

令和6年度

勝瀬中学校だより <10月号>



飛翔

～勝中生としての誇りを胸に世界へはばだけ～

未来を拓く力を身に付けた
思いやりあふれる人の育成

- 進取の気性をもち、仲間と共に創造を楽しむ生徒
- 多様性を尊重し、互いの成長を喜ぶ生徒
- 心身を鍛え協働と貢献を重んじる生徒

レジリエンスを高めよう

校長 内海 幸一郎

夏日記録更新の報道がある中ですが、空は高く風もさわやかにになりだぶ秋らしさを感じられるようになってきました。いよいよ来週に本番を迎える合唱祭。昼休みや放課後の合唱練習では、どの学年も生徒の歌声に熱がこもってきました。過日ご案内のとおり今年度はキラリふじみでの開催となり、保護者の皆様には21日(月)に実施される学年リハーサルの様子をご覧ください。各学級が楽曲を通じて届けようとしている思いやお子様の成長の様子を感じ取っていただけましたら幸いです。

そんな生徒の活動の様子を踏まえ、10月の学校朝会では「レジリエンス」について触れてみました。

修正能力、困難をしなやかに乗り越える

「レジリエンス」とは、心理学の分野では「ストレスを跳ね返す力」「困難をしなやかに乗り越える力」の意味で使われている言葉です。例えば、ボールはへこんでも、すぐに元の形に戻るように、「レジリエンス」とは、一度落ち込んでもすぐに立ち直ることができる力とも言えます。目まぐるしく変化する社会において、全ての変化を予測して防ぐことは困難です。したがって、変化を柔軟に受け止め、上手に切り抜けていく力が必要とされているのです。

「レジリエンス」を高めるために関係の深い力がいくつもあります。例えば、「自分を客観的に見る力」「感情をコントロールする力」「物事を柔軟にとらえる力」「前向きに考える力」「自分ならできると信じる力」「他者と円滑に関係を築ける力」などです。これらの力を高めることで「レジリエンス」も高まるというわけです。

陸上のハードルの選手としてシドニーオリンピックや世界選手権で活躍した 為末 大 選手は、当時、「運動神経が良いとは、どういう状態のことを言うのか」という質問に、「修正能力の高さだ」と答えたそうです。一流の選手は、この修正能力、しなやかさが長けているから、安定して結果を残せているのでしょう。

困難な状況にあってもしなやかに乗り越える力、「レジリエンス」。一流選手のような運動神経は身に付けられないかもしれませんが、「レジリエンス」については、常に意識していれば、日々の生活の中で高めることができますし、あらゆる場面で生かすことができそうです。

合唱祭に向けて自分たちにしか表現できない合唱を作り上げていく過程では、一人ひとりの思いが強くなるほど、様々な課題に直面したり、思い悩んだりすることがあるものです。そのようなときは、ぜひ「レジリエンス」を高めるチャンスと捉え、楽しいことはもちろん、困難なことにも仲間と共にしっかり向き合っていってほしいと思います。

ボランティア募集中です!

「上沢1丁目町会秋祭り」

(開催) 令和6年10月27日(日)
(時間) 11:00~16:00
(場所) 上沢1-17-30(駐車場)
(内容) 輪投げ・けん玉・ビンゴ等、遊びのコーナーをお手伝いします

「ともだち広場」(主催:放課後児童クラブ)

(開催) 令和6年11月2日(土)
(時間) 12:00~15:30
(場所) 諏訪小学校グラウンド・体育館
(内容) 工作や各種遊びのコーナーをお手伝いします

「もちつき大会」

(開催) 令和6年11月9日(土)
(時間) 9:30~12:00ごろ
(場所) ふじみ野小学校
(内容) 地域の方と共に餅つきやあんこ・きな粉などの味付けをします
おいしいお餅を食べられるかも?!

「ホトケドジョウ保全活動」

(開催) 令和6年11月23日(土)
(時間) 10:00~12:00ごろ
(場所) 山室1丁目付近(勝瀬中集合)
(内容) 保全活動の見学や体験をします

※参加希望者は家族の了承を得た上で申込用紙を担任に提出してください。

お知らせ

★勝瀬中学校区「地域学校保健委員会」にぜひご参加ください【再掲】

※勝瀬小・ふじみ野小・勝瀬中の児童生徒が「生活習慣とメディア」をテーマとして、それぞれの学校で実施したアンケート結果をもとに発表します。また、森内優子先生(イムス富士見総合病院小児科医師)による講演会も行います。詳細は「家庭連絡サイト(Sway)」でお知らせします。多くの保護者の皆様のご参加をお待ちしております。

【日時】令和6年11月26日(火)

15:00~16:30

【会場】勝瀬小学校 体育館

令和6年度 新人体育大会兼県民総合体育大会

=入間東部大会= 各種目入間東部大会、陸上市予選などが実施されました！

【野球】 2回戦：3 - 8 花の木中

【サッカー】 2回戦：5 - 1 富士見西中 準決勝：4 - 1 花の木中 決勝：2 - 1 福岡中

[優勝] <県大会出場>

【ソフトボール】 8 - 7 富士見台中 28 - 0 富士見西中/福岡中 **[優勝]** <入間地区大会出場>

【女子ソフトテニス】

●団体戦 1回戦：2 - 0 福岡中 2回戦：0 - 2 花の木中

【男子バレーボール】 総当たりリーグ戦 **[第4位]**

<入間地区大会出場>

【女子バレーボール】 予選リーグ戦 2位 決勝トーナメント第1戦敗退

【男子バスケットボール】 2回戦：64 - 57 大井中 準決勝：47 - 63 水谷中 **[第4位]**

【女子バスケットボール】 1回戦：35 - 74 花の木中

【卓球】

●団体戦 **[優勝]**

<県大会出場>

●個人戦 シングルス 池田 怜太 **[第2位]** 榎本 晴 **[第4位]** 前田 瑛琉 **[第5位]**

<県大会出場>

ダブルス 櫻井/金子ペア **[第2位]**

<県大会出場>

=富士見市予選会= <県大会出場決定者>

【陸上】・2年男子100m 第2位 藤井 悠登 第3位 柳 恒生

・男子400m 第3位 塚原 颯太

・2年女子100m 第4位 林 明奈

・女子200m 第1位 大澤 里桜 ・女子800m 第4位 岡本 紗良

・女子1500m 第1位 山田 湖子

・女子4×100mR 第1位 和田 なひら、林 明奈、山田 湖子、安藤 優花

第92回 埼玉県駅伝競走大会 富士見市予選会 10/16 (水)

【男子】 **勝瀬A [第1位] 県大会出場**

(木佐 光・川上 聖真・池田 咲・金谷 隆之介・梶 權成・井出 湊音)

【女子】 **勝瀬A [第1位] 県大会出場**

(山田 湖子・高山 灯里・島 菜月・高橋 果鈴・阿部 友奏)

※下線の選手は区間賞も獲得しました。

★夏から練習を続けてきた駅伝部。市予選会では、見事に**男女とも第1位**を獲得。**県大会出場**を決めました！ 男子勝瀬Bも6位、女子勝瀬Bは5位を獲得し、駅伝部全員でレベルアップに励んできた成果を発揮することができました！ 保護者の皆様には、多大なるご声援ありがとうございます。

【生徒の活動のようす】(保育実習)

3年生は、家庭科の授業の一環として、いよいよ保育実習本番が実施されました。



緊張もありましたが、すぐに慣れて楽しい体験になりました。

【豪雨被害募金の実施】

豪雨で被害を受けた人々への支援の募金活動を実施しました。今回は、勝瀬小からも参加してくれました！



【校門の閉鎖について】本校では、学校安全の観点から、平常時、学校の各門を閉めるようにしております。現在は、工事車両の出入りもあり常時閉めることが難しいですが、ガードマン・工事関係者と連携して安全確保に努めております。保護者の皆様にも、ご来校時や門が開いていることにお気づきの際は、ご協力をお願いいたします。