育てサロン

0歳児から就園前の乳幼児とその保護者が対象です。

★親子はひとふるTime(申込不要)

親子で遊べるスペースです。手遊び、紙芝居もします。サポーターママが待っています。0歳児のママもお気軽に。

とき 10/4・11(いずれも金曜日)
10:30~11:45

場所 いきいき活動室

★げんきっこTime(申込不要)

親子一緒に手遊び、簡単な工作などをします。

とき 10/8(火)10:30~11:30

場所 体育室

内容 ミニミニ運動会

対象 1才以上の子どもと保護者

指導 小林礼子さん



★おかあさんのステップアップ講座(要申込・保育付)

1.「ヨガストレッチ」

ゆったりほぐして夏の疲れをいやしましょう。

とき 10/18(金) 10:30~11:30

場所 和室

講師 河合美華氏(ヨガインストラクター)

定員 8名(保育8名)

持ち物 ヨガマットか大きめのバスタオル、飲み物、動きやすい服装

申込み 10/4(金)から窓口または電話で(平日9:00~17:00)

2.「よりよい親子関係を築くために」

子育てでストレスを感じることはありませんか。「親のメンタルヘルス」について学びましょう。

とき 10/25(金) 10:00~11:30

場所 第3集会室

講師 市教育相談室長 関崎純也氏

定員 12名(保育12名)

申込み 10/11(金)から窓口または電話で(平日9:00~17:00)

子育てコーチング講座(全2回・保育あり)

コーチングとはコミュニケーションの効果を高めるツールの一つです。コーチングのスキル(聴く・承認・質問)を学んで、子どもと何でも話せる信頼関係を育みましょう。

とき 1回目 10/31(木) 10:00~12:00
2回目 11/6(水) 10:00~12:00

場所 第三集会室

対象 乳幼児から小学生くらいの保護者

講師 齊藤智子氏(コンフィダントコーチ代表)

定員 15名 ※保育あり10名(先着順)

申込み 10/2(水)から窓口または電話で(平日9:00~17:00)

高齢者サロン

場所 いきいき活動室

お体に不安のある方、友達のほしい方、お気軽にお越しください。

★ひだまりほっとたいむ(月会費:100円)

とき 10/3・10・17
(すべて木曜日、13:30~15:00)

★ホッと安心健康相談(無料)

血圧測定や保健師の相談コーナーがあります。

とき 10/10(木) 13:30~15:00

★いきいきたいむ(無料)

♪うたごえサロン

とき 10/1・8・15
(すべて火曜日、13:30~15:00)

定員 17名

♪おしゃべりサロン

とき 10/2・9・16・23・30
(すべて水曜日、13:30~15:30)

健康スマイル講座(無料)

~イムス富士見総合病院の専門家に学ぶ~

とき 10/24(木) 10:00~12:00

場所 いきいき活動室

内容 「感染症対策(仮)」

講師 看護部感染管理者

定員 20名(先着順)

申込み 受付中。窓口または電話で(平日9:00~17:00)



♪コミセンホール通信♪

◆神定れい子コンサート(無料)

とき 10/30(水) 14:00開演(13:30開場)

富士見市市民人材バンク写真展

とき 10/23(水)~11/6(水) 9:00~21:50

*23日は10:00開始、6日は14時終了

場所 鶴瀬公民館 ロビー

昨年未だに亡くなった母の新盆で田舎に向かう途中、高速道路が大雷雨のため通行止めになりサービスマンが寄り、3時間待つことになった。なかなか解除されず、3時間が過ぎた。なかなかに解除されず、何をかの下道も通行止め、しばらくの間、道をぐるぐる回った。いつもなら1時間か、この日は2時間か、この日は3時間か、この日は4時間か、この日は5時間か、この日は6時間か、この日は7時間か、この日は8時間か、この日は9時間か、この日は10時間か、この日は11時間か、この日は12時間か、この日は13時間か、この日は14時間か、この日は15時間か、この日は16時間か、この日は17時間か、この日は18時間か、この日は19時間か、この日は20時間か、この日は21時間か、この日は22時間か、この日は23時間か、この日は24時間か、この日は25時間か、この日は26時間か、この日は27時間か、この日は28時間か、この日は29時間か、この日は30時間か、この日は31時間か、この日は32時間か、この日は33時間か、この日は34時間か、この日は35時間か、この日は36時間か、この日は37時間か、この日は38時間か、この日は39時間か、この日は40時間か、この日は41時間か、この日は42時間か、この日は43時間か、この日は44時間か、この日は45時間か、この日は46時間か、この日は47時間か、この日は48時間か、この日は49時間か、この日は50時間か、この日は51時間か、この日は52時間か、この日は53時間か、この日は54時間か、この日は55時間か、この日は56時間か、この日は57時間か、この日は58時間か、この日は59時間か、この日は60時間か、この日は61時間か、この日は62時間か、この日は63時間か、この日は64時間か、この日は65時間か、この日は66時間か、この日は67時間か、この日は68時間か、この日は69時間か、この日は70時間か、この日は71時間か、この日は72時間か、この日は73時間か、この日は74時間か、この日は75時間か、この日は76時間か、この日は77時間か、この日は78時間か、この日は79時間か、この日は80時間か、この日は81時間か、この日は82時間か、この日は83時間か、この日は84時間か、この日は85時間か、この日は86時間か、この日は87時間か、この日は88時間か、この日は89時間か、この日は90時間か、この日は91時間か、この日は92時間か、この日は93時間か、この日は94時間か、この日は95時間か、この日は96時間か、この日は97時間か、この日は98時間か、この日は99時間か、この日は100時間か、この日は101時間か、この日は102時間か、この日は103時間か、この日は104時間か、この日は105時間か、この日は106時間か、この日は107時間か、この日は108時間か、この日は109時間か、この日は110時間か、この日は111時間か、この日は112時間か、この日は113時間か、この日は114時間か、この日は115時間か、この日は116時間か、この日は117時間か、この日は118時間か、この日は119時間か、この日は120時間か、この日は121時間か、この日は122時間か、この日は123時間か、この日は124時間か、この日は125時間か、この日は126時間か、この日は127時間か、この日は128時間か、この日は129時間か、この日は130時間か、この日は131時間か、この日は132時間か、この日は133時間か、この日は134時間か、この日は135時間か、この日は136時間か、この日は137時間か、この日は138時間か、この日は139時間か、この日は140時間か、この日は141時間か、この日は142時間か、この日は143時間か、この日は144時間か、この日は145時間か、この日は146時間か、この日は147時間か、この日は148時間か、この日は149時間か、この日は150時間か、この日は151時間か、この日は152時間か、この日は153時間か、この日は154時間か、この日は155時間か、この日は156時間か、この日は157時間か、この日は158時間か、この日は159時間か、この日は160時間か、この日は161時間か、この日は162時間か、この日は163時間か、この日は164時間か、この日は165時間か、この日は166時間か、この日は167時間か、この日は168時間か、この日は169時間か、この日は170時間か、この日は171時間か、この日は172時間か、この日は173時間か、この日は174時間か、この日は175時間か、この日は176時間か、この日は177時間か、この日は178時間か、この日は179時間か、この日は180時間か、この日は181時間か、この日は182時間か、この日は183時間か、この日は184時間か、この日は185時間か、この日は186時間か、この日は187時間か、この日は188時間か、この日は189時間か、この日は190時間か、この日は191時間か、この日は192時間か、この日は193時間か、この日は194時間か、この日は195時間か、この日は196時間か、この日は197時間か、この日は198時間か、この日は199時間か、この日は200時間か、この日は201時間か、この日は202時間か、この日は203時間か、この日は204時間か、この日は205時間か、この日は206時間か、この日は207時間か、この日は208時間か、この日は209時間か、この日は210時間か、この日は211時間か、この日は212時間か、この日は213時間か、この日は214時間か、この日は215時間か、この日は216時間か、この日は217時間か、この日は218時間か、この日は219時間か、この日は220時間か、この日は221時間か、この日は222時間か、この日は223時間か、この日は224時間か、この日は225時間か、この日は226時間か、この日は227時間か、この日は228時間か、この日は229時間か、この日は230時間か、この日は231時間か、この日は232時間か、この日は233時間か、この日は234時間か、この日は235時間か、この日は236時間か、この日は237時間か、この日は238時間か、この日は239時間か、この日は240時間か、この日は241時間か、この日は242時間か、この日は243時間か、この日は244時間か、この日は245時間か、この日は246時間か、この日は247時間か、この日は248時間か、この日は249時間か、この日は250時間か、この日は251時間か、この日は252時間か、この日は253時間か、この日は254時間か、この日は255時間か、この日は256時間か、この日は257時間か、この日は258時間か、この日は259時間か、この日は260時間か、この日は261時間か、この日は262時間か、この日は263時間か、この日は264時間か、この日は265時間か、この日は266時間か、この日は267時間か、この日は268時間か、この日は269時間か、この日は270時間か、この日は271時間か、この日は272時間か、この日は273時間か、この日は274時間か、この日は275時間か、この日は276時間か、この日は277時間か、この日は278時間か、この日は279時間か、この日は280時間か、この日は281時間か、この日は282時間か、この日は283時間か、この日は284時間か、この日は285時間か、この日は286時間か、この日は287時間か、この日は288時間か、この日は289時間か、この日は290時間か、この日は291時間か、この日は292時間か、この日は293時間か、この日は294時間か、この日は295時間か、この日は296時間か、この日は297時間か、この日は298時間か、この日は299時間か、この日は300時間か、この日は301時間か、この日は302時間か、この日は303時間か、この日は304時間か、この日は305時間か、この日は306時間か、この日は307時間か、この日は308時間か、この日は309時間か、この日は310時間か、この日は311時間か、この日は312時間か、この日は313時間か、この日は314時間か、この日は315時間か、この日は316時間か、この日は317時間か、この日は318時間か、この日は319時間か、この日は320時間か、この日は321時間か、この日は322時間か、この日は323時間か、この日は324時間か、この日は325時間か、この日は326時間か、この日は327時間か、この日は328時間か、この日は329時間か、この日は330時間か、この日は331時間か、この日は332時間か、この日は333時間か、この日は334時間か、この日は335時間か、この日は336時間か、この日は337時間か、この日は338時間か、この日は339時間か、この日は340時間か、この日は341時間か、この日は342時間か、この日は343時間か、この日は344時間か、この日は345時間か、この日は346時間か、この日は347時間か、この日は348時間か、この日は349時間か、この日は350時間か、この日は351時間か、この日は352時間か、この日は353時間か、この日は354時間か、この日は355時間か、この日は356時間か、この日は357時間か、この日は358時間か、この日は359時間か、この日は360時間か、この日は361時間か、この日は362時間か、この日は363時間か、この日は364時間か、この日は365時間か、この日は366時間か、この日は367時間か、この日は368時間か、この日は369時間か、この日は370時間か、この日は371時間か、この日は372時間か、この日は373時間か、この日は374時間か、この日は375時間か、この日は376時間か、この日は377時間か、この日は378時間か、この日は379時間か、この日は380時間か、この日は381時間か、この日は382時間か、この日は383時間か、この日は384時間か、この日は385時間か、この日は386時間か、この日は387時間か、この日は388時間か、この日は389時間か、この日は390時間か、この日は391時間か、この日は392時間か、この日は393時間か、この日は394時間か、この日は395時間か、この日は396時間か、この日は397時間か、この日は398時間か、この日は399時間か、この日は400時間か、この日は401時間か、この日は402時間か、この日は403時間か、この日は404時間か、この日は405時間か、この日は406時間か、この日は407時間か、この日は408時間か、この日は409時間か、この日は410時間か、この日は411時間か、この日は412時間か、この日は413時間か、この日は414時間か、この日は415時間か、この日は416時間か、この日は417時間か、この日は418時間か、この日は419時間か、この日は420時間か、この日は421時間か、この日は422時間か、この日は423時間か、この日は424時間か、この日は425時間か、この日は426時間か、この日は427時間か、この日は428時間か、この日は429時間か、この日は430時間か、この日は431時間か、この日は432時間か、この日は433時間か、この日は434時間か、この日は435時間か、この日は436時間か、この日は437時間か、この日は438時間か、この日は439時間か、この日は440時間か、この日は441時間か、この日は442時間か、この日は443時間か、この日は444時間か、この日は445時間か、この日は446時間か、この日は447時間か、この日は448時間か、この日は449時間か、この日は450時間か、この日は451時間か、この日は452時間か、この日は453時間か、この日は454時間か、この日は455時間か、この日は456時間か、この日は457時間か、この日は458時間か、この日は459時間か、この日は460時間か、この日は461時間か、この日は462時間か、この日は463時間か、この日は464時間か、この日は465時間か、この日は466時間か、この日は467時間か、この日は468時間か、この日は469時間か、この日は470時間か、この日は471時間か、この日は472時間か、この日は473時間か、この日は474時間か、この日は475時間か、この日は476時間か、この日は477時間か、この日は478時間か、この日は479時間か、この日は480時間か、この日は481時間か、この日は482時間か、この日は483時間か、この日は484時間か、この日は485時間か、この日は486時間か、この日は487時間か、この日は488時間か、この日は489時間か、この日は490時間か、この日は491時間か、この日は492時間か、この日は493時間か、この日は494時間か、この日は495時間か、この日は496時間か、この日は497時間か、この日は498時間か、この日は499時間か、この日は500時間か、この日は501時間か、この日は502時間か、この日は503時間か、この日は504時間か、この日は505時間か、この日は506時間か、この日は507時間か、この日は508時間か、この日は509時間か、この日は510時間か、この日は511時間か、この日は512時間か、この日は513時間か、この日は514時間か、この日は515時間か、この日は516時間か、この日は517時間か、この日は518時間か、この日は519時間か、この日は520時間か、この日は521時間か、この日は522時間か、この日は523時間か、この日は524時間か、この日は525時間か、この日は526時間か、この日は527時間か、この日は528時間か、この日は529時間か、この日は530時間か、この日は531時間か、この日は532時間か、この日は533時間か、この日は534時間か、この日は535時間か、この日は536時間か、この日は537時間か、この日は538時間か、この日は539時間か、この日は540時間か、この日は541時間か、この日は542時間か、この日は543時間か、この日は544時間か、この日は545時間か、この日は546時間か、この日は547時間か、この日は548時間か、この日は549時間か、この日は550時間か、この日は551時間か、この日は552時間か、この日は553時間か、この日は554時間か、この日は555時間か、この日は556時間か、この日は557時間か、この日は558時間か、この日は559時間か、この日は560時間か、この日は561時間か、この日は562時間か、この日は563時間か、この日は564時間か、この日は565時間か、この日は566時間か、この日は567時間か、この日は568時間か、この日は569時間か、この日は570時間か、この日は571時間か、この日は572時間か、この日は573時間か、この日は574時間か、この日は575時間か、この日は576時間か、この日は577時間か、この日は578時間か、この日は579時間か、この日は580時間か、この日は581時間か、この日は582時間か、この日は583時間か、この日は584時間か、この日は585時間か、この日は586時間か、この日は587時間か、この日は588時間か、この日は589時間か、この日は590時間か、この日は591時間か、この日は592時間か、この日は593時間か、この日は594時間か、この日は595時間か、この日は596時間か、この日は597時間か、この日は598時間か、この日は599時間か、この日は600時間か、この日は601時間か、この日は602時間か、この日は603時間か、この日は604時間か、この日は605時間か、この日は606時間か、この日は607時間か、この日は608時間か、この日は609時間か、この日は610時間か、この日は611時間か、この日は612時間か、この日は613時間か、この日は614時間か、この日は615時間か、この日は616時間か、この日は617時間か、この日は618時間か、この日は619時間か、この日は620時間か、この日は621時間か、この日は622時間か、この日は623時間か、この日は624時間か、この日は625時間か、この日は626時間か、この日は627時間か、この日は628時間か、この日は629時間か、この日は630時間か、この日は631時間か、この日は632時間か、この日は633時間か、この日は634時間か、この日は635時間か、この日は636時間か、この日は637時間か、この日は638時間か、この日は639時間か、この日は640時間か、この日は641時間か、この日は642時間か、この日は643時間か、この日は644時間か、この日は645時間か、この日は646時間か、この日は647時間か、この日は648時間か、この日は649時間か、この日は650時間か、この日は651時間か、この日は652時間か、この日は653時間か、この日は654時間か、この日は655時間か、この日は656時間か、この日は657時間か、この日は658時間か、この日は659時間か、この日は660時間か、この日は661時間か、この日は662時間か、この日は663時間か、この日は664時間か、この日は665時間か、この日は666時間か、この日は667時間か、この日は668時間か、この日は669時間か、この日は670時間か、この日は671時間か、この日は672時間か、この日は673時間か、この日は674時間か、この日は675時間か、この日は676時間か、この日は677時間か、この日は678時間か、この日は679時間か、この日は680時間か、この日は681時間か、この日は682時間か、この日は683時間か、この日は684時間か、この日は685時間か、この日は686時間か、この日は687時間か、この日は688時間か、この日は689時間か、この日は690時間か、この日は691時間か、この日は692時間か、この日は693時間か、この日は694時間か、この日は695時間か、この日は696時間か、この日は697時間か、この日は698時間か、この日は699時間か、この日は700時間か、この日は701時間か、この日は702時間か、この日は703時間か、この日は704時間か、この日は705時間か、この日は706時間か、この日は707時間か、この日は708時間か、この日は709時間か、この日は710時間か、この日は711時間か、この日は712時間か、この日は713時間か、この日は714時間か、この日は715時間か、この日は716時間か、この日は717時間か、この日は718時間か、この日は719時間か、この日は720時間か、この日は721時間か、この日は722時間か、この日は723時間か、この日は724時間か、この日は725時間か、この日は726時間か、この日は727時間か、この日は728時間か、この日は729時間か、この日は730時間か、この日は731時間か、この日は732時間か、この日は733時間か、この日は734時間か、この日は735時間か、この日は736時間か、この日は737時間か、この日は738時間か、この日は739時間か、この日は740時間か、この日は741時間か、この日は742時間か、この日は743時間か、この日は744時間か、この日は745時間か、この日は746時間か、この日は747時間か、この日は748時間か、この日は749時間か、この日は750時間か、この日は751時間か、この日は752時間か、この日は753時間か、この日は754時間か、この日は755時間か、この日は756時間か、この日は757時間か、この日は758時間か、この日は759時間か、この日は760時間か、この日は761時間か、この日は762時間か、この日は763時間か、この日は764時間か、この日は765時間か、この日は766時間か、この日は767時間か、この日は768時間か、この日は769時間か、この日は770時間か、この日は771時間か、この日は772時間か、この日は773時間か、この日は774時間か、この日は775時間か、この日は776時間か、この日は777時間か、この日は778時間か、この日は779時間か、この日は780時間か、この日は781時間か、この日は782時間か、この日は783時間か、この日は784時間か、この日は785時間か、この日は786時間か、この日は787時間か、この日は788時間か、この日は789時間か、この日は790時間か、この日は791時間か、この日は792時間か、この日は793時間か、この日は794時間か、この日は795時間か、この日は796時間か、この日は797時間か、この日は798時間か、この日は799時間か、この日は800時間か、この日は801時間か、この日は802時間か、この日は803時間か、この日は804時間か、この日は805時間か、この日は806時間か、この日は807時間か、この日は808時間か、この日は809時間か、この日は810時間か、この日は811時間か、この日は812時間か、この日は813時間か、この日は814時間か、この日は815時間か、この日は816時間か、この日は817時間か、この日は818時間か、この日は819時間か、この日は820時間か、この日は821時間か、この日は822時間か、この日は823時間か、この日は824時間か、この日は825時間か、この日は826時間か、この日は827時間か、この日は828時間か、この日は829時間か、この日は830時間か、この日は831時間か、この日は832時間か、この日は833時間か、この日は834時間か、この日は835時間か、この日は836時間か、この日は837時間か、この日は838時間か、この日は839時間か、この日は840時間か、この日は841時間か、この日は842時間か、この日は843時間か、この日は844時間か、この日は845時間か、この日は846時間か、この日は847時間か、この日は848時間か、この日は849時間か、この日は850時間か、この日は851時間か、この日は852時間か、この日は853時間か、この日は854時間か、この日は855時間か、この日は856時間か、この日は857時間か、この日は858時間か、この日は859時間か、この日は860時間か、この日は861時間か、この日は862時間か、この日は863時間か、この日は864時間か、この日は865時間か、この日は866時間か、この日は867時間か、この日は868時間か、この日は869時間か、この日は870時間か、この日は871時間か、この日は872時間か、この日は873時間か、この日は874時間か、この日は875時間か、この日は876時間か、この日は877時間か、この日は878時間か、この日は879時間か、この日は880時間か、この日は881時間か、この日は882時間か、この日は883時間か、この日は884時間か、この日は885時間か、この日は886時間か、この日は887時間か、この日は888時間か、この日は889時間か、この日は890時間か、この日は891時間か、この日は892時間か、この日は893時間か、この日は894時間か、この日は895時間か、この日は896時間か、この日は897時間か、この日は898時間か、この日は899時間か、この日は900時間か、この日は901時間か、この日は902時間か、この日は903時間か、この日は904時間か、この日は905時間か、この日は906時間か、この日は907時間か、この日は908時間か、この日は909時間か、この日は910時間か、この日は911時間か、この日は912時間か、この日は913時間か、この日は914時間か、この日は915時間か、この日は916時間か、この日は917時間か、この日は918時間か、この日は919時間か、この日は920時間か、この日は921時間か、この日は922時間か、この日は923時間か、この日は924時間か、この日は925時間か、この日は926時間か、この日は927時間か、この日は928時間か、この日は929時間か、この日は930時間か、この日は931時間か、この日は932時間か、この日は933時間か、この日は934時間か、この日は935時間か、この日は936時間か、この日は937時間か、この日は938時間か、この日は939時間か、この日は940時間か、この日は941時間か、この日は942時間か、この日は943時間か、この日は944時間か、この日は945時間か、この日は946時間か、この日は947時間か、この日は948時間か、この日は949時間か、この日は950時間か、この日は951時間か、この日は952時間か、この日は953時間か、この日は954時間か、この日は955時間か、この日は956時間か、この日は957時間か、この日は958時間か、この日は959時間か、この日は960時間か、この日は961時間か、この日は962時間か、この日は963時間か、この日は964時間か、この日は965時間か、この日は966時間か、この日は967時間か、この日は968時間か、この日は969時間か、この日は970時間か、この日は971時間か、この日は972時間か、この日は973時間か、この日は974時間か、この日は975時間か、この日は976時間か、この日は977時間か、この日は978時間か、この日は979時間か、この日は980時間か、この日は981時間か、この日は982時間か、この日は983時間か、この日は984時間か、この日は985時間か、この日は986時間か、この日は987時間か、この日は988時間か、この日は989時間か、この日は990時間か、この日は991時間か、この日は992時間か、この日は993時間か、この日は994時間か、この日は99