# 今年の抱負

あけましておめでとうございます。
新年を迎えるにあたり一人ひとりの今年の抱負を語っていただきました。
私の希望や実行したいこと、あるいはやめたいことなどを自由に述べていただきました。

コロナ禍、旅行もできなかったので、今年こそは、まだ行ったことのない世界遺産（国内）を訪ねてみたい。
Kさん　60代　上沢

体に気をつけて、推し活を頑張りたいと思います。
Eさん　40代　羽沢

今年はスポーツをしたいです。趣味のサッカーの他にも、弓道に興味があります。ハイキングも好きです。
Aさん　小6　ふじみ野東

【全ての出来事に感謝する】
今回このような機会をいただき、例年以上に「今年の抱負」を考えた結果、私でも長続きしそうな抱負を見つけました。
「公民館だより」の編集に携わっている皆様に心より感謝申し上げます。
「後厄」と仕事人生20年目の年が無事でありますように。
Sさん　40代　鶴瀬東

今年の抱負
やめたいこと　ご飯のおかわり
やりたいこと　継続してスポーツ
（母親が参加しているママさんバレーに参加したい）つまりダイエット継続
Yさん　高2　渡戸

今年は、リハビリを続け健康を維持していきたい。温泉に出かけ、石段を上り下りしたいと思っています。
Aさん　70代　羽沢

毎年目標にしてますが…今年こそ痩せる！笑。
健康第一でケガや病気をすることなく元気で過ごしたいです！
また、ちょっとのんびりと子どもたちと一緒に過ごす時間を増やしたり、自分の時間をゆっくり過ごすことができたらいいなと思っています。
Tさん　40代　羽沢

昨年は世の中の事、兄弟の事、自分の事など、考え悩むことが多かった。
今年はもう少し余裕をもって生活できるようにと思っている。ボケない程度に刺激を受けながらも、元気に笑顔で平穏な一年になるようにと願っている。
Sさん　60代　鶴瀬東

いよいよ子ども3人が全員成人となり、二〇二五年は節目の年となりそうです。たまには夫婦で、温泉で和んで、傷んだ腰や膝を良く治そうかと思います。
また、ご無沙汰している英語をリスキリングして、伴った成果は海外旅行で活用することも夢見ています。
まずは先立つ貯金かな。
Yさん　50代　羽沢

やめたいことはむだづかいです。
去年は、持っていたお金をほとんどお菓子に使ってしまい、気づいたときには手元に何も残っていませんでした。
今年の目標は、バトントワリングで2スピンができるようになることです。
2スピンは、投げたバトンを2回体を回転させた後にキャッチする技です。
Mさん　小2　諏訪

自分のための時間を作る。
ここ数年、仕事、家庭、介護と振り返る時間もなかった。頑張ってきた自分を労りのんびりしたい。何をしてもいい時間。何もしなくてもいい時間。自分の好きなように時間を使いたい。
さて、読書から始めようかな。
Mさん　60代　羽沢

公民館だよりを読んでのご感想やご意見をお寄せください。電話・ＦＡＸ・窓口で受け付けています。