

一般介護予防事業 進捗状況

- (1) eスポーツ講座 シニアのための「eスポーツ×フレイル予防」講座
健康増進センター、水谷東公民館ふれあいサロン、高齢者いきいきふれ
あいセンターの3会場で実施予定。

【図表 フレイル予防の普及啓発（eスポーツ）】

区分	第9期計画目標値			第9期計画実績値		
	令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和6年度	令和7年度	令和8年度
開催回数	12回	12回	12回	4回	—	—
参加者数	180人	1806人	180人	66人	—	—

- (2) 聴力低下への支援

高齢者サロンや高齢者学級、老人クラブでの健康講座で、聞こえについての
内容を盛り込んだ。

【図表 ヒアリングフレイルの普及啓発】

区分	第9期計画実績値		
	令和6年 度	令和7年 度	令和8年 度
開催回数	3回	—	—
参加者数	98人	—	—