

中学部：職業家庭 A グループ

(栄養について学びました)



みんなで考えた献立が1月29日に登場！



食品カードを使いながら、黄色（炭水化物、脂質）・赤（タンパク質、無機質）・緑（ビタミン）と色を分けて栄養素について学び、「バランスの良い食事とは？」「みんなが喜ぶ食事とは？」「予算は？」「行事食とは？」など様々な角度から栄養について考え、給食のメニューを考えました。