

# つるせ 公民館だより 第521号



2024 (令和6) . 11 . 1  
11月号  
編集 つるせ公民館だより編集委員会  
発行 鶴瀬公民館 富士見市羽沢3-23-10  
Tel 049-251-1140 Fax 049-251-1156



公民館だより  
カラー版は  
こちらから



かわっぴー



藤

足元に注目を！

わがまち点描152

## 令和7年1月から 公共施設予約システムが 新しくなります

新しいシステムの操作説明会を行いますのでご参加ください。後日、登録団体には、ご案内を郵送します。

【とき】 11/29 (金) 13:30~14:30  
11/30 (土) 10:00~11:00

※両日とも終了後に利用者懇談会を行います。

【場所】 いきいき活動室

◆システム移行作業のため、12/23(月)~31(火)は、インターネットからの予約と抽選の申込が出来なくなります。

◆窓口は通常どおりとします。

※3月利用分の抽選申込期間が12/15(日)~12/22(日)と短縮されますのでご注意ください。

「かわっぴー」と市の花「藤」がデザインされたマンホールの蓋をご存じですか？  
「藤」がデザインされた蓋は、昭和59年(一九八四年)から市内の様々な場所に設置されました。(色のついた藤もあります)  
現在の「かわっぴー」と「藤」がデザインされた蓋は、令和2年(二〇二〇年)鶴瀬駅東口に設置されました。気がついた方もいると思います。興味のある方は探してみてください。  
日本全国市町村では、その土地の特徴を生かした蓋があります。出かけた時は足元に注意して、蓋を探してみたいかがでしょうか？  
またマンホールカードを配付している市町村もあるので、詳しくはホームページでお調べください。(村川)

## 公民館の利用について

- ★2月利用分については、  
①抽選のための申込期間 11/15(金)~30(土)  
②抽選日(自動抽選) 12/1(日)  
③抽選結果の確認期間 12/1(日)~4(水)  
④窓口受付開始日 12/5(木) 9:00~  
(抽選当選分の本申請と新規受付)  
⑤システムによる仮予約受付開始日 12/6(金)  
★ホールの一斉受付日  
5月利用分 11/5(火) 10:00~  
★休館日 11/18(月)

## 富士見市民大学公開講演会(人権講座)(無料)

### いずれはみんな、おひとりさま

とき 12/7(土)13:30~15:00(開場13:00)  
場所 鶴瀬コミュニティセンターホール  
対象 市内在住、在勤、在学の方  
定員 250名(申込順)  
講師 社会学者・東京大学名誉教授  
上野 千鶴子(うえの ちづこ)氏  
申込み 11/5(火)から12/4(水)までに窓口、  
電話または応募フォームで  
(平日9:00~17:00、11/18は除く)  
※駐車場に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください。



## 子育てサロン

0歳児から就園前の乳幼児とその保護者が対象です。

### ★親子はひとつのTime(申込不要)

親子で遊べるスペースです。手遊び、紙芝居もします。サポーターママが待っています。0歳児のママもお気軽に。

とき 11/1・8・22(いずれも金曜日)10:30~11:45

場所 いきいき活動室

### ★げんきっこTime(申込不要)

親子一緒に手遊び、ふれあい遊び、簡単な工作などをします。

とき 11/12(火)10:30~11:30

場所 体育室

内容 紙コップでロケットを作ってあそぼう

対象 1才以上の子どもと保護者

指導 小林礼子さん

### ★おかあさんのステップアップ講座(要申込)

「抱っこでござげん(^\_^)ベビーダンス♪」

抱っこしたまま音楽にあわせてステップを踏むセラピープログラムです。夜泣きやぐずりもゴキゲンに！

とき 11/15(金) 10:00~11:30

場所 和室

対象 首の座った3か月から24か月までの抱っこの  
できる子どもと保護者  
※妊娠中の方はご遠慮ください

講師 大山かおる氏

(日本ベビーダンス協会インストラクター)

定員 10組(先着順)

申込み 11/1(金)から窓口または電話で

(平日9:00~17:00)

### ★おかあさんのほっとTime(保育付・要申込)

お子さんを預けてゆっくり子育てのいろんなことを  
気軽に話しましょう。サポーターママが司会をします。

とき 11/29(金) 10:30~12:00

場所 和室

定員 7名(先着順・保育も同じ)

申込み 11/8(金)から窓口または電話で

(平日9:00~17:00)

## スマホサポート方法学習会(全3回)

スマホにお困りの方への寄り添い方などを学習  
していきましょう！(3日間連続講座)

とき 1日目 11/28(木) 13:30~16:30

2日目 12/ 5(木) 13:30~16:30

3日目 12/12(木) 13:30~16:30

対象 スマホに関して全くの初心者ではない方  
※この学習会はサポートする側が対象です。

場所 第三集会室

持ち物 筆記用具、ご自身のスマホ(機種不問)

講師 東京スマホ研究会

定員 16名(先着順)

申込み 11/6(水)から11/20(金)まで

窓口、電話または電子申請で

(平日9:00~17:00)



## 高齢者サロン

場所 いきいき活動室

お体に不安のある方、友達のほしい方、  
お気軽にお越しください。

### ★ひだまりほっとたいむ(月会費:100円)

とき 11/7・14・21

(すべて木曜日、13:30~15:00)

### ★ホッと安心健康相談(無料)

血圧測定や保健師の相談コーナーがあります。

とき 11/14(木) 13:30~15:30

### ★いきいきたいむ(無料)

♪うたごえサロン

とき 11/5・12・19

(すべて火曜日、13:30~15:00)

定員 17名

♪おしゃべりサロン

とき 11/6・13・20・27

(すべて水曜日、13:30~15:00)

## 健康スマイル講座(無料)

~イムス富士見総合病院の専門家に学ぶ~

とき 11/28(木) 10:00~12:00

場所 いきいき活動室

内容 動脈と静脈のお話  
動脈瘤・静脈瘤・閉塞性動脈硬化症

講師 担当医師

定員 20名(先着順)

申込み 受付中。窓口または電話で

(平日9:00~17:00)

## ♪コミセンホール通信♪

### ◆ハートフルライヴ(無料)

器楽演奏のコラレーションライヴをお楽しみください

とき 11/24(日) 13:30開演(13:00開場)

出演 音楽ボランティアしゃぼん玉、  
プチカドウ

### ◆神定れい子コンサート(無料)

とき 11/27(水)

14:00開演(13:30開場)

地震が多発する中、防災用品の備  
えをするが誰も何もしなくてはくれない  
から自助を。私は4人家族の1、2  
日分と1週間分と半月分の3つに分  
けて準備することに。  
1、2日用はティッシュ、ハンカ  
チ、マスク、ズック靴、軍手、懐中  
電灯と水と羊羹、ビスケット、絆創  
膏、携帯トイレ、エネルギーチャ  
ージのゼリーを複数、雨具、タオルを  
リュックに入れて枕元に1人一つ。  
で外から取り出しやすい所に置く。  
(丸山)

編集委員雑感