

第

3

章

---

小学生・中学生調査の結果



## 健康状態や健康に関する考え方

### 【小・中学生調査共通】

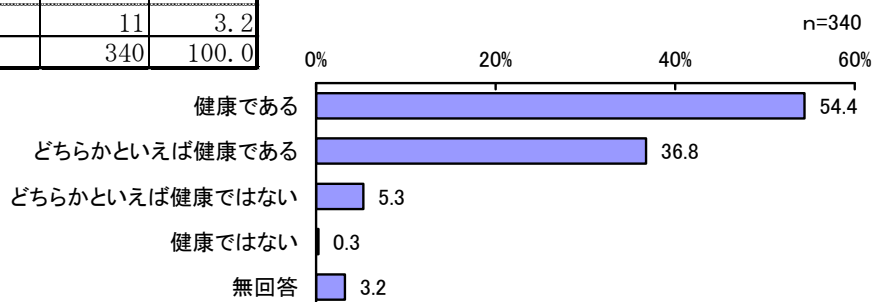
※小・中学生調査では、対象者に合わせて問の表現を変えている場合がありますが、共通の問については、一部例外はありますが、基本的に小学生調査の問の表現（易しい）を用いることとします。

#### （１）ふだんの健康状態

問 あなたは、自分のふだんの健康状態についてどう思いますか。（○は1つだけ）

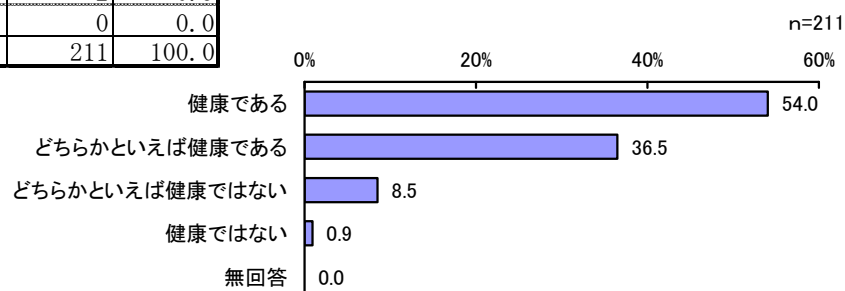
#### 〈小学生〉 [問 1]

No.	選択肢	n	%
1	健康である	185	54.4
2	どちらかといえば健康である	125	36.8
3	どちらかといえば健康ではない	18	5.3
4	健康ではない	1	0.3
	無回答	11	3.2
	全体	340	100.0



#### 〈中学生〉 [問 1]

No.	選択肢	n	%
1	健康である	114	54.0
2	どちらかといえば健康である	77	36.5
3	どちらかといえば健康ではない	18	8.5
4	健康ではない	2	0.9
	無回答	0	0.0
	全体	211	100.0



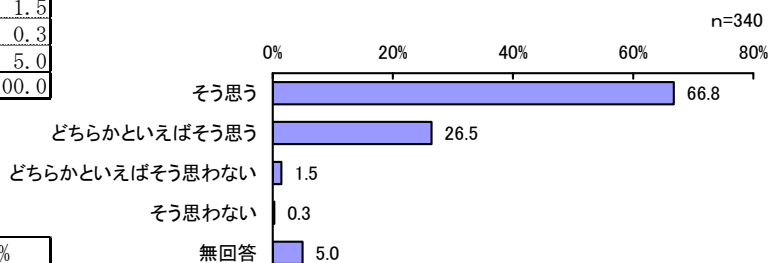
○小・中学生調査ともに、「健康である」という回答が過半数を占めて最も多く（小学生：54.4%、中学生：54.0%）、次いで「どちらかといえば健康である」が多くなっており（小学生：36.8%、中学生：36.5%）、両選択肢の回答割合を合わせると“一定以上健康である”という回答が、9割強を占めている。

## (2) 自分の健康への関心

問 あなたは、「自分の健康は自分で守るものだ」と思いますか。(○は1つだけ)

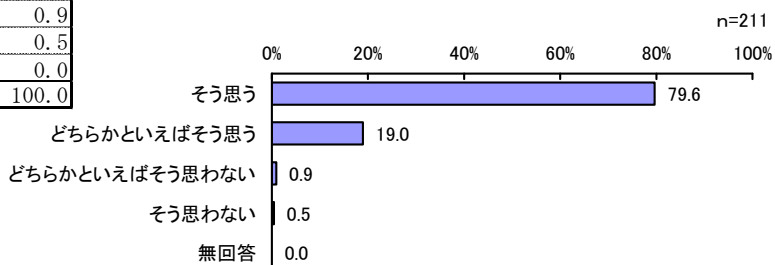
### 〈小学生〉[問2]

No.	選択肢	n	%
1	そう思う	227	66.8
2	どちらかといえばそう思う	90	26.5
3	どちらかといえばそう思わない	5	1.5
4	そう思わない	1	0.3
	無回答	17	5.0
	全体	340	100.0



### 〈中学生〉[問2]

No.	選択肢	n	%
1	そう思う	168	79.6
2	どちらかといえばそう思う	40	19.0
3	どちらかといえばそう思わない	2	0.9
4	そう思わない	1	0.5
	無回答	0	0.0
	全体	211	100.0



○小・中学生調査ともに、「そう思う」という回答が最も多く（小学生：66.8%、中学生：79.6%）、次いで「どちらかといえばそう思う」（小学生：26.5%、中学生：19.0%）が多くなっており、両選択肢の回答割合を合わせて“一定以上そう思う”という回答が、小学生では、9割台前半、中学生では9割台後半を占めている。

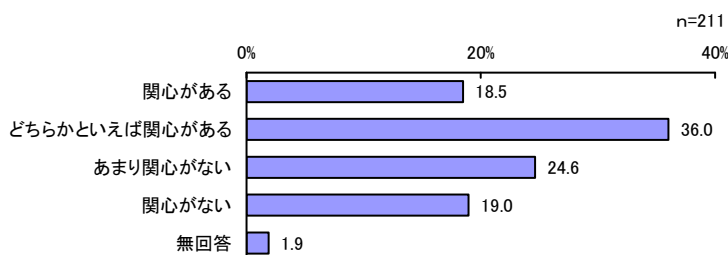
○中学生では、小学生と比較して「そう思う」との回答で12.8ポイントの開きがみられる。

## 【中学生調査】

### (3) 生活習慣病への関心 [問3]

問 あなたは、生活習慣病について関心がありますか。(○は1つだけ)

No.	選択肢	n	%
1	関心がある	39	18.5
2	どちらかといえば関心がある	76	36.0
3	あまり関心がない	52	24.6
4	関心がない	40	19.0
	無回答	4	1.9
	全体	211	100.0



○「どちらかといえば関心がある」（36.0%）という回答が最も多く、次いで「あまり関心がない」（24.6%）が多くなっている。「どちらかといえば」も合わせて“一定以上関心がある”という回答が、5割台前半を占める。

## 【小・中学生調査共通】

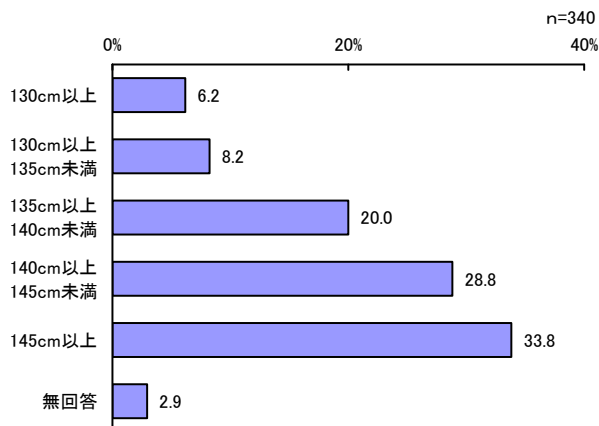
### (4) 身長・体重等

問 あなたの身長と体重を教えてください。(小数点第1位まで〔記入例:140.5cm、35.0kg〕。)

#### 〈小学生〉[問3]

##### 【身長】

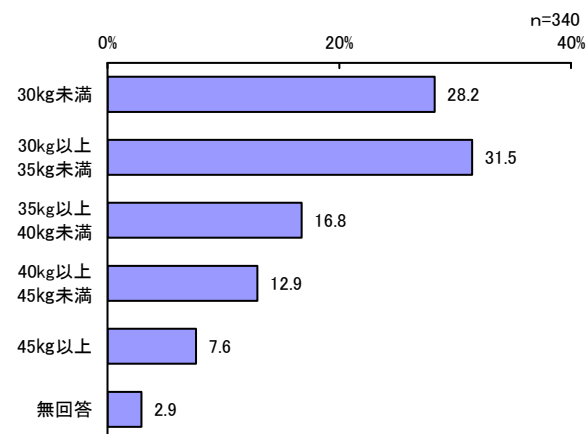
No.	選択肢	n	%
1	130未満	21	6.2
2	130cm以上135cm未満	28	8.2
3	135cm以上140cm未満	68	20.0
4	140cm以上145cm未満	98	28.8
5	145cm以上	115	33.8
	無回答	10	2.9
	全体	340	100.0



○「145cm以上」(33.8%)が最も多く、次いで「140cm以上145cm未満」(28.8%)が多くなっている。

##### 【体重】

No.	選択肢	n	%
1	30kg未満	96	28.2
2	30kg以上35kg未満	107	31.5
3	35kg以上40kg未満	57	16.8
4	40kg以上45kg未満	44	12.9
5	45kg以上	26	7.6
	無回答	10	2.9
	全体	340	100.0



○「30kg以上35kg未満」(31.5%)が最も多く、次いで「30kg未満」(28.2%)が多くなっている。

##### 【肥満度】

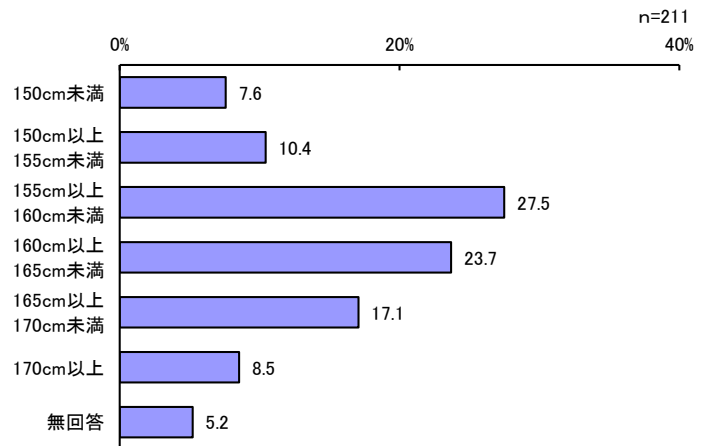
		No.	選択肢	n	%
やせ傾向	-30%以下	1	高度やせ	0	0.0
	-20%以下	2	軽度やせ	17	5.0
-30%超					
普通	-20%以下	3	普通	285	83.8
	-20%超				
肥満傾向	20%以上	4	軽度肥満	14	4.1
	30%未満				
20%以上	30%以上	5	中度肥満	5	1.5
	50%未満				
	50%以上	6	高度肥満	3	0.9
			無回答	16	4.7
			全体	340	100.0

○「普通」(83.8%)が圧倒的に多く、次いで多いのは「軽度やせ」(5.0%)であるものの他の選択肢とともに1割に満たない。

〈中学生〉 [問 4]

【身長】

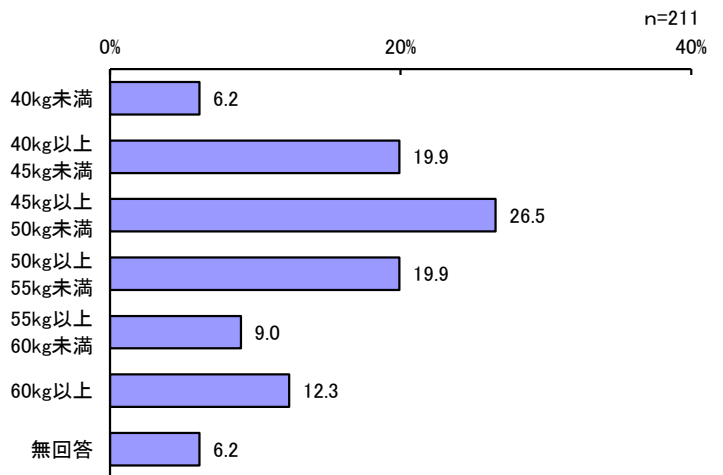
No.	選択肢	n	%
1	150cm未満	16	7.6
2	150cm以上155cm未満	22	10.4
3	155cm以上160cm未満	58	27.5
4	160cm以上165cm未満	50	23.7
5	165cm以上170cm未満	36	17.1
6	170cm以上	18	8.5
	無回答	11	5.2
	全体	211	100.0



○「155cm 以上 160cm 未満」(27.5%) が最も多く、次いで「160cm 以上 165cm 未満」(23.7%) が多くなっている。

【体重】

No.	選択肢	n	%
1	40kg未満	13	6.2
2	40kg以上45kg未満	42	19.9
3	45kg以上50kg未満	56	26.5
4	50kg以上55kg未満	42	19.9
5	55kg以上60kg未満	19	9.0
6	60kg以上	26	12.3
	無回答	13	6.2
	全体	211	100.0



○「45～50kg」(26.5%) が最も多く、次いで「40～45kg」(19.9%)、「50～55kg」(19.9%) が多くなっている。

【肥満度】

		No.	選択肢	n	%
やせ傾向	-30%以下	1	高度やせ	0	0.0
	-30%超				
-20%以下	-20%以下	2	軽度やせ	6	2.8
	-20%超				
普通	-20%未満	3	普通	172	81.5
	20%以上				
肥満傾向	30%未満	4	軽度肥満	7	3.3
	30%以上				
20%以上	50%未満	5	中度肥満	6	2.8
	50%以上	6	高度肥満	2	0.9
			無回答	18	8.5
			全体	211	100.0

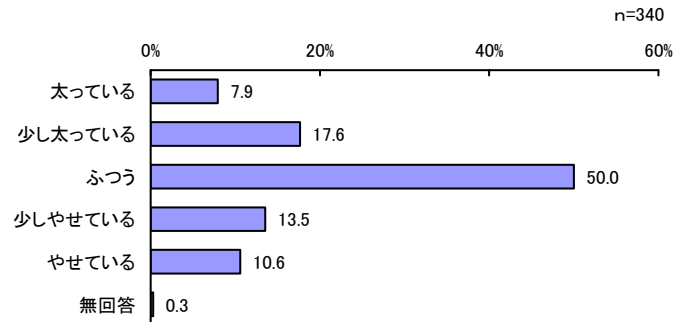
○「普通」(81.5%) が圧倒的に多く、次いで多いのは「軽度肥満」(3.3%) であるものの他の選択肢とともに1割に満たない。

## (5) 体型についての感想

問 あなたは、自分の体型についてどう思いますか。(○は1つだけ)

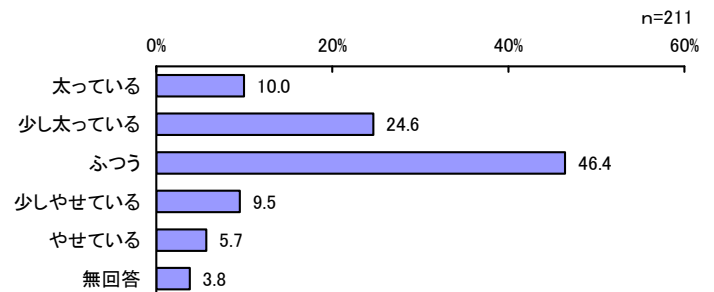
### 〈小学生〉 [問4]

No.	選択肢	n	%
1	太っている	27	7.9
2	少し太っている	60	17.6
3	ふつう	170	50.0
4	少しやせている	46	13.5
5	やせている	36	10.6
	無回答	1	0.3
	全体	340	100.0



### 〈中学生〉 [問5]

No.	選択肢	n	%
1	太っている	21	10.0
2	少し太っている	52	24.6
3	ふつう	98	46.4
4	少しやせている	20	9.5
5	やせている	12	5.7
	無回答	8	3.8
	全体	211	100.0



- 小・中学生ともに、「ふつう」という回答が最も多く (小学生: 50.0%、中学生: 46.4%)、次いで「少し太っている」が多くなっている (小学生: 17.6%、中学生: 24.6%)。
- 中学生では、小学生と比較して「少し太っている」との回答で7ポイントの開きがみられ、多くなっている。

【性別×肥満度別】

〈小学生〉

				合計	問4 自分の体型についてどう思うか					
					太っている	少し太っている	ふつう	少しやせている	やせている	無回答
全体				340 100.0	27 7.9	60 17.6	170 50.0	46 13.5	36 10.6	1 0.3
男子	やせ傾向 -20%以下	-30%以下	高度やせ	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
		-30%超 -20%以下	軽度やせ	7 100.0	0 0.0	0 0.0	3 42.9	1 14.3	3 42.9	0 0.0
	普通	-20%超 -20%未満	普通	144 100.0	5 3.5	28 19.4	69 47.9	26 18.1	16 11.1	0 0.0
		肥満傾向 20%以上	20%以上 30%未満	軽度肥満	8 100.0	5 62.5	2 25.0	0 0.0	0 0.0	1 12.5
	30%以上 50%未満		中度肥満	2 100.0	1 50.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 50.0	0 0.0
	50%以上		高度肥満	2 100.0	2 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
			高度肥満	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	女子	やせ傾向 -20%以下	-30%以下	高度やせ	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
-30%超 -20%以下			軽度やせ	10 100.0	0 0.0	0 0.0	3 30.0	4 40.0	2 20.0	1 10.0
普通		-20%超 -20%未満	普通	141 100.0	8 5.7	25 17.7	85 60.3	13 9.2	10 7.1	0 0.0
		肥満傾向 20%以上	20%以上 30%未満	軽度肥満	6 100.0	1 16.7	3 50.0	2 33.3	0 0.0	0 0.0
30%以上 50%未満			中度肥満	3 100.0	3 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
50%以上			高度肥満	1 100.0	1 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
			高度肥満	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

○小学生調査では、肥満度が「普通」にもかかわらず、「太っている」と認識している人は、27人中女子が8人を占め、男子の同5人を上回っている。また、「少し太っている」と認識している人の割合は、男子女子共に1割台後半を占めているが、男子が60人中28人を占め女子の同25人をやや上回っている。

〈中学生〉

				合計	問4 自分の体型についてどう思うか					
					太っている	少し太っている	ふつう	少しやせている	やせている	無回答
全体				211 100.0	21 10.0	52 24.6	99 46.9	20 9.5	12 5.7	7 3.3
男子	やせ傾向 -20%以下	-30%以下	高度やせ	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
		-30%超 -20%以下	軽度やせ	1 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 100.0	0 0.0
	普通	-20%超 -20%未満	普通	95 100.0	4 4.2	16 16.8	51 53.7	15 15.8	9 9.5	0 0.0
		肥満傾向 20%以上	20%以上 30%未満	軽度肥満	5 100.0	1 20.0	3 60.0	0 0.0	0 0.0	1 20.0
	30%以上 50%未満		中度肥満	4 100.0	4 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	
	50%以上		高度肥満	2 100.0	2 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	
			高度肥満	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	
	女子	やせ傾向 -20%以下	-30%以下	高度やせ	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
-30%超 -20%以下			軽度やせ	5 100.0	0 0.0	0 0.0	3 60.0	2 40.0	0 0.0	
普通		-20%超 -20%未満	普通	77 100.0	6 7.8	30 39.0	37 48.1	2 2.6	0 0.0	2 2.6
		肥満傾向 20%以上	20%以上 30%未満	軽度肥満	2 100.0	2 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
30%以上 50%未満			中度肥満	2 100.0	2 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	
50%以上			高度肥満	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	
			高度肥満	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	

○中学生調査では、肥満度が「普通」にもかかわらず、「太っている」と認識している人は、21人中女性が6人で男性（同4人）より多く、「少し太っている」と認識している人の割合は女性が52人中30人と男性（同16人）の約2倍の人数となっている。



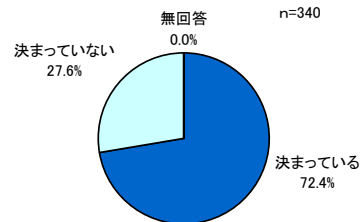
(6) かかりつけの病院・医師等について

〈小学生〉

[問5]

問 あなたは、病気などのときに行く病院・医院は決まっていますか。(○は1つだけ)

No.	選択肢	n	%
1	決まっている	246	72.4
2	決まっていない	94	27.6
	無回答	0	0.0
	全体	340	100.0

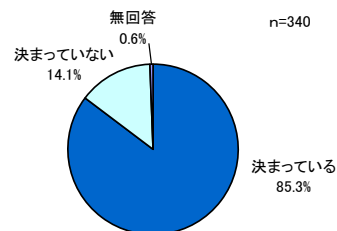


○「決まっている」(72.4%)という回答が多く、「決まっていない」(27.6%)を上回っている。

[問6]

問 あなたは、むし歯などのときに行く歯科医院は決まっていますか。(○は1つだけ)

No.	選択肢	n	%
1	決まっている	290	85.3
2	決まっていない	48	14.1
	無回答	2	0.6
	全体	340	100.0



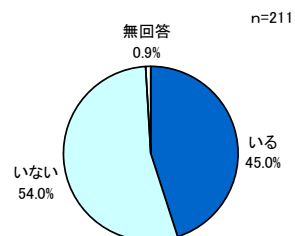
○上記と同様、「決まっている」(85.3%)という回答が多く、「決まっていない」(14.1%)を上回っている。

〈中学生〉 [問6]

問 あなたには、かかりつけの医師や歯科医師はいますか。(○は1つだけ)

【かかりつけの医師】

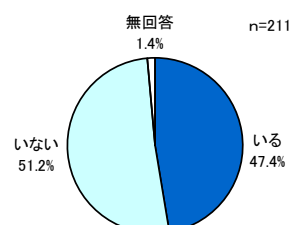
No.	選択肢	n	%
1	いる	95	45.0
2	いない	114	54.0
	無回答	2	0.9
	全体	211	100.0



○「いない」(54.0%)という回答が多く、「いる」(45.0%)を上回っている。

【かかりつけの歯科医師】

No.	選択肢	n	%
1	いる	100	47.4
2	いない	108	51.2
	無回答	3	1.4
	全体	211	100.0



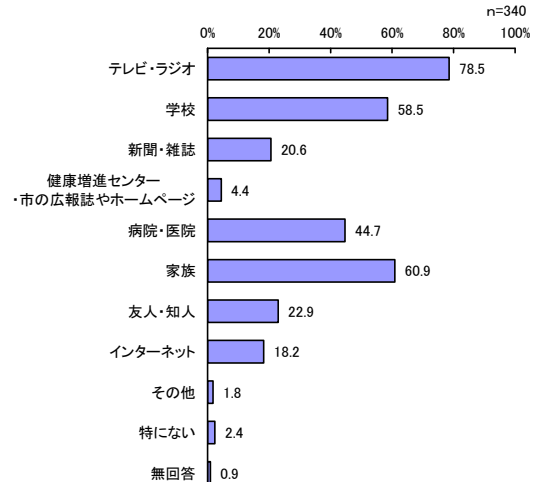
○「いない」(51.2%)という回答が多く、「いる」(47.4%)を上回っている。

(7) 健康に関する情報をどこから得ているか

問 あなたは、健康に関する情報をどこから知りますか。(あてまるものすべてに○)

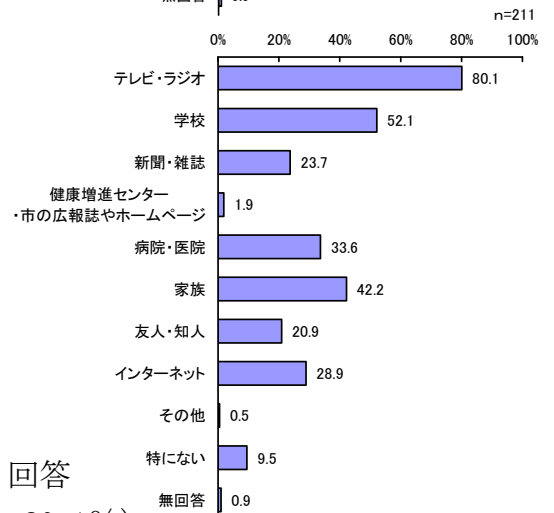
〈小学生〉[問7]

No.	選択肢	n	%
1	テレビ・ラジオ	267	78.5
2	学校	199	58.5
3	新聞・雑誌	70	20.6
4	健康増進センター・市の広報誌やホームページ	15	4.4
5	病院・医院	152	44.7
6	家族	207	60.9
7	友人・知人	78	22.9
8	インターネット	62	18.2
9	その他	6	1.8
10	特にない	8	2.4
	無回答	3	0.9
	全体	340	100.0



〈中学生〉[問7]

No.	選択肢	n	%
1	テレビ・ラジオ	169	80.1
2	学校	110	52.1
3	新聞・雑誌	50	23.7
4	健康増進センター・市の広報誌やホームページ	4	1.9
5	病院・医院	71	33.6
6	家族	89	42.2
7	友人・知人	44	20.9
8	インターネット	61	28.9
9	その他	1	0.5
10	特にない	20	9.5
	無回答	2	0.9
	全体	211	100.0



○小・中学生調査ともに、「テレビ・ラジオ」という回答が最も多くなっている (小学生：78.5%、中学生：80.1%)。

○小学生調査では、「家族」(60.9%)、「学校」(58.5%)の順で、中学生調査では、「学校」(52.1%)、「家族」(42.2%)の順で多くなっており、上位3位の選択肢は小・中学生で共通している。

○また、「インターネット」の割合は、小学生調査で18.2%、中学生調査で28.9%であり、中学生は小学生と比較して「インターネット」の割合で10.7ポイントの開きがあり、4大マスメディア (テレビ・ラジオ・新聞・雑誌) である新聞・雑誌よりも多くなっている。

とはいえ、「健康増進センター・市の広報やホームページ」は1.9%と他の選択肢と比べて圧倒的に少なく、回答割合でみると、小学生調査 (4.4%) との間には2.5ポイントの開きがみられる。

市の広報やホームページは少数回答であるが、これら回答者の環境 (親と一緒に見ている等) について把握することは、小さい頃から市政に興味を持ってもらうこと、学齢期の子どもへ用語や制度、取組等について円滑に周知すること、および広報やホームペー

ジを誰にでも広く活用してもらおうことを目指す上で、一定程度有用であると思われる。

# ふだんの食生活

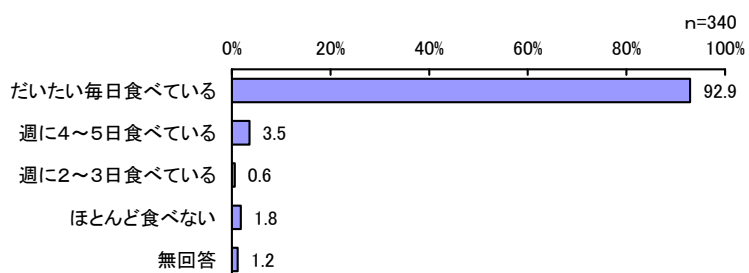
## 【小・中学生調査共通】

### (1) 朝食の状況

問 あなたはふだん、朝ごはんを食べていますか。(○は1つだけ)

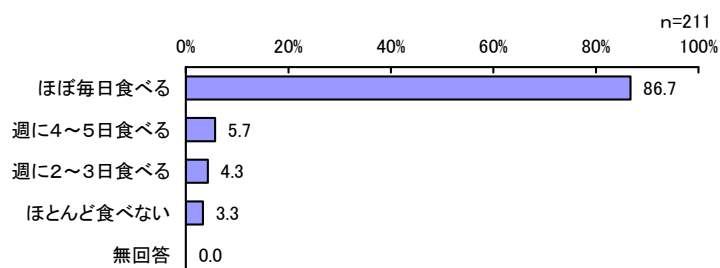
#### 〈小学生〉 [問8]

No.	選択肢	n	%
1	だいたい毎日食べている	316	92.9
2	週に4～5日食べている	12	3.5
3	週に2～3日食べている	2	0.6
4	ほとんど食べない	6	1.8
	無回答	4	1.2
	全体	340	100.0



#### 〈中学生〉 [問8]

No.	選択肢	n	%
1	ほぼ毎日食べる	183	86.7
2	週に4～5日食べる	12	5.7
3	週に2～3日食べる	9	4.3
4	ほとんど食べない	7	3.3
	無回答	0	0.0
	全体	211	100.0



○小学生調査では、「だいたい毎日食べている」(92.9%) という回答が9割台前半を占めて最も多く、中学生調査では、「ほぼ毎日食べる」(86.7%) という回答が8割台後半を占めて最も多くなっている。小・中学生調査ともに、他の選択肢はすべて1割に達しておらず、「毎日食べる」という人が圧倒的に多いという結果となった。

## 【性別】

### 〈小学生〉

上段：人  
下段：%

	合計	問8 朝食の状況				
		だいたい毎日食べている	週に4～5日食べている	週に2～3日食べている	ほとんど食べない	無回答
全体	340	316	12	2	6	4
	100.0	92.9	3.5	0.6	1.8	1.2
男子	170	153	8	1	5	3
	100.0	90.0	4.7	0.6	2.9	1.8
女子	168	161	4	1	1	1
	100.0	95.8	2.4	0.6	0.6	0.6

### 〈中学生〉

上段：人  
下段：%

	合計	問8 朝食の状況				
		ほぼ毎日食べる	週に4～5日食べる	週に2～3日食べる	ほとんど食べない	無回答
全体	211	183	12	9	7	0
	100.0	86.7	5.7	4.3	3.3	0.0
男性	113	99	7	4	3	0
	100.0	87.6	6.2	3.5	2.7	0.0
女性	96	82	5	5	4	0
	100.0	85.4	5.2	5.2	4.2	0.0

○小学生調査では、女子より男子の方が「週に4～5日食べている」(男子：4.7%、女子：2.4%)、「ほとんど食べない」(男子：2.9%、女子：0.6%)の割合が多くなっている。中学生調査では、女性より男性の方が「週に4～5日食べている」(男性：3.6%、女性：5.2%)、「ほとんど食べない」(男性：2.7%、女性：4.2%)の割合が多くなっている。

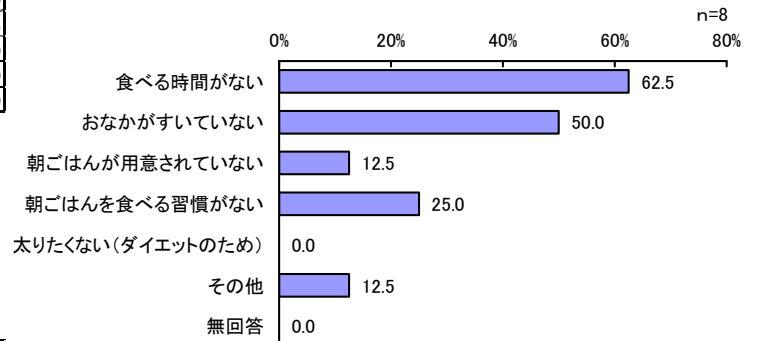
## (2) 朝食を食べない理由

回答対象者: 前問で「3」または「4」と答えた方

問 朝ごはんを食べないのは、どうしてですか。(あてまるものすべてに○)

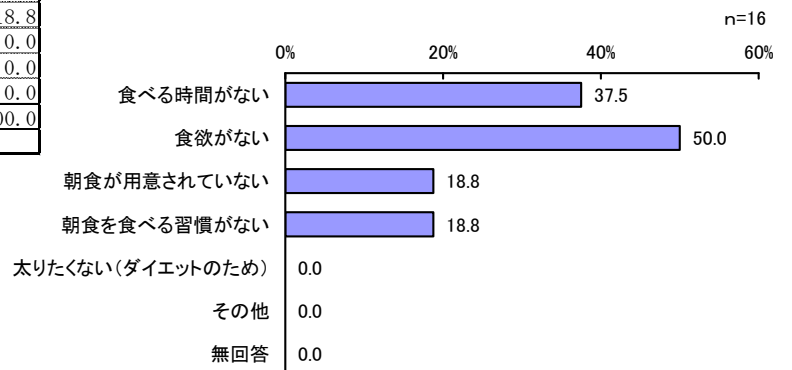
### 〈小学生〉 [問 8 - 1]

No.	選択肢	n	%
1	食べる時間がない	5	62.5
2	おなかがすいていない	4	50.0
3	朝ごはんが用意されていない	1	12.5
4	朝ごはんを食べる習慣がない	2	25.0
5	太りたくない(ダイエットのため)	0	0.0
6	その他	1	12.5
	無回答	0	0.0
	全体	8	100.0
	非該当	332	100.0



### 〈中学生〉 [問 8 - 1]

No.	選択肢	n	%
1	食べる時間がない	6	37.5
2	食欲がない	8	50.0
3	朝食が用意されていない	3	18.8
4	朝食を食べる習慣がない	3	18.8
5	太りたくない(ダイエットのため)	0	0.0
6	その他	0	0.0
	無回答	0	0.0
	全体	16	100.0
	非該当	195	



○小学生調査では、「食べる時間がない」(8人中5人)という回答が最も多く、次いで「おなかがすいていない」(8人中4人)が多くなっている。中学生調査では、「食欲がない」(16人中8人)という回答が最も多く、次いで「食べる時間がない」(16人中6人)が多くなっている。

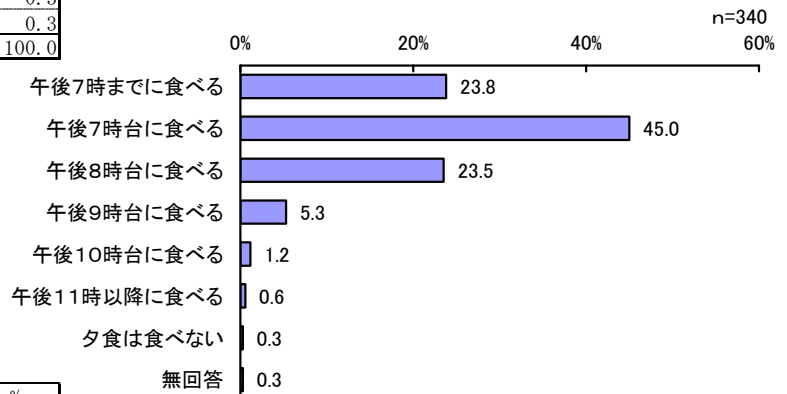
○特に、「おなかがすいていない」・「食欲がない」や「朝食が用意されていない」(小学生: 8人中1人、中学生: 16人中3人)を回答した人は、健康上の問題、家庭環境の問題を抱えている場合も考えられるため、少数回答ながら継続的に注目し、状況把握に努めることが有効と思われる。

### (3) 夕食を食べる時間帯

問 あなたは平日、夕ごはんを何時台に食べる人が多いですか。(○は1つだけ)

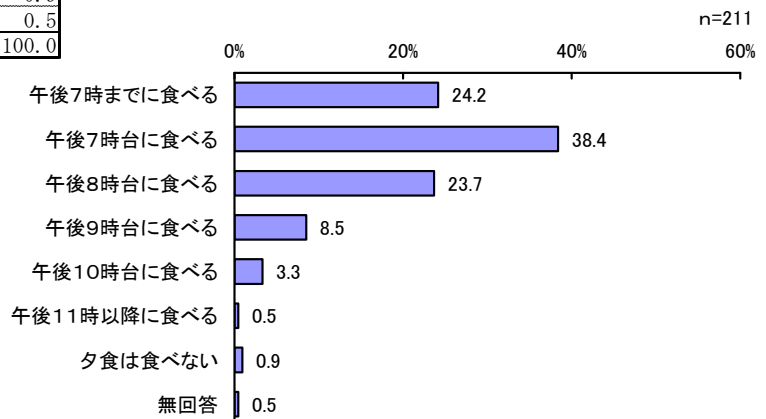
#### 〈小学生〉 [問9]

No.	選択肢	n	%
1	午後7時までに食べる	81	23.8
2	午後7時台に食べる	153	45.0
3	午後8時台に食べる	80	23.5
4	午後9時台に食べる	18	5.3
5	午後10時台に食べる	4	1.2
6	午後11時以降に食べる	2	0.6
7	夕食は食べない	1	0.3
	無回答	1	0.3
	全体	340	100.0



#### 〈中学生〉 [問9]

No.	選択肢	n	%
1	午後7時までに食べる	51	24.2
2	午後7時台に食べる	81	38.4
3	午後8時台に食べる	50	23.7
4	午後9時台に食べる	18	8.5
5	午後10時台に食べる	7	3.3
6	午後11時以降に食べる	1	0.5
7	夕食は食べない	2	0.9
	無回答	1	0.5
	全体	211	100.0



○小・中学生調査とも、「午後7時台に食べる」という回答が最も多く（小学生：45.0%、中学生：38.4%）、続いて「午後7時までに食べる」（小学生：23.8%、中学生：24.2%）、「午後8時台に食べる」（小学生：23.5%、中学生：23.7%）の順に多くなっている。小学生では全体の9割前半が、中学生では8割後半が、8時台までに食事を済ませているものの、夕食が“9時以降”という回答の割合は、小学生調査では7.1%であるのに対し、中学生調査では12.3%と5.2ポイントの開きが見られる。

#### (4) ふだんの外出状況

問 あなたは、ふだん外出することがありますか。(○は1つだけ)

※定義の具体性が回答に及ぼす影響を考慮し、ここでは各調査における定義を併記します。

(小学生調査)

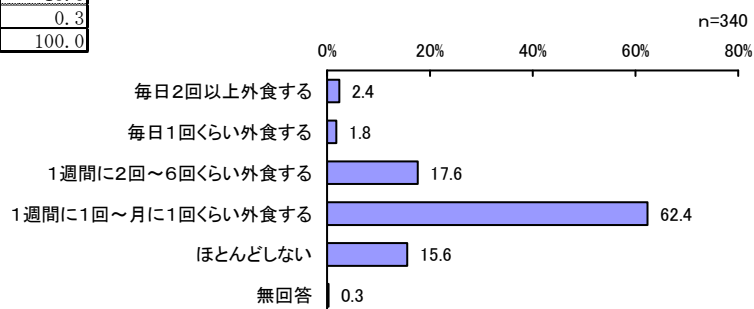
◎外出とは、レストランやファーストフード店での食事や、出前をとったり、コンビニエンスストアなどでお弁当やおかずを買ったりして食べる食事とします。

(中学生調査)

◎ここで言う外出とは、飲食店での食事や、出前をとったり、コンビニエンスストアやスーパーの弁当や惣菜(おにぎり・パンも含む)を買ったりして食べる食事とします。

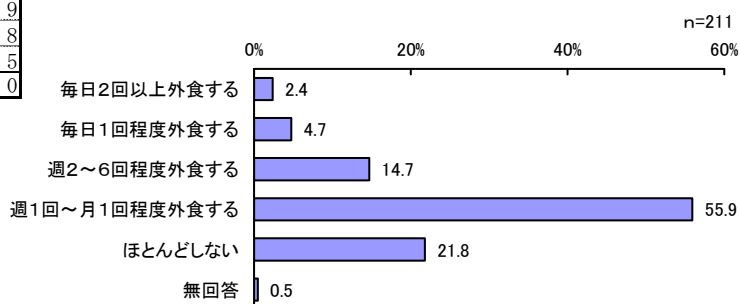
#### 〈小学生〉 [問 10]

No.	選択肢	n	%
1	毎日2回以上外出する	8	2.4
2	毎日1回くらい外出する	6	1.8
3	1週間に2回～6回くらい外出する	60	17.6
4	1週間に1回～月に1回くらい外出する	212	62.4
5	ほとんどしない	53	15.6
	無回答	1	0.3
	全体	340	100.0



#### 〈中学生〉 [問 10]

No.	選択肢	n	%
1	毎日2回以上外出する	5	2.4
2	毎日1回程度外出する	10	4.7
3	週2～6回程度外出する	31	14.7
4	週1回～月1回程度外出する	118	55.9
5	ほとんどしない	46	21.8
	無回答	1	0.5
	全体	211	100.0



○小・中学生調査とも、「週1回～月1回程度外出する」という回答が最も多くなっている(小学生: 62.4%、中学生: 55.9%)。小学生調査では、「1週間に2回～6回くらい外出する」(17.6%)が、中学生調査では「ほとんどしない」(21.8%)が次いで多くなっている。

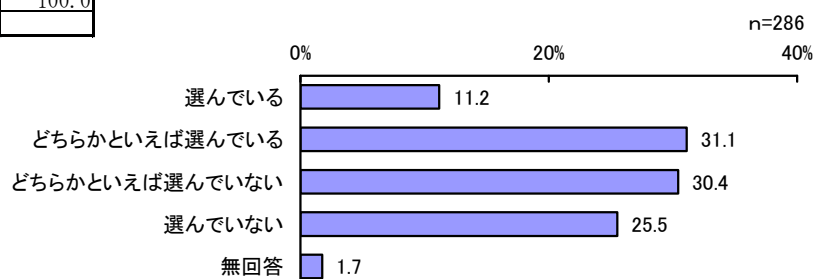
## (5) 外食時に栄養バランスを意識してメニューを選んでいるか

回答対象者: 前問で「1」～「4」と答えた方

問 外食するときに、栄養のバランスを意識してメニューを選んでいますか。(○は1つだけ)

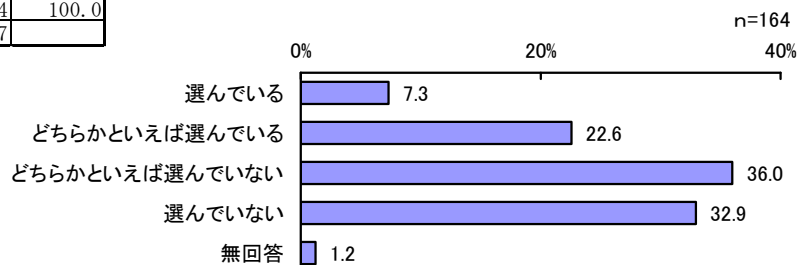
### 〈小学生〉 [問 10 - 1]

No.	選択肢	n	%
1	選んでいる	32	11.2
2	どちらかといえば選んでいる	89	31.1
3	どちらかといえば選んでいない	87	30.4
4	選んでいない	73	25.5
	無回答	5	1.7
	全体	286	100.0
	非該当	54	



### 〈中学生〉 [問 10 - 1]

No.	選択肢	n	%
1	選んでいる	12	7.3
2	どちらかといえば選んでいる	37	22.6
3	どちらかといえば選んでいない	59	36.0
4	選んでいない	54	32.9
	無回答	2	1.2
	全体	164	100.0
	非該当	47	



○小学生調査では、「どちらかといえば選んでいる」(31.1%)という回答が最も多く、次いで「どちらかといえば選んでいない」(30.4%)が多くなっている。

一方で、中学生調査では「どちらかといえば選んでいない」(36.0%)という回答が最も多く、次いで「選んでいない」(32.9%)が多くなっており、両選択肢の回答割合を合わせると“選んでいない”という回答が、6割台後半を占めている。

○小学生調査では、「選んでいる」(11.2%)の回答は、中学生調査(7.3%)と比較して3.9ポイントの開きがあり、“一定以上選んでいる”と回答した人の割合は、4割台前半を占めている。



## (6) バランス良い食事を食べる日数

問 あなたは、主食・主菜・副菜を組み合わせた食事(給食を含む)を1日2回以上食べる日が週に何日ありますか。(○は1つだけ)

※定義の具体性が回答に及ぼす影響を考慮し、ここでは各調査における定義を併記します。

(小学生調査)

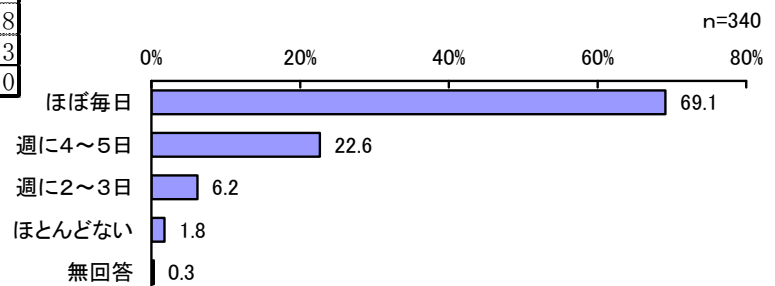
◎主食:ごはん、パン、めん類 主菜:肉、魚、卵、とうふなど大豆製品の料理 副菜:野菜、海そうの料理

(中学生調査)

◎主食:ごはん、パン、麺 主菜:肉、魚、卵、大豆製品の料理 副菜:野菜、海藻の料理

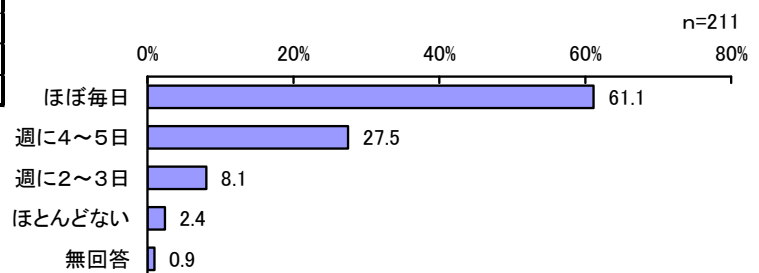
### 〈小学生〉 [問 11]

No.	選択肢	n	%
1	ほぼ毎日	235	69.1
2	週に4～5日	77	22.6
3	週に2～3日	21	6.2
4	ほとんどない	6	1.8
	無回答	1	0.3
	全体	340	100.0



### 〈中学生〉 [問 11]

No.	選択肢	n	%
1	ほぼ毎日	129	61.1
2	週に4～5日	58	27.5
3	週に2～3日	17	8.1
4	ほとんどない	5	2.4
	無回答	2	0.9
	全体	211	100.0



○小・中学生調査ともに、「ほぼ毎日」という回答が最も多く(小学生:69.1%、中学生:61.1%)、次いで「週に4～5日」が多くなっており(小学生:22.6%、中学生27.5%)、小学生では9割台前半、中学生では8割台後半の人が、少なくとも週に4日以上は、バランスの良い組み合わせの食事をとれていることが分かる。

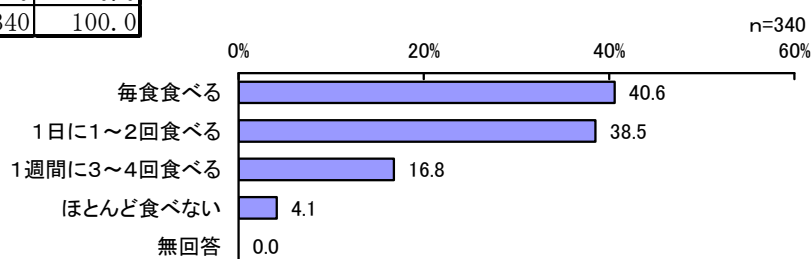
とはいえ、“バランスの良い食事を給食でしか得られていない”子どもの問題や、“サプリメントで栄養を補う”ことが一般に浸透しつつある社会的背景もあり、継続的かつより具体的な状況把握が必要であると思われる。

## (7) 野菜料理の摂取状況

問 あなたは野菜料理を食べていますか。(○は1つだけ)

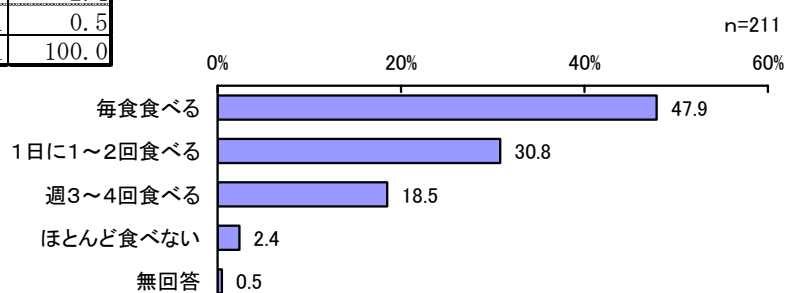
### 〈小学生〉 [問 12]

No.	選択肢	n	%
1	毎食食べる	138	40.6
2	1日に1～2回食べる	131	38.5
3	1週間に3～4回食べる	57	16.8
4	ほとんど食べない	14	4.1
	無回答	0	0.0
	全体	340	100.0



### 〈中学生〉 [問 12]

No.	選択肢	n	%
1	毎食食べる	101	47.9
2	1日に1～2回食べる	65	30.8
3	週3～4回食べる	39	18.5
4	ほとんど食べない	5	2.4
	無回答	1	0.5
	全体	211	100.0



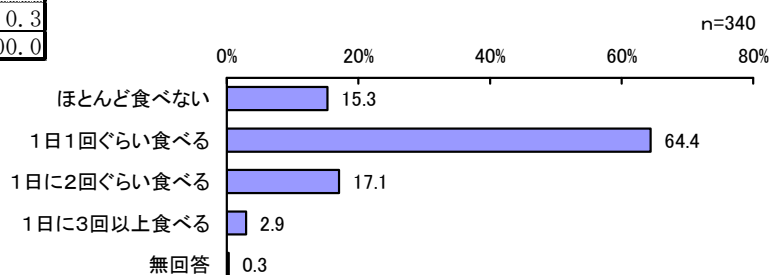
- 小・中学生調査ともに「毎食食べる」という回答が最も多く（小学生：40.6%、中学生：47.9%）、次いで「1日に1～2回食べる」が多くなっている（小学生：38.5%、中学生：30.8%）。小・中学生ともに7割台後半の人が、少なくとも1日に1回以上は、野菜を取り入れた食事をとれていることが分かる。
- また、「1週間に3～4回」および「ほとんど食べない」と回答した人を合わせた割合は、両調査ともに2割強を占めており、前問の主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の状況把握にもつながるのだが、回答者が普段どんなものを食べているかについて、より具体的に把握していくことが重要になるだろうと思われる。

## (8) 1日の間食の頻度

問 あなたは、間食(おやつ)を1日に何回食べていますか(夜食も含める)。(○は1つだけ)

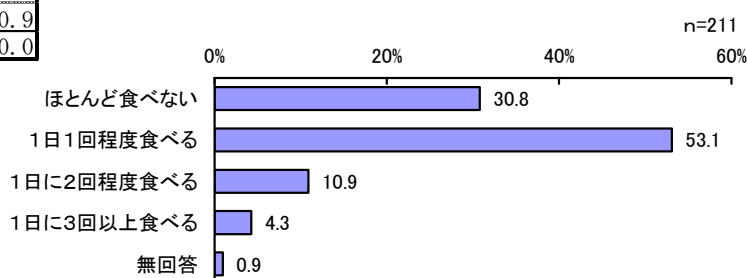
### 〈小学生〉 [問 13]

No.	選択肢	n	%
1	ほとんど食べない	52	15.3
2	1日1回ぐらい食べる	219	64.4
3	1日に2回ぐらい食べる	58	17.1
4	1日に3回以上食べる	10	2.9
	無回答	1	0.3
	全体	340	100.0



### 〈中学生〉 [問 13]

No.	選択肢	n	%
1	ほとんど食べない	65	30.8
2	1日1回程度食べる	112	53.1
3	1日に2回程度食べる	23	10.9
4	1日に3回以上食べる	9	4.3
	無回答	2	0.9
	全体	211	100.0



○小・中学生調査ともに「1日1回ぐらい(程度)食べる」という回答が最も多くなっている(小学生:64.4%、中学生:53.1%)。小学生調査では、「1日に2回ぐらい食べる」(17.1%)、「ほとんど食べない」(15.3%)の順に多くなっており、中学生調査では、「ほとんど食べない」(30.8%)、「1日に2回程度食べる」(10.9%)の順に多くなっている。「ほとんど食べない」との回答は、中学生で小学生の約2倍の割合となっている。

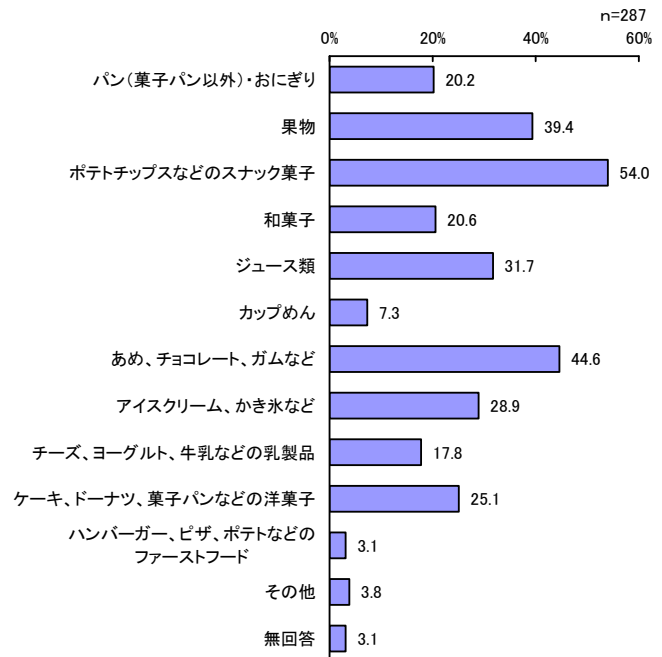
## (9) 間食でよく食べるもの

回答対象者: 前問で「2」、「3」と答えた方

問 あなたは、間食(おやつ)をとる時、どのようなものをよく食べますか。(あてまるものすべてに○)

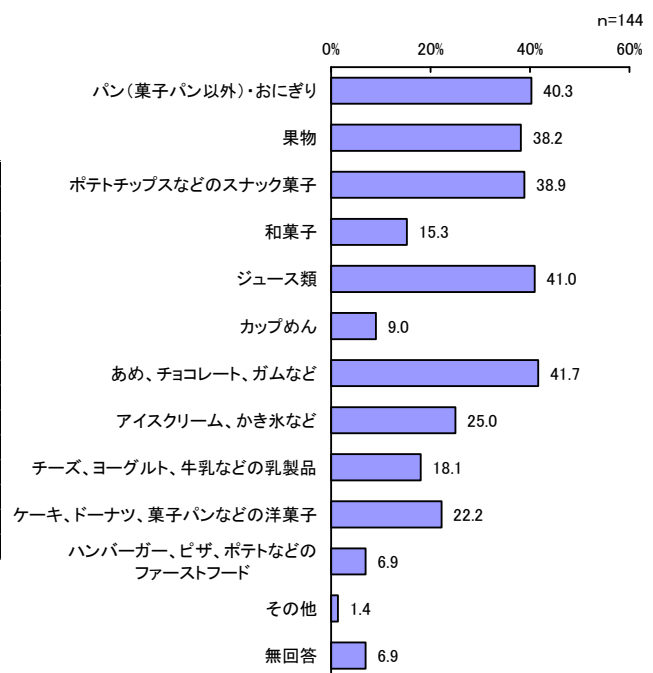
### 〈小学生〉 [問 13 - 1]

No.	選択肢	n	%
1	パン(菓子パン以外)・おにぎり	58	20.2
2	果物	113	39.4
3	ポテトチップスなどのスナック菓子	155	54.0
4	和菓子	59	20.6
5	ジュース類	91	31.7
6	カップめん	21	7.3
7	あめ、チョコレート、ガムなど	128	44.6
8	アイスクリーム、かき氷など	83	28.9
9	チーズ、ヨーグルト、牛乳などの乳製品	51	17.8
10	ケーキ、ドーナツ、菓子パンなどの洋菓子	72	25.1
11	ハンバーガー、ピザ、ポテトなどのファーストフード	9	3.1
12	その他	11	3.8
	無回答	9	3.1
	全体	287	100.0
	非該当	53	



### 〈中学生〉 [問 13 - 1]

No.	選択肢	n	%
1	パン(菓子パンを除く)・おにぎり	58	40.3
2	果物	55	38.2
3	ポテトチップスなどのスナック菓子	56	38.9
4	和菓子	22	15.3
5	ジュース類	59	41.0
6	カップめん	13	9.0
7	あめ、チョコレート、ガムなど	60	41.7
8	アイスクリーム、かき氷など	36	25.0
9	チーズ、ヨーグルト、牛乳などの乳製品	26	18.1
10	ケーキ、ドーナツ、菓子パンなどの洋菓子	32	22.2
11	ハンバーガー、ピザ、ポテトなどのファーストフード	10	6.9
12	その他	2	1.4
	無回答	10	6.9
	全体	144	100.0
	非該当	67	



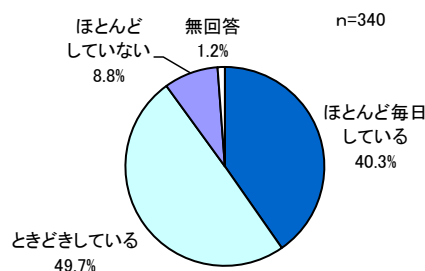
○小学生調査では、「ポテトチップスなどのスナック菓子」が 54.0%で最も多く、続いて多い「あめ、チョコレート、ガムなど」(44.6%)、「果物」(39.4%)、「ジュース類」(31.7%) 以外は1割以下～2割台の回答となっている。一方、中学生調査では、最も多い「あめ、チョコレート、ガムなど」(41.7%)をはじめ「ジュース類」(41.0%)、「パン(菓子パン以外)・おにぎり」(40.3%)など、12 選択肢中 5つの選択肢で3割台後半～4割強の回答があった。

(10) 食事作りの手伝いをしているか

問 あなたは、食事づくりの手伝い(買い物、食器を運ぶ、片づける、材料を切るなどの簡単な調理)をしていますか。(○は1つだけ)

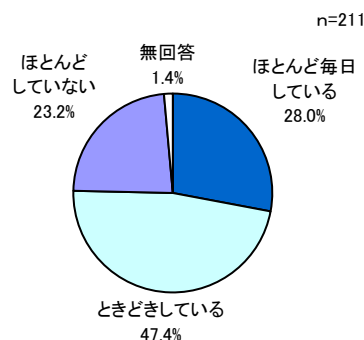
〈小学生〉 [問 14]

No.	選択肢	n	%
1	ほとんど毎日している	137	40.3
2	ときどきしている	169	49.7
3	ほとんどしていない	30	8.8
	無回答	4	1.2
	全体	340	100.0



〈中学生〉 [問 14]

No.	選択肢	n	%
1	ほとんど毎日している	59	28.0
2	ときどきしている	100	47.4
3	ほとんどしていない	49	23.2
	無回答	3	1.4
	全体	211	100.0



○小・中学生調査ともに、「ときどきしている」という回答が最も多く（小学生：49.7%、中学生：47.4%）、次いで「ほとんど毎日している」が多くなっている（小学生：40.3%、中学生：28.0%）。中学生では、小学生と比較すると「ほとんど毎日している」割合で12.3ポイント、「ほとんどしていない」の割合で14.4ポイントの開きが見られる。

【性別】

〈小学生〉

上段：人  
下段：%

	合計	問14 食事作りの手伝い			
		ほとんど毎日している	ときどきしている	ほとんどしていない	無回答
全体	340 100.0	137 40.3	169 49.7	30 8.8	4 1.2
男子	170 100.0	56 32.9	90 52.9	21 12.4	3 1.8
女子	168 100.0	81 48.2	78 46.4	9 5.4	0 0.0

〈中学生〉

上段：人  
下段：%

	合計	問14 食事作りの手伝い			
		ほとんど毎日している	ときどきしている	ほとんどしていない	無回答
全体	340 100.0	137 40.3	169 49.7	30 8.8	4 1.2
男子	170 100.0	56 32.9	90 52.9	21 12.4	3 1.8
女子	168 100.0	81 48.2	78 46.4	9 5.4	0 0.0

○小・中学生調査ともに、女子の方が男子に比べて食事作りの手伝いをしている頻度が多くなっている。小学生女子では「ほとんど毎日している」が48.2%で「ときどきしている」(46.4%)をやや上回っているものの、中学生女性では、「ときどきしている」が53.1%で「ほとんど毎日している」(33.3%)を約2割上回っている。

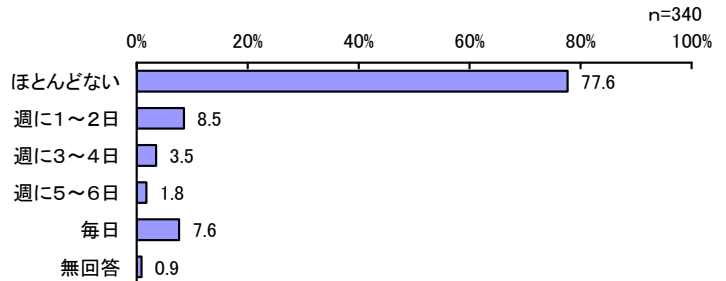
(11) 1週間のうち一人で食事をする回数

問 あなたは、ひとりで食事をする日は、1週間のうちどのくらいありますか。(○は1つだけ)

〈小学生〉 [問 15]

【朝食】

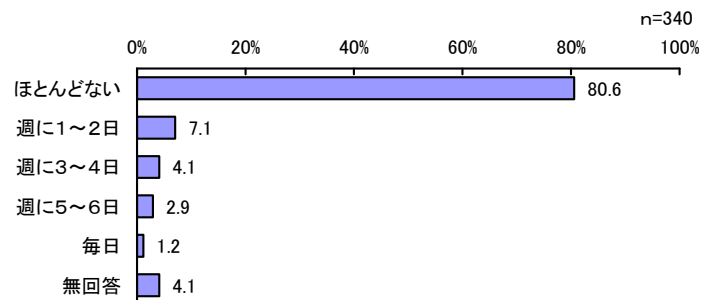
No.	選択肢	n	%
1	ほとんどない	264	77.6
2	週に1～2日	29	8.5
3	週に3～4日	12	3.5
4	週に5～6日	6	1.8
5	毎日	26	7.6
	無回答	3	0.9
	全体	340	100.0



○「ほとんどない」(77.6%) という回答が最も多く、続く「週に1～2日」(8.5%)、「毎日」(7.6%) には大きな差は見られない。

【夕食】

No.	選択肢	n	%
1	ほとんどない	274	80.6
2	週に1～2日	24	7.1
3	週に3～4日	14	4.1
4	週に5～6日	10	2.9
5	毎日	4	1.2
	無回答	14	4.1
	全体	340	100.0

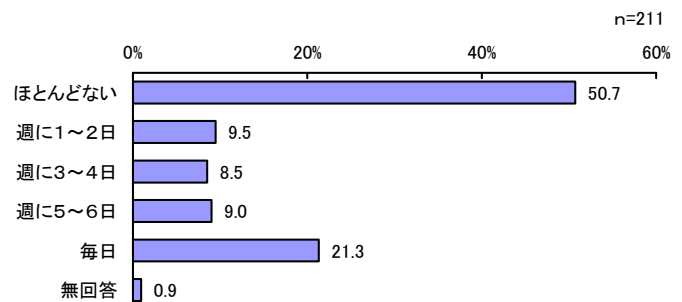


○「ほとんどない」(80.6%) という回答が最も多く、次いで「週に1～2日」(7.1%) が多くなっている。「毎日」と回答した人の割合は、夕食(1.2%)より朝食(7.6%)で多くなっている。

〈中学生〉 [問 15]

【朝食】

No.	選択肢	n	%
1	ほとんどない	107	50.7
2	週に1～2日	20	9.5
3	週に3～4日	18	8.5
4	週に5～6日	19	9.0
5	毎日	45	21.3
	無回答	2	0.9
	全体	211	100.0

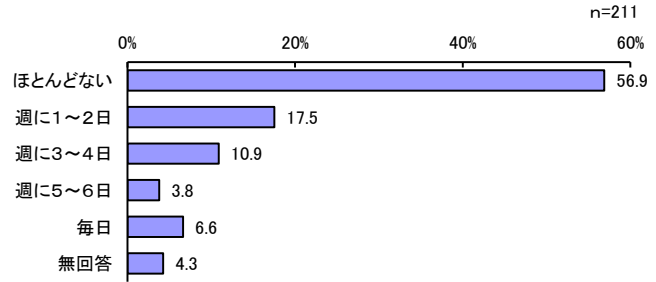


○「ほとんどない」(50.7%) という回答が過半数を占めて最も多く、次いで「毎日」(21.3%) が多くなっている。

「毎日」と回答した人の割合は21.3%であり、小学生調査(7.6%)と比較して、13.7ポイントの開きがみられる。

## 【夕食】

No.	選択肢	n	%
1	ほとんどない	120	56.9
2	週に1～2日	37	17.5
3	週に3～4日	23	10.9
4	週に5～6日	8	3.8
5	毎日	14	6.6
	無回答	9	4.3
	全体	211	100.0



○「ほとんどない」(56.9%)という回答が5割台後半を占めて最も多く、次いで「週に1～2日」(17.5%)が多くなっている。

「毎日」と回答した人の割合は、夕食(6.6%)より朝食(21.3%)で多くなっており、夕食は、小学生調査(1.2%)と比較して、5.4ポイントの開きがみられる。

## 【朝1人で食事をする日×夜1人で食事をする日】

### 〈小学生〉

上段：人  
下段：%

	合計	問15 1人で食事をする日(夕食)						
		ほとんどない	週に1～2日	週に3～4日	週に5～6日	毎日	無回答	
全体	340 100.0	274 80.6	24 7.1	14 4.1	10 2.9	4 1.2	14 4.1	
問15 1人で食事 をする日 (朝食)	ほとんどない	264 100.0	232 87.9	19 7.2	5 1.9	3 1.1	0 0.0	5 1.9
	週に1～2日	29 100.0	18 62.1	3 10.3	2 6.9	3 10.3	0 0.0	3 10.3
	週に3～4日	12 100.0	7 58.3	0 0.0	2 16.7	2 16.7	0 0.0	1 8.3
	週に5～6日	6 100.0	3 50.0	0 0.0	1 16.7	1 16.7	0 0.0	1 16.7
	毎日	26 100.0	14 53.8	2 7.7	3 11.5	1 3.8	4 15.4	2 7.7

### 〈中学生〉

上段：人  
下段：%

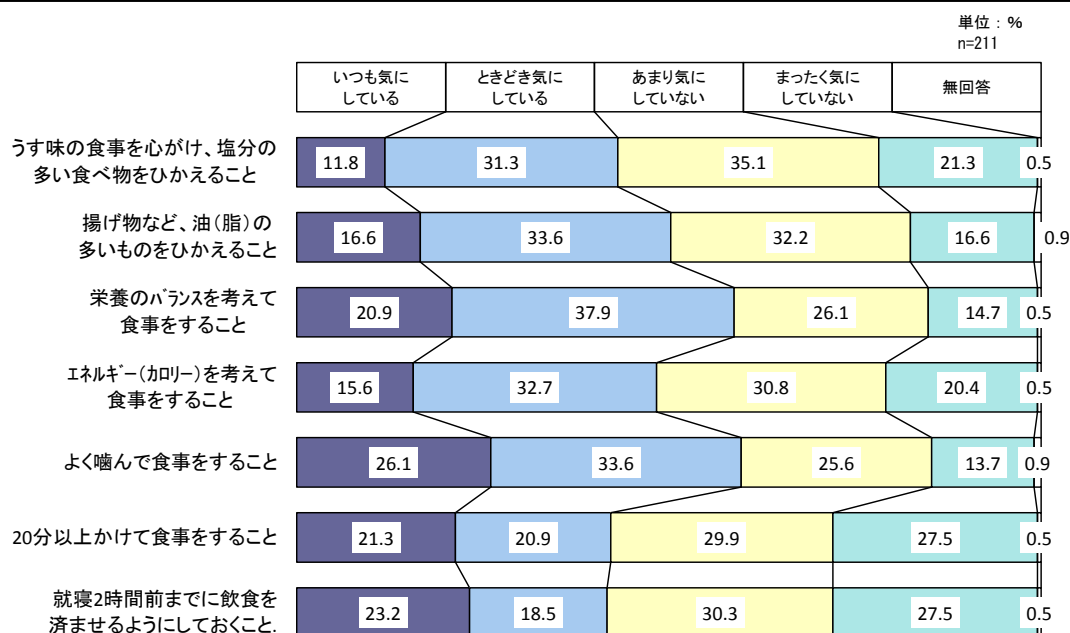
	合計	問15 1人で食事をする日(夕食)						
		ほとんどない	週に1～2日	週に3～4日	週に5～6日	毎日	無回答	
全体	211 100.0	120 56.9	37 17.5	23 10.9	8 3.8	14 6.6	9 4.3	
問15 1人で食事 をする日 (朝食)	ほとんどない	107 100.0	86 80.4	15 14.0	4 3.7	1 0.9	0 0.0	1 0.9
	週に1～2日	20 100.0	6 30.0	8 40.0	2 10.0	1 5.0	0 0.0	3 15.0
	週に3～4日	18 100.0	6 33.3	3 16.7	5 27.8	1 5.6	0 0.0	3 16.7
	週に5～6日	19 100.0	8 42.1	5 26.3	3 15.8	1 5.3	2 10.5	0 0.0
	毎日	45 100.0	14 31.1	6 13.3	9 20.0	4 8.9	11 24.4	1 2.2

○小・中学生調査ともに、1人で朝食を食べる日が「ほとんどない」と回答した人の中では、1人で夕食を食べる日が「ほとんどない」と回答した人が最も多くなっている。朝食を1人で食べている頻度別にかかわらず、夕食においては1人で食べる日が「ほとんどない」の割合が最も多くなっている。また、「毎日」朝食を1人で食べ、かつ夕食も「毎日」1人で食べている人は、小学生調査で4人、中学生調査で11人みられた。

## 【中学生調査】

### (12) 食事に対する心がけ [問 16]

問 あなたは、日頃、以下のことがらをどのくらい心がけていますか。最も近いものの番号を選んでください。(〇は1つだけ)

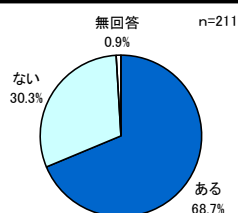


○「よく噛んで食事をする事」について「いつも気にしている」と回答した人が26.1%であり、他の項目と比べ最も多くなっている。また、「いつも気にしている」と「ときどき気にしている」の割合を合わせて過半数に達するのは、「栄養のバランスを考えて食事をする事」と「よく噛んで食事をする事」であり、それ以外の項目では「あまり気にしていない」と「まったく気にしていない」を合わせた割合が比較的多くなっている。

### (13) 栄養成分表示を見たことがあるか [問 17]

問 あなたは、スーパーやコンビニエンスストア等の食品売場、飲食店、レストラン、および学校の給食施設・食堂等の場所で、食品や料理の「栄養成分表示」を見たことがありますか。(〇は1つだけ)

No.	選択肢	n	%
1	ある	145	68.7
2	ない	64	30.3
	無回答	2	0.9
	全体	211	100.0





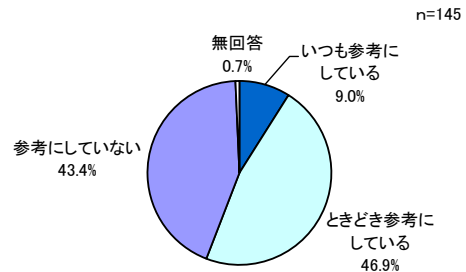
○「ある」(68.7%)という回答が6割台後半を占めて多く、「ない」(30.3%)を大きく上回っている。

(14) 栄養成分表示を参考にしているか [問 17 - 1]

回答対象者:前問で「1」と答えた方

問 あなたは、「栄養成分表示」を参考にして食品や料理を選んでいきますか。(○は1つだけ)

No.	選択肢	n	%
1	いつも参考にしている	13	9.0
2	ときどき参考にしている	68	46.9
3	参考にしていない	63	43.4
	無回答	1	0.7
	全体	145	100.0
	非該当	66	



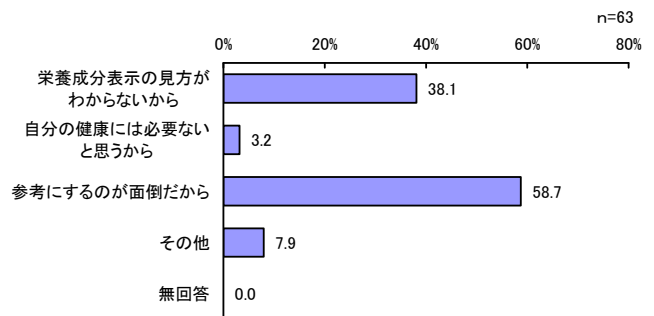
○「ときどき参考にしている」(46.9%)という回答が最も多く、次いで「参考にしていない」(43.4%)が多くなっている。

(15) 栄養成分表示を参考にしていない理由 [問 17 - 2]

回答対象者:前問で「3」と答えた方

問 栄養成分表示を「参考にしていない」理由を教えてください。(あてまるものすべてに○)

No.	選択肢	n	%
1	栄養成分表示の見方がわからないから	24	38.1
2	自分の健康には必要ないと思うから	2	3.2
3	参考にするのが面倒だから	37	58.7
4	その他	5	7.9
	無回答	0	0.0
	全体	63	100.0
	非該当	148	



○「参考にするのが面倒だから」(63人中37人)という回答が最も多く、次いで「栄養成分表示の見方がわからないから」(63人中24人)が多くなっている。

# 食育

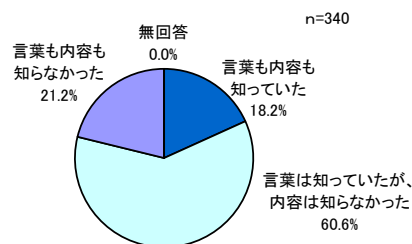
## 【小・中学生調査共通】

### (1) 「食育」の認知状況

問 あなたは「食育」という言葉やその意味を知っていましたか。(○は1つだけ)

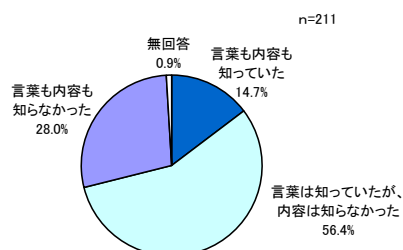
#### 〈小学生〉 [問 16]

No.	選択肢	n	%
1	言葉も内容も知っていた	62	18.2
2	言葉は知っていたが、内容は知らなかった	206	60.6
3	言葉も内容も知らなかった	72	21.2
	無回答	0	0.0
	全体	340	100.0



#### 〈中学生〉 [問 18]

No.	選択肢	n	%
1	言葉も内容も知っていた	31	14.7
2	言葉は知っていたが、内容は知らなかった	119	56.4
3	言葉も内容も知らなかった	59	28.0
	無回答	2	0.9
	全体	211	100.0



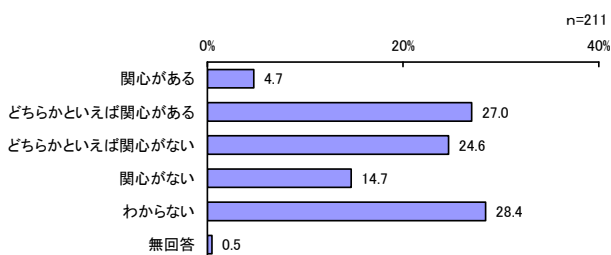
○「言葉は知っていたが、内容は知らなかった」という回答が最も多く（小学生：60.6%、中学生：56.4%）、次いで「言葉も内容も知らなかった」が多くなっており（小学生：21.2%、中学生：28.0%）、「内容について知らない」人が8割台前半となっている。

## 【中学生調査】

### (2) 「食育」への関心 [問 19]

問 あなたは「食育」に関心がありますか。(○は1つだけ)

No.	選択肢	n	%
1	関心がある	10	4.7
2	どちらかといえば関心がある	57	27.0
3	どちらかといえば関心がない	52	24.6
4	関心がない	31	14.7
5	わからない	60	28.4
	無回答	1	0.5
	全体	211	100.0



○「わからない」(28.4%)という回答が最も多く、次いで「どちらかといえば関心がある」(27.0%)が多くなっている。「どちらかといえば関心がない」と「関心がない」を合わせた割合は、「関心がある」と「どちらかといえば関心がある」の合計割合を10%弱上回っている。

関心のない子どもに興味を持ってもらうためにも、“一定程度関心がある”と回答した人が何をきっかけに関心を持ったかということと併せて、継続的に状況を把握していく必要があると思われる。

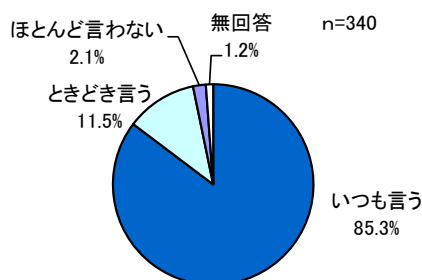
## 【小・中学生調査共通】

### (3) 食事の際のあいさつの状況

問 あなたは、食事の前と後にあいさつのことば(「いただきます」・「ごちそうさま」)を言っていますか。(○は1つだけ)

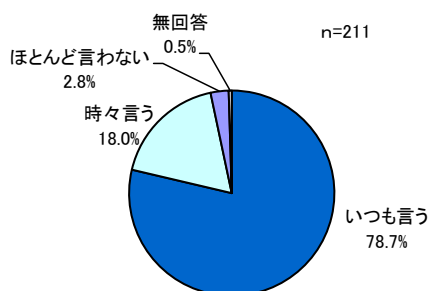
#### 〈小学生〉 [問 17]

No.	選択肢	n	%
1	いつも言う	290	85.3
2	ときどき言う	39	11.5
3	ほとんど言わない	7	2.1
	無回答	4	1.2
	全体	340	100.0



#### 〈中学生〉 [問 20]

No.	選択肢	n	%
1	いつも言う	166	78.7
2	時々言う	38	18.0
3	ほとんど言わない	6	2.8
	無回答	1	0.5
	全体	211	100.0



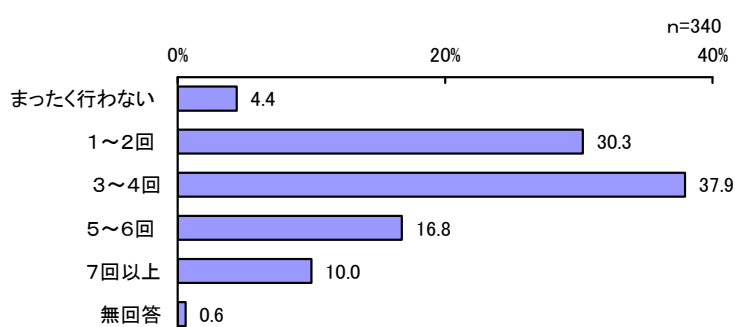
○小・中学生調査ともに、「いつも言う」という回答が最も多く(小学生:85.3%、中学生:78.7%)、次いで「時々言う」が多くなっている(小学生:11.5%、中学生:18.0%)。

### (4) 伝統的な料理を食べる頻度

問 あなたの家庭では、お正月、端午の節句、十五夜などの行事に、伝統的な料理を食べることが、1年間にどのくらいありますか。(おせち料理、ちまき、お月見だんご等)(○は1つだけ)

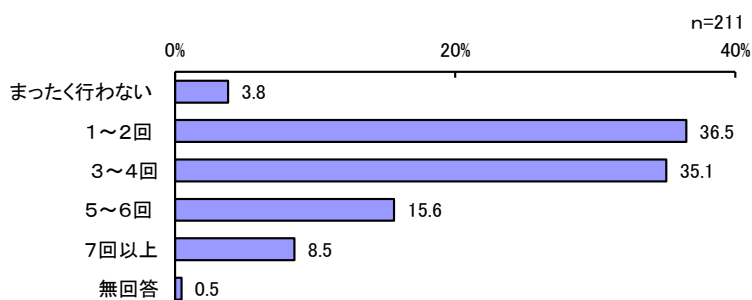
#### 〈小学生〉 [問 18]

No.	選択肢	n	%
1	まったく行わない	15	4.4
2	1~2回	103	30.3
3	3~4回	129	37.9
4	5~6回	57	16.8
5	7回以上	34	10.0
	無回答	2	0.6
	全体	340	100.0



〈中学生〉 [問 21]

No.	選択肢	n	%
1	まったく行わない	8	3.8
2	1～2回	77	36.5
3	3～4回	74	35.1
4	5～6回	33	15.6
5	7回以上	18	8.5
	無回答	1	0.5
	全体	211	100.0



○小学生調査では、年に「3～4回」(37.9%)という回答が最も多く、次いで「1～2回」(30.3%)が多くなっている。中学生調査では、「1～2回」(36.5%)という回答が最も多く、続く「3～4回」(35.1%)とでは大きな差はみられない。

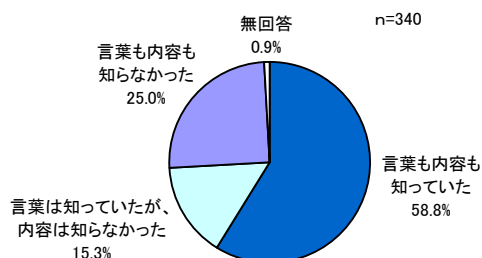
1年間で食べた伝統的料理はどのようなものかということと併せて、伝統的な食文化の継承状況を継続的に把握することが有効であると思われる。

(5) 用語「地産地消」の認知状況

問 あなたは、「地産地消」という言葉を知っていましたか。(○は1つだけ)

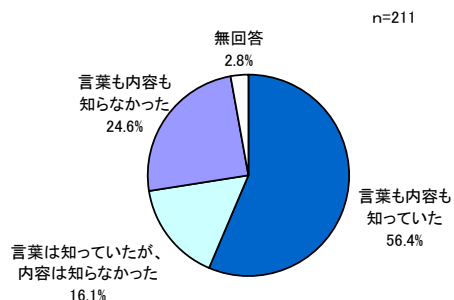
〈小学生〉 [問 19]

No.	選択肢	n	%
1	言葉も内容も知っていた	200	58.8
2	言葉は知っていたが、内容は知らなかった	52	15.3
3	言葉も内容も知らなかった	85	25.0
	無回答	3	0.9
	全体	340	100.0



〈中学生〉 [問 22]

No.	選択肢	n	%
1	言葉も内容も知っていた	119	56.4
2	言葉は知っていたが、内容は知らなかった	34	16.1
3	言葉も内容も知らなかった	52	24.6
	無回答	6	2.8
	全体	211	100.0



○小・中学生とも、「言葉も内容も知っていた」(小学生：58.8%、中学生：56.4%)という回答が最も多く、次いで「言葉も内容も知らなかった」(小学生：25.0%、中学生：24.6%)が多くなっている。

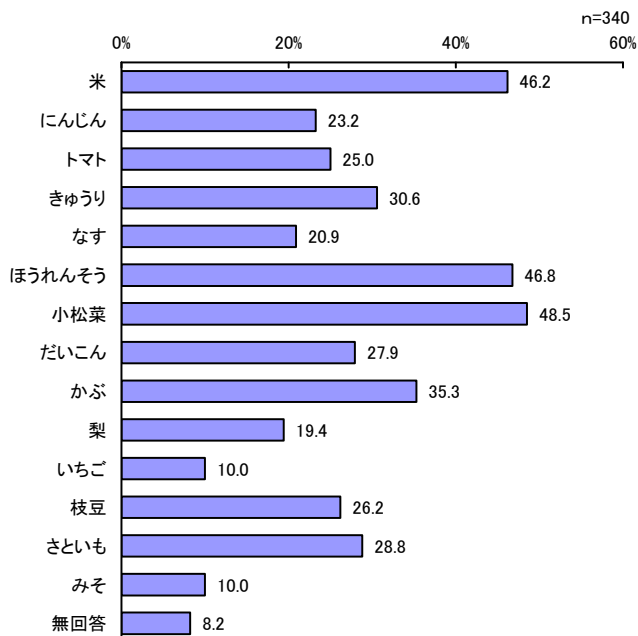
「言葉は知っていたが、内容は知らなかった」(小学生：15.3%、中学生：16.1%)を合わせると、言葉としては、両調査ともに7割台前半が認知していることとなり、広く周知されていると言える。

## (6) 市の農産物の認知状況

問 あなたが、富士見市の主な農産物などで知っているものはどれですか。(あてまるものすべてに○)

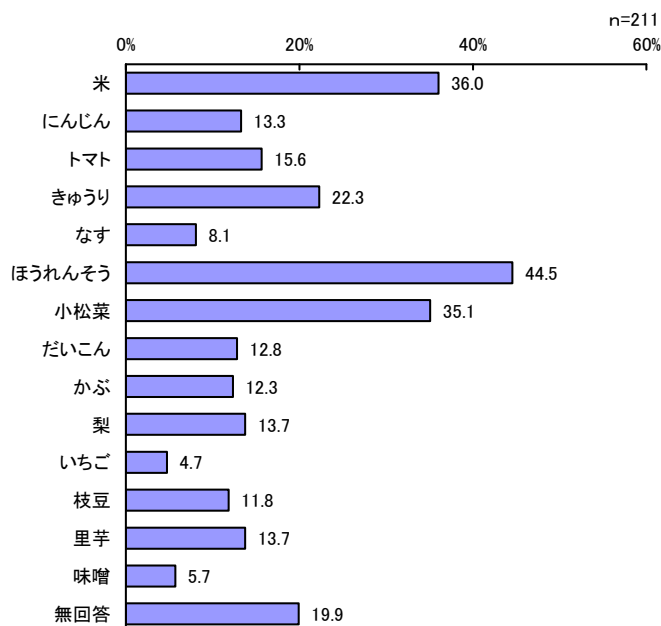
### 〈小学生〉 [問 20]

No.	選択肢	n	%
1	米	157	46.2
2	にんじん	79	23.2
3	トマト	85	25.0
4	きゅうり	104	30.6
5	なす	71	20.9
6	ほうれんそう	159	46.8
7	小松菜	165	48.5
8	だいこん	95	27.9
9	かぶ	120	35.3
10	梨	66	19.4
11	いちご	34	10.0
12	枝豆	89	26.2
13	さといも	98	28.8
14	みそ	34	10.0
	無回答	28	8.2
	全体	340	100.0



### 〈中学生〉 [問 23]

No.	選択肢	n	%
1	米	76	36.0
2	にんじん	28	13.3
3	トマト	33	15.6
4	きゅうり	47	22.3
5	なす	17	8.1
6	ほうれんそう	94	44.5
7	小松菜	74	35.1
8	だいこん	27	12.8
9	かぶ	26	12.3
10	梨	29	13.7
11	いちご	10	4.7
12	枝豆	25	11.8
13	里芋	29	13.7
14	味噌	12	5.7
	無回答	42	19.9
	全体	211	100.0



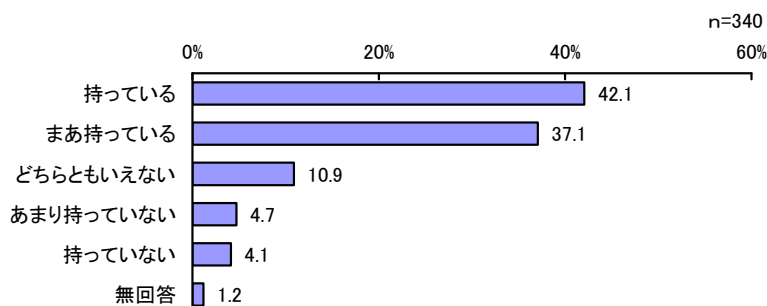
○小・中学生ともに上位3位は「米」、「ほうれんそう」、「小松菜」となっている。小学生調査では、「小松菜」(48.5%)、「ほうれんそう」(46.8%)の順で多く、中学生調査では、「ほうれんそう」(44.5%)、「米」(36.0%)、「小松菜」(35.1%)の順で多くなっている。小学生調査では、全て1割以上の回答があったが、中学生調査では、「なす」(8.1%)、「いちご」(4.7%)、「味噌」(5.7%)が、1割に満たない認知状況となっている。

## (7) 食品の安全性への関心

問 あなたは「食品の安全性」(産地・消費期限・添加物など)に関心を持っていますか。(○は1つだけ)

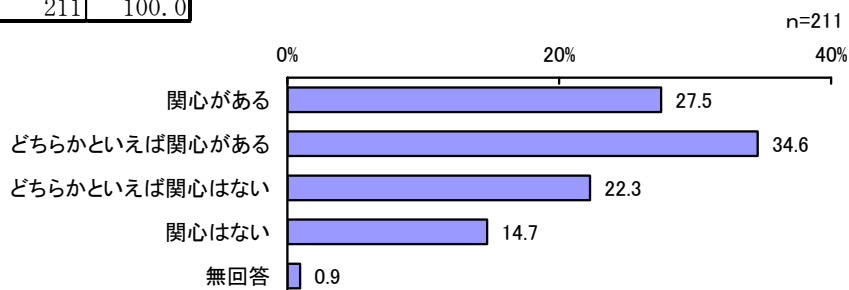
### 〈小学生〉 [問 21]

No.	選択肢	n	%
1	持っている	143	42.1
2	まあ持っている	126	37.1
3	どちらともいえない	37	10.9
4	あまり持っていない	16	4.7
5	持っていない	14	4.1
	無回答	4	1.2
	全体	340	100.0



### 〈中学生〉 [問 24]

No.	選択肢	n	%
1	関心がある	58	27.5
2	どちらかといえば関心がある	73	34.6
3	どちらかといえば関心はない	47	22.3
4	関心はない	31	14.7
	無回答	2	0.9
	全体	211	100.0



○小学生調査では、「持っている」(42.1%)が最も多く、次いで「まあ持っている」(37.1%)が多くなっている。両選択肢の回答割合を合わせると、関心を“持っている”という回答が、ほぼ8割を占めている。

○中学生調査では、「どちらかといえば関心がある」(34.6%)という回答が最も多く、次いで「関心がある」(27.5%)が多くなっており、両選択肢の回答割合を合わせると6割台前半を占めている。

# 口と歯の健康

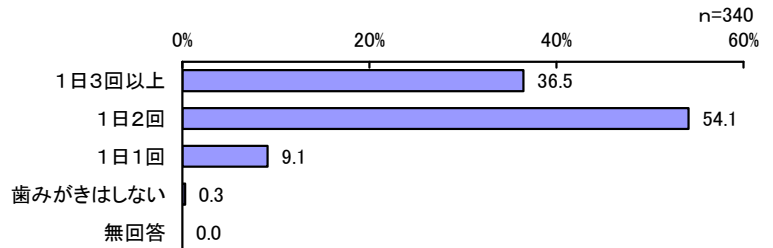
## 【小・中学生調査共通】

### (1) 1日の歯みがきの回数

問 あなたは、1日に何回歯をみがきますか。(○は1つだけ)

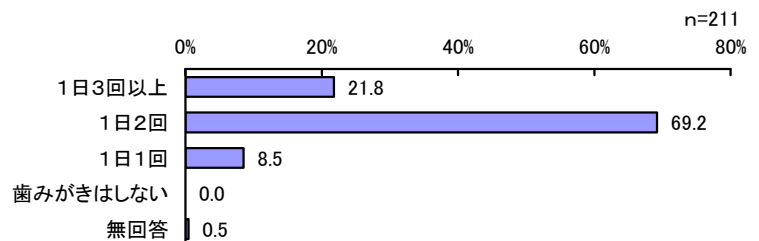
#### 〈小学生〉 [問 22]

No.	選択肢	n	%
1	1日3回以上	124	36.5
2	1日2回	184	54.1
3	1日1回	31	9.1
4	歯みがきはしない	1	0.3
	無回答	0	0.0
	全体	340	100.0



#### 〈中学生〉 [問 25]

No.	選択肢	n	%
1	1日3回以上	46	21.8
2	1日2回	146	69.2
3	1日1回	18	8.5
4	歯みがきはしない	0	0.0
	無回答	1	0.5
	全体	211	100.0



○小・中学生調査ともに、「1日2回」(小学生：54.1%、中学生：69.2%)という回答が最も多く、次いで「1日3回以上」(小学生：36.5%、中学生：21.8%)が多くなっている。食後の歯磨きが推奨されていることから、1日2回以下と回答した人については、朝昼夜どの食事の後に歯磨きをしているのか、食後から歯磨きまでの時間等も併せて具体的に状況を把握することが、有用と思われる。

## 【性別】

### 〈小学生〉

上段：人  
下段：%

	合計	問22 1日の歯磨きの回数について				
		1日3回以上	1日2回	1日1回	歯みがきはしない	無回答
全体	340	124	184	31	1	0
	100.0	36.5	54.1	9.1	0.3	0.0
男子	170	49	99	21	1	0
	100.0	28.8	58.2	12.4	0.6	0.0
女子	168	75	83	10	0	0
	100.0	44.6	49.4	6.0	0.0	0.0

### 〈中学生〉

上段：人  
下段：%

	合計	問25 1日の歯磨きの回数				
		1日3回以上	1日2回	1日1回	歯みがきはしない	無回答
全体	211	46	146	18	0	1
	100.0	21.8	69.2	8.5	0.0	0.5
男性	113	25	75	13	0	0
	100.0	22.1	66.4	11.5	0.0	0.0
女性	96	21	70	5	0	0
	100.0	21.9	72.9	5.2	0.0	0.0

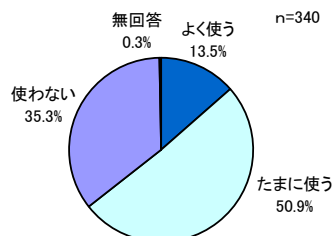
○小学生調査では、「1日3回以上」と回答した割合は、男子が28.8%であるのに対し、女子では44.6%と女子の方が多くなっているが、中学生調査では、性別による大きな違いは見られなかった。

## (2) 歯間清掃補助用具の使用状況

問 あなたは、歯と歯の間を清掃するための歯ブラシ以外の用具(デンタルフロス、糸ようじなど)を使っていますか。(○は1つだけ)

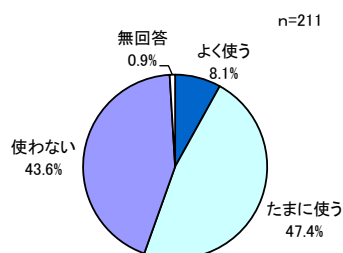
### 〈小学生〉 [問 23]

No.	選択肢	n	%
1	よく使う	46	13.5
2	たまに使う	173	50.9
3	使わない	120	35.3
	無回答	1	0.3
	全体	340	100.0



### 〈中学生〉 [問 26]

No.	選択肢	n	%
1	よく使う	17	8.1
2	たまに使う	100	47.4
3	使わない	92	43.6
	無回答	2	0.9
	全体	211	100.0



○小・中学生調査ともに「たまに使う」(小学生：50.9%、中学生：47.4%)という回答が最も多く、次いで「使わない」(小学生：35.3%、中学生：43.6%)が多くなっている。

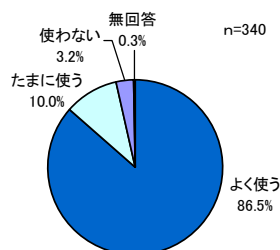
「よく使う」(小学生：13.5%、中学生：8.1%)と「たまに使う」の回答割合を合わせた“一定頻度以上使用する”人の割合は、小学生では6割前半、中学生では5割台半ばと、「使わない」を上回っている。

## (3) ふだんの歯磨き粉の使用状況

問 あなたは、普段から歯みがき粉を使用していますか。(○は1つだけ)

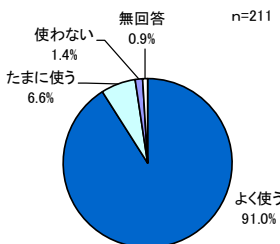
### 〈小学生〉 [問 24]

No.	選択肢	n	%
1	よく使う	294	86.5
2	たまに使う	34	10.0
3	使わない	11	3.2
	無回答	1	0.3
	全体	340	100.0



### 〈中学生〉 [問 27]

No.	選択肢	n	%
1	よく使う	192	91.0
2	たまに使う	14	6.6
3	使わない	3	1.4
	無回答	2	0.9
	全体	211	100.0



○小・中学生調査ともに、「よく使う」(小学生：86.5%、中学生：91.0%)が圧倒的に多く、他の選択肢は1割以下となっている。

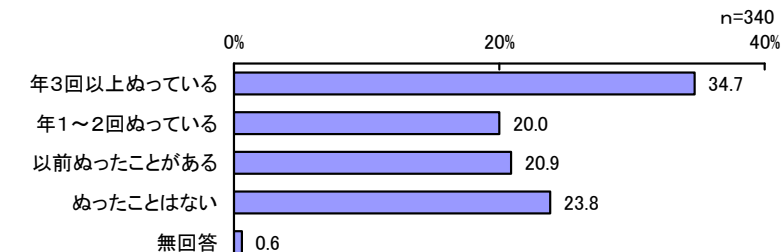


#### (4) フッ化物塗布の状況

問 あなたは、むし歯予防のため、歯科医院で、フッ化物(フッ素)を塗ってもらっていますか。(○は1つだけ)

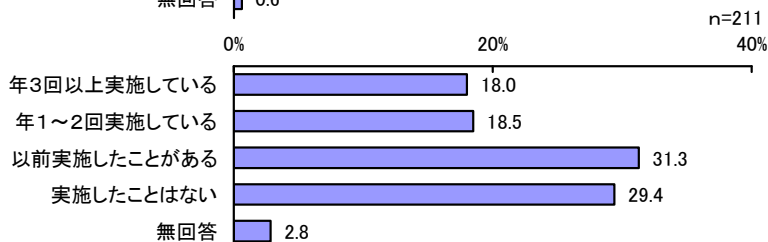
##### 〈小学生〉[問 25]

No.	選択肢	n	%
1	年3回以上ぬっている	118	34.7
2	年1～2回ぬっている	68	20.0
3	以前ぬったことがある	71	20.9
4	ぬったことはない	81	23.8
	無回答	2	0.6
	全体	340	100.0



##### 〈中学生〉[問 28]

No.	選択肢	n	%
1	年3回以上実施している	38	18.0
2	年1～2回実施している	39	18.5
3	以前実施したことがある	66	31.3
4	実施したことはない	62	29.4
	無回答	6	2.8
	全体	211	100.0



○小学生調査では、「年3回以上ぬっている」が34.7%で最も多く、次いで「ぬったことはない」(23.8%)が多くなっている。「年3回以上」と「年1～2回ぬっている」(20.0%)を合わせると、5割前半の人が“年1回以上ぬっている”ことがわかる。

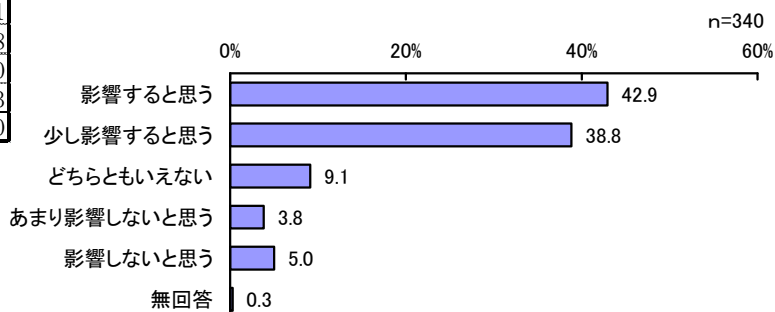
○中学生調査では、「以前実施したことがある」(31.3%)という回答が最も多く、次いで「実施したことはない」(29.4%)が多くなっている。「年3回以上」(18.0%)と「年1～2回実施している」(18.5%)を合わせると3割台後半の人が“年に1回以上実施している”状況であり、小学生と比較して開きがみられる。

#### (5) 歯や歯ぐきの健康が体全体の健康に影響を与えると思うか

問 あなたは、歯や歯ぐきの健康が体全体の健康にも影響を与えると思いますか。(○は1つだけ)

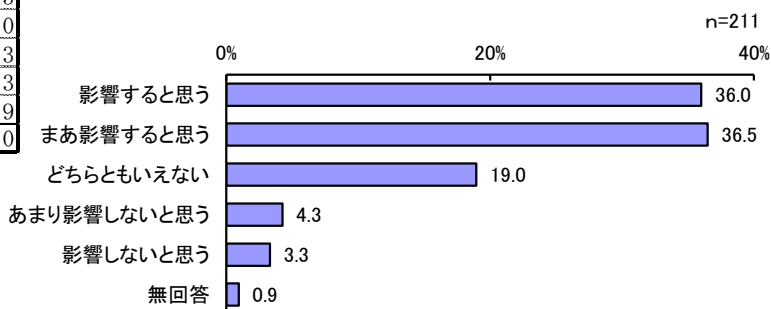
##### 〈小学生〉[問 26]

No.	選択肢	n	%
1	影響すると思う	146	42.9
2	少し影響すると思う	132	38.8
3	どちらともいえない	31	9.1
4	あまり影響しないと思う	13	3.8
5	影響しないと思う	17	5.0
	無回答	1	0.3
	全体	340	100.0



〈中学生〉 [問 29]

No.	選択肢	n	%
1	影響すると思う	76	36.0
2	まあ影響すると思う	77	36.5
3	どちらともいえない	40	19.0
4	あまり影響しないと思う	9	4.3
5	影響しないと思う	7	3.3
	無回答	2	0.9
	全体	211	100.0



○小学生調査では、「影響すると思う」が 42.9%で最も多く、次いで多い「少し影響すると思う」(38.8%)を合わせると、“一定程度影響する”と考えている人は8割強となっている。

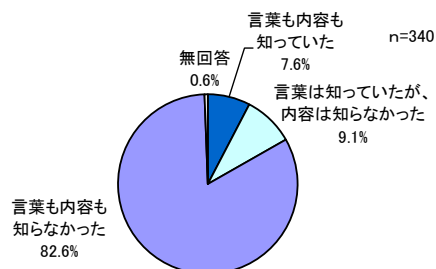
○中学生調査では、「まあ影響すると思う」が 36.5%で最も多く、続く「影響すると思う」(36.0%)を合わせると、“一定程度影響する”と考えている人は7割前半となっている。

(6) 8020運動の認知状況

問 あなたは、「8020運動」(80歳になっても20本以上の歯を保とうという運動)について知っていましたか。(○は1つだけ)

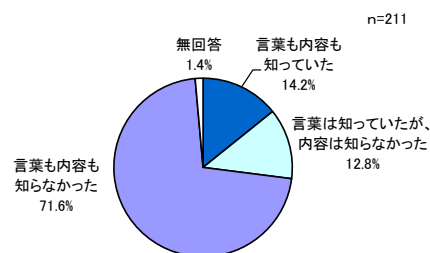
〈小学生〉 [問 27]

No.	選択肢	n	%
1	言葉も内容も知っていた	26	7.6
2	言葉は知っていたが、内容は知らなかった	31	9.1
3	言葉も内容も知らなかった	281	82.6
	無回答	2	0.6
	全体	340	100.0



〈中学生〉 [問 30]

No.	選択肢	n	%
1	言葉も内容も知っていた	30	14.2
2	言葉は知っていたが、内容は知らなかった	27	12.8
3	言葉も内容も知らなかった	151	71.6
	無回答	3	1.4
	全体	211	100.0



○小・中学生調査ともに、「言葉も内容も知らなかった」(小学生:82.6%、中学生:71.6%)という回答が最も多く、「言葉は知っていたが、内容は知らなかった」(小学生:9.1%、中学生:12.8%)の回答割合を合わせると、内容の認知状況については、8割～9割台前半の人が“知らない”と回答している。

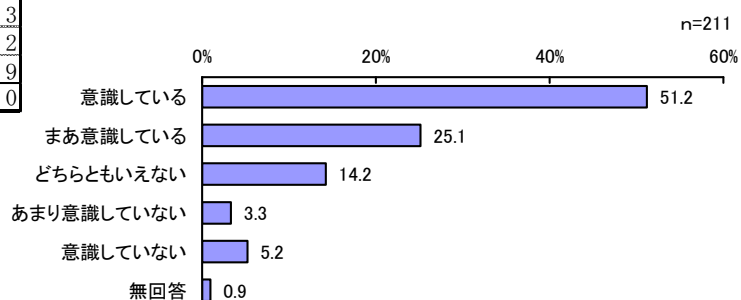
## 運動のようすと休養やこころの健康

### 【中学生調査】

#### (1) 意識して体を動かしているか [問 31]

問 あなたはふだん、意識して身体を動かすようにしていますか。(○は1つだけ)

No.	選択肢	n	%
1	意識している	108	51.2
2	まあ意識している	53	25.1
3	どちらともいえない	30	14.2
4	あまり意識していない	7	3.3
5	意識していない	11	5.2
	無回答	2	0.9
	全体	211	100.0



○最も多い「意識している」(51.2%)と、続く「まあ意識している」(25.1%)の回答割合を合わせると“一定程度以上意識して体を動かしている人”は7割台後半に上っている。

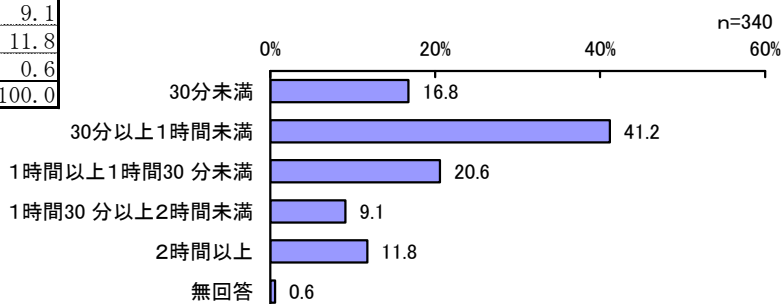
### 【小・中学生調査共通】

#### (2) 1日に歩く時間

問 あなたは、1日にどのくらい歩きますか。(通学のためなどで歩く時間の合計)(○は1つだけ)

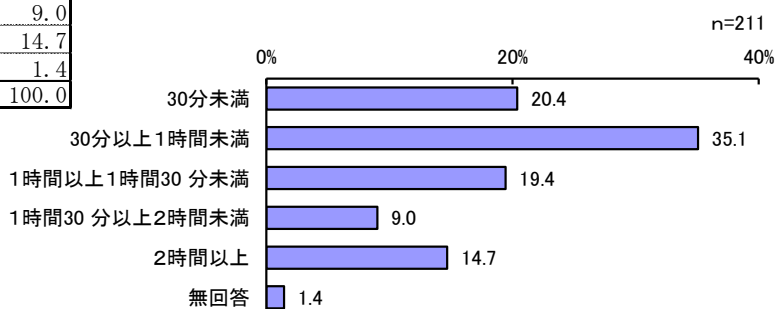
#### 〈小学生〉 [問 28]

No.	選択肢	n	%
1	30分未満	57	16.8
2	30分以上1時間未満	140	41.2
3	1時間以上1時間30分未満	70	20.6
4	1時間30分以上2時間未満	31	9.1
5	2時間以上	40	11.8
	無回答	2	0.6
	全体	340	100.0



〈中学生〉 [問 32]

No.	選択肢	n	%
1	30分未満	43	20.4
2	30分以上1時間未満	74	35.1
3	1時間以上1時間30分未満	41	19.4
4	1時間30分以上2時間未満	19	9.0
5	2時間以上	31	14.7
	無回答	3	1.4
	全体	211	100.0



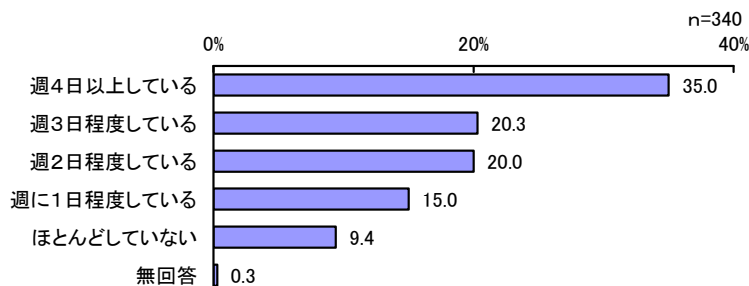
○小・中学生調査ともに、「30分以上1時間未満」（小学生：41.2%、中学生：35.1%）という回答が最も多くなっている。小学生調査では、「1時間以上1時間30分未満」（20.6%）が、中学生調査では「30分未満」（20.4%）が、それぞれ次いで多くなっている。

(3) 1週間のうち30分以上の運動をする日

問 あなたは、体育の授業以外に、30分以上の運動をする日が週に何日ありますか。  
 (※部活動や習い事などでの運動時間は、これに含みます)。(○は1つだけ)

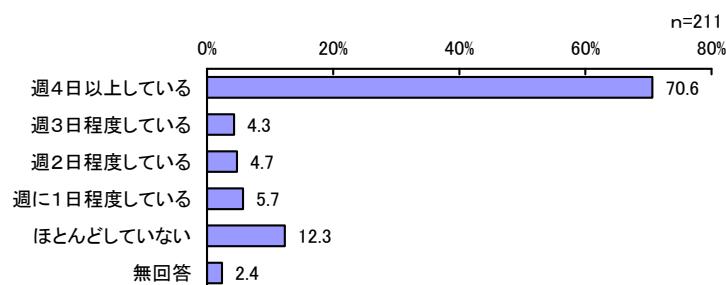
〈小学生〉 [問 29]

No.	選択肢	n	%
1	週4日以上している	119	35.0
2	週3日程度している	69	20.3
3	週2日程度している	68	20.0
4	週に1日程度している	51	15.0
5	ほとんどしていない	32	9.4
	無回答	1	0.3
	全体	340	100.0



〈中学生〉 [問 33]

No.	選択肢	n	%
1	週4日以上している	149	70.6
2	週3日程度している	9	4.3
3	週2日程度している	10	4.7
4	週に1日程度している	12	5.7
5	ほとんどしていない	26	12.3
	無回答	5	2.4
	全体	211	100.0



○小・中学生調査ともに、「週4日以上している」（小学生：35.0%、中学生：70.6%）という回答が最も多くなっている。小学生調査では、次いで多いのは「週3日程度している」（20.3%）であるが、第3位の「週2日程度している」（20.0%）と僅差となっている。中学生調査では「ほとんどしていない」（12.3%）が次いで多くなっている。

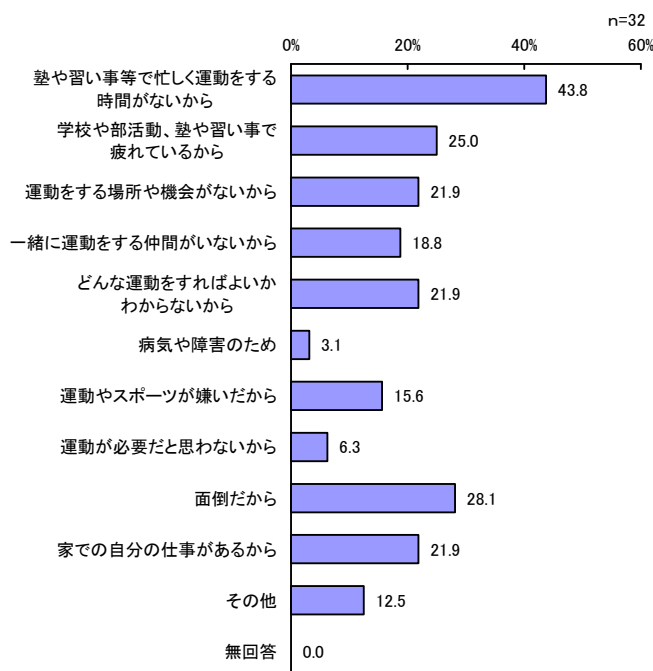
#### (4) 運動をほとんどしていない理由

回答対象者: 前問で「5」と答えた方

問 運動をほとんどしていない理由は何ですか。(あてまるものすべてに○)

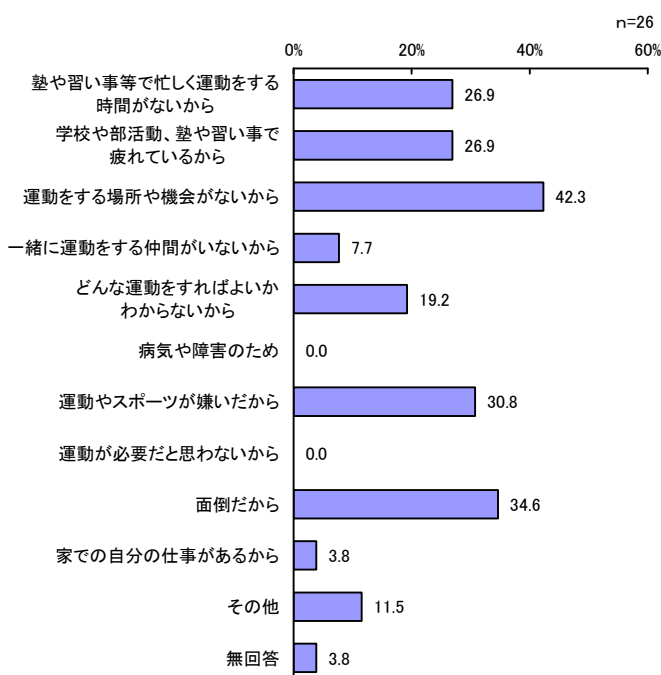
##### 〈小学生〉 [問 29 - 1]

No.	選択肢	n	%
1	塾や習い事等で忙しく運動をする時間がないから	14	43.8
2	学校や部活動、塾や習い事で疲れているから	8	25.0
3	運動をする場所や機会がないから	7	21.9
4	一緒に運動をする仲間がないから	6	18.8
5	どんな運動をすればよいかわからないから	7	21.9
6	病気や障害のため	1	3.1
7	運動やスポーツが嫌いだから	5	15.6
8	運動が必要だと思わないから	2	6.3
9	面倒だから	9	28.1
10	家で自分の仕事があるから	7	21.9
11	その他	4	12.5
	無回答	0	0.0
	全体	32	100.0
	非該当	308	



##### 〈中学生〉 [問 33 - 1]

No.	選択肢	n	%
1	塾や習い事等で忙しく運動をする時間がないから	7	26.9
2	学校や部活動、塾や習い事で疲れているから	7	26.9
3	運動をする場所や機会がないから	11	42.3
4	一緒に運動をする仲間がないから	2	7.7
5	どんな運動をすればよいかわからないから	5	19.2
6	病気や障害のため	0	0.0
7	運動やスポーツが嫌いだから	8	30.8
8	運動が必要だと思わないから	0	0.0
9	面倒だから	9	34.6
10	家で自分の仕事があるから	1	3.8
11	その他	3	11.5
	無回答	1	3.8
	全体	26	100.0
	非該当	185	



○小学生調査では、「塾や習い事等で忙しく運動をする時間がないから」が 32 人中 14 人で最も多く、「面倒だから」(同 9 人)、「学校や部活動、塾や習い事で疲れているから」(同 8 人)と続いている。中学生調査では、「運動をする場所や機会がないから」が 26 人中 11 人で最も多く、「面倒だから」(同 9 人)、「運動やスポーツが嫌いだから」(同 8 人)と続いている。

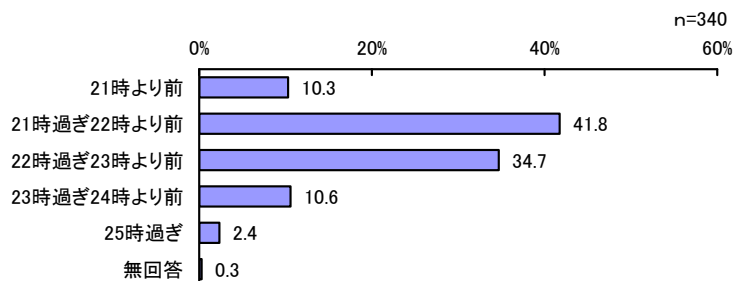
## (5) 就寝時間と起床時間

問 あなたの、平日の「寝る時間」と「起きる時間」を教えてください。

〈小学生〉 [問 30]

### 【就寝時間】

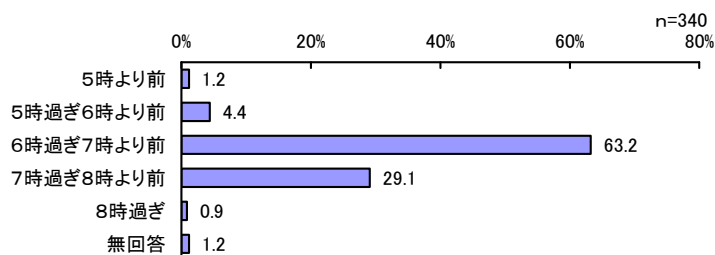
No.	選択肢	n	%
1	21時より前	35	10.3
2	21時過ぎ22時より前	142	41.8
3	22時過ぎ23時より前	118	34.7
4	23時過ぎ24時より前	36	10.6
5	24時過ぎ	8	2.4
	無回答	1	0.3
	全体	340	100.0



○就寝時間は、「21時過ぎ 22時より前」が41.8%で最も多く、次いで「22時過ぎ 23時より前」が34.7%で多くなっている。21時過ぎから22時台の間に就寝する割合が7割台後半を占めている。

### 【起床時間】

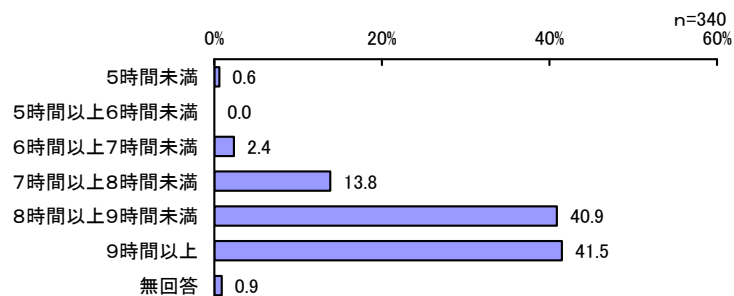
No.	選択肢	n	%
1	5時より前	4	1.2
2	5時過ぎ6時より前	15	4.4
3	6時過ぎ7時より前	215	63.2
4	7時過ぎ8時より前	99	29.1
5	8時過ぎ	3	0.9
	無回答	4	1.2
	全体	340	100.0



○起床時間は、「6時過ぎ 7時より前」が63.2%で最も多く、次いで「7時過ぎ 8時より前」が29.1%で多くなっている。

### 【睡眠時間】

No.	選択肢	n	%
1	5時間未満	2	0.6
2	5時間以上6時間未満	0	0.0
3	6時間以上7時間未満	8	2.4
4	7時間以上8時間未満	47	13.8
5	8時間以上9時間未満	139	40.9
6	9時間以上	141	41.5
	無回答	3	0.9
	全体	340	100.0

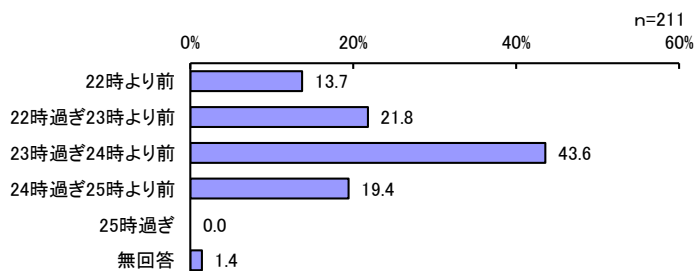


○睡眠時間は、「9時間以上」が41.0%で最も多く、次いで「8時間以上9時間未満」が40.9%で多くなっている。8時間以上の睡眠がとれている人は8割台前半となっている。

〈中学生〉 [問 34]

【就寝時間】

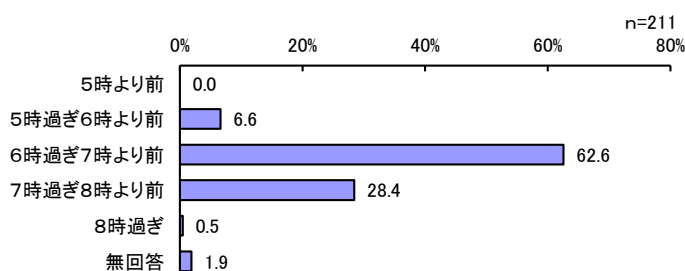
No.	選択肢	n	%
1	22時より前	29	13.7
2	22時過ぎ23時より前	46	21.8
3	23時過ぎ24時より前	92	43.6
4	24時過ぎ25時より前	41	19.4
5	25時過ぎ	0	0.0
	無回答	3	1.4
	全体	211	100.0



○「23時過ぎ 24時より前」(43.6%) という回答が最も多く、次いで「22時過ぎ 23時より前」(21.8%) が多くなっている。また、「24～25時」(19.4%) と回答した人も2割弱おり、小学生調査と比較して就寝が遅い傾向がある。

【起床時間】

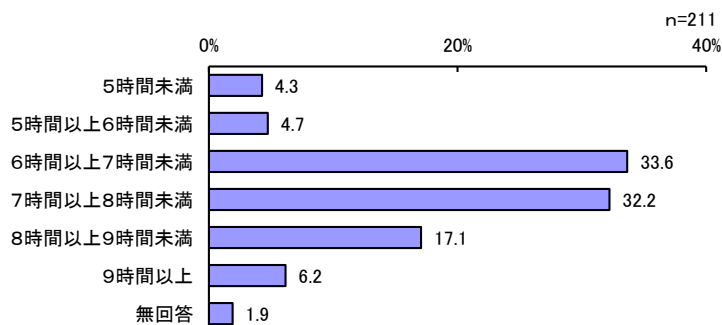
No.	選択肢	n	%
1	5時より前	0	0.0
2	5時過ぎ6時より前	14	6.6
3	6時過ぎ7時より前	132	62.6
4	7時過ぎ8時より前	60	28.4
5	8時過ぎ	1	0.5
	無回答	4	1.9
	全体	211	100.0



○起床時間は、小学生調査と同様、「6時過ぎ 7時より前」(62.6%) が最も多く、「7時過ぎ 8時より前」(28.4%) が続いている。

【睡眠時間】

No.	選択肢	n	%
1	5時間未満	9	4.3
2	5時間以上6時間未満	10	4.7
3	6時間以上7時間未満	71	33.6
4	7時間以上8時間未満	68	32.2
5	8時間以上9時間未満	36	17.1
6	9時間以上	13	6.2
	無回答	4	1.9
	全体	211	100.0



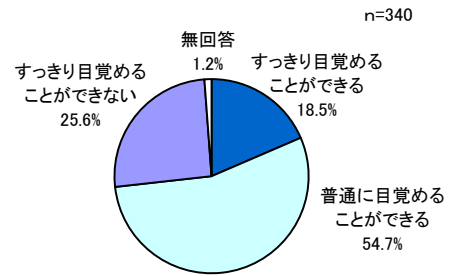
○睡眠時間は、「6時間 7時間未満」が 33.6%で最も多く、次いで「7時間以上 8時間未満」が 32.2%で多くなっている。6時間未満の睡眠時間である割合が、1割弱となっている。

## (6) 目覚めの状況

問 あなたは朝、すっきり目覚めることができますか。(○は1つだけ)

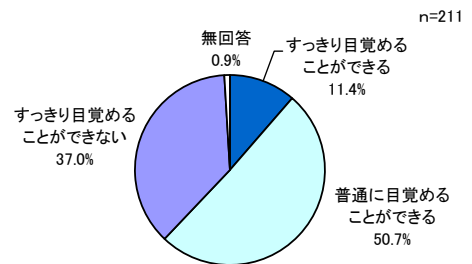
### 〈小学生〉 [問 31]

No.	選択肢	n	%
1	すっきり目覚めることができる	63	18.5
2	普通に目覚めることができる	186	54.7
3	すっきり目覚めることができない	87	25.6
	無回答	4	1.2
	全体	340	100.0



### 〈中学生〉 [問 35]

No.	選択肢	n	%
1	すっきり目覚めることができる	24	11.4
2	普通に目覚めることができる	107	50.7
3	すっきり目覚めることができない	78	37.0
	無回答	2	0.9
	全体	211	100.0



○小・中学生調査ともに、「普通に目覚めることができる」(小学生:54.7%、中学生:50.7%)という回答が最も多く、次いで「すっきり目覚めることができない」(小学生 25.6%、中学生:37.0%)が多くなっている。

## 【睡眠時間別目覚めの状況】

### 〈小学生〉

上段：人  
下段：%

	合計	問31 朝目覚めはいいか			
		すっきり目覚めることができる	普通に目覚めることができる	すっきり目覚めることができない	無回答
全体	340	63	186	87	4
	100.0	18.5	54.7	25.6	1.2
5時間未満	2	2	0	0	0
	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0
5時間以上	0	0	0	0	0
6時間未満	0	0	0	0	0
6時間以上	8	1	5	2	0
7時間未満	100.0	12.5	62.5	25.0	0.0
7時間以上	47	7	26	14	0
8時間未満	100.0	14.9	55.3	29.8	0.0
8時間以上	139	26	78	33	2
9時間未満	100.0	18.7	56.1	23.7	1.4
9時間以上	141	27	76	37	1
	100.0	19.1	53.9	26.2	0.7

### 〈中学生〉

上段：人  
下段：%

	合計	問35 朝目覚めはいいか			
		すっきり目覚めることができる	普通に目覚めることができる	すっきり目覚めることができない	無回答
全体	211	24	107	78	2
	100.0	11.4	50.7	37.0	0.9
5時間未満	9	0	3	6	0
	100.0	0.0	33.3	66.7	0.0
5時間以上	10	1	7	2	0
6時間未満	100.0	10.0	70.0	20.0	0.0
6時間以上	71	5	41	25	0
7時間未満	100.0	7.0	57.7	35.2	0.0
7時間以上	68	15	31	22	0
8時間未満	100.0	22.1	45.6	32.4	0.0
8時間以上	36	2	22	12	0
9時間未満	100.0	5.6	61.1	33.3	0.0
9時間以上	13	1	3	9	0
	100.0	7.7	23.1	69.2	0.0

○小・中学生調査ともに、睡眠時間による目覚めへ影響は強くないと思われ、「目覚め」の状態は、学校での生活、学校以外の普段の活動(塾や習い事等)、精神的・身体的な疲労などの複数の要因が考えられる。



## (7) ストレスの状況

※問の表現が回答に及ぼす影響を考慮し、ここでは各調査における問を併記します。

(小学生調査)

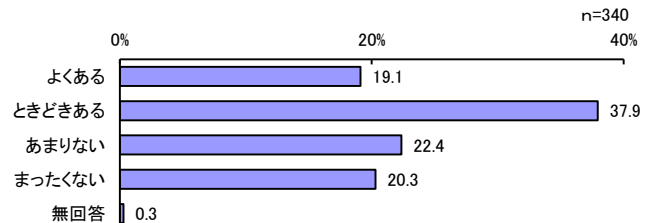
問 あなたは、ふだんの生活で、いやなことや悩みや心配なことがありますか。(○は1つだけ)

(中学生調査)

問 あなたは、日常生活の中で、ストレスを感じるがありますか。(○は1つだけ)

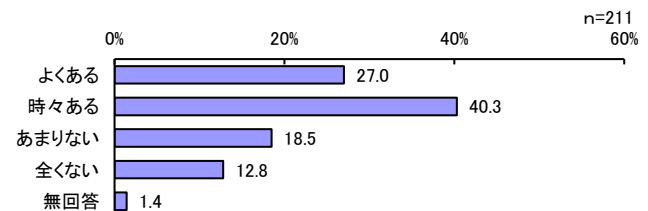
### 〈小学生〉 [問 32]

No.	選択肢	n	%
1	よくある	65	19.1
2	ときどきある	129	37.9
3	あまりない	76	22.4
4	まったくない	69	20.3
	無回答	1	0.3
	全体	340	100.0



### 〈中学生〉 [問 36]

No.	選択肢	n	%
1	よくある	57	27.0
2	時々ある	85	40.3
3	あまりない	39	18.5
4	全くない	27	12.8
	無回答	3	1.4
	全体	211	100.0



- 小・中学生調査とも、「ときどき（時々）ある」（小学生：37.9%、中学生：40.3%）という回答が最も多くなっている。小学生調査では、次いで多いのは「あまりない」（22.4%）であるが、中学生調査では「よくある」（27.0%）が次いで多くなっている。
- 小学生調査では「よくある」（19.1%）と「ときどきある」を合わせた割合（57.0%）と「あまりない」と「まったくない」（20.3%）を合わせた割合（42.7%）では、さほど大差はみられないが、中学生調査では、前者の割合が67.3%、後者の割合が31.3%と2倍以上の差がみられる。

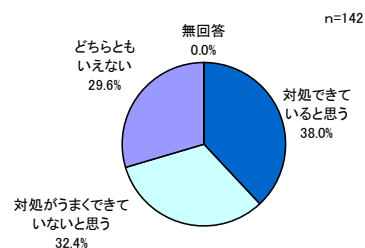
## 【中学生調査】

### (8) ストレスへの対処 [問 36 - 1]

回答対象者：前問で「1」または「2」と答えた方

問 あなたは、ストレスには、うまく対処できていますか。(○は1つだけ)

No.	選択肢	n	%
1	対処できていると思う	54	38.0
2	対処がうまくできていないと思う	46	32.4
3	どちらともいえない	42	29.6
	無回答	0	0.0
	全体	142	100.0
	非該当	69	



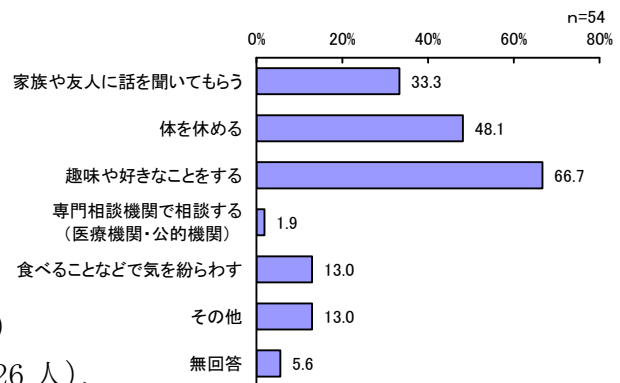
- 「対処できていると思う」（38.0%）という回答が最も多く、次いで「対処がうまくできていないと思う」（32.4%）が多くなっている。

(9) ストレス対処法 [問 36 - 2]

回答対象者: 前問で「1」と答えた方

問 あなたは、ストレス対処法としてどんなことを行っていますか。(あてまるものすべてに○)

No.	選択肢	n	%
1	家族や友人に話を聞いてもらう	18	33.3
2	体を休める	26	48.1
3	趣味や好きなことをする	36	66.7
4	専門相談機関で相談する(医療機関・公的機関)	1	1.9
5	食べることなどで気を紛らわす	7	13.0
6	その他	7	13.0
	無回答	3	5.6
	全体	54	100.0
	非該当	157	



○「趣味や好きなことをする」(54人中36人)という回答が最も多く、「体を休める」(同26人)、「家族や友人に話を聞いてもらう」(同18人)が続いている。

【小・中学生調査共通】

(10) 相談できる人や場所の有無

※問の表現が回答に及ぼす影響を考慮し、ここでは各調査における問を併記します。

(小学生調査)

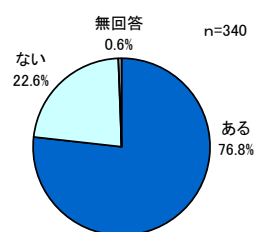
問 あなたは、いやなことや悩みや心配なことについて、相談できる人や相談できる場所がありますか。(○は1つだけ)

(中学生調査)

問 あなたは、心の悩みやストレス等について、相談できる人や相談できる場所がありますか。(○は1つだけ)

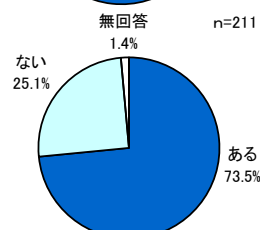
〈小学生〉 [問 33]

No.	選択肢	n	%
1	ある	261	76.8
2	ない	77	22.6
	無回答	2	0.6
	全体	340	100.0



〈中学生〉 [問 37]

No.	選択肢	n	%
1	ある	155	73.5
2	ない	53	25.1
	無回答	3	1.4
	全体	211	100.0



○小・中学生調査とも、「ある」(小学生:76.8%、中学生:73.5%)という回答が多く、「ない」(小学生:22.6%、中学生:25.1%)を大きく上回っている。とはいえ、悩みを相談できる人や場所が「ない」と回答した人は、両調査とも2割台に上っており、友達の有無等とも併せて状況把握をすることが有効と思われる。

# たばことアルコール

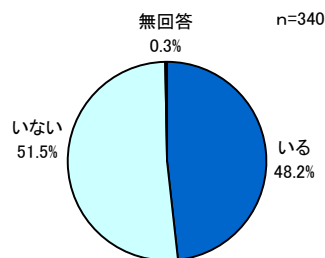
## 【小・中学生調査共通】

### (1) 家族の中での喫煙者の有無

問 あなたの家族の中に、たばこを吸っている人はいますか。(○は1つだけ)

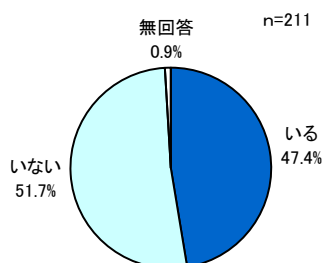
#### 〈小学生〉 [問 35]

No.	選択肢	n	%
1	いる	164	48.2
2	いない	175	51.5
	無回答	1	0.3
	全体	340	100.0



#### 〈中学生〉 [問 38]

No.	選択肢	n	%
1	いる	100	47.4
2	いない	109	51.7
	無回答	2	0.9
	全体	211	100.0



○「いない」(小学生：51.5%、中学生：51.7%)という回答が多く、「いる」(小学生：48.2%、中学生：47.4%)を上回っているものの、「いる」との差は、両調査とも5%未満とわずかである。

### (2) 喫煙の希望

※問の表現が回答に及ぼす影響を考慮し、ここでは各調査における問を併記します。

(小学生調査)

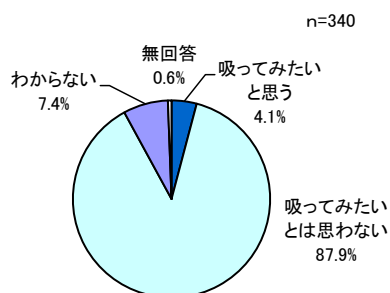
問 あなたは将来、たばこを吸ってみたいと思いますか。(○は1つだけ)

(中学生調査)

問 あなたは、たばこを吸ってみたいと思いますか。(○は1つだけ)

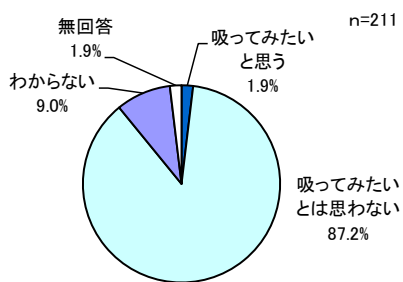
#### 〈小学生〉 [問 36]

No.	選択肢	n	%
1	吸ってみたいと思う	14	4.1
2	吸ってみたいとは思わない	299	87.9
3	わからない	25	7.4
	無回答	2	0.6
	全体	340	100.0



〈中学生〉 [問 39]

No.	選択肢	n	%
1	吸ってみたいと思う	4	1.9
2	吸ってみたいとは思わない	184	87.2
3	わからない	19	9.0
	無回答	4	1.9
	全体	211	100.0



○小・中学生調査とも、「吸ってみたいとは思わない」(小学生：87.9%、中学生：87.2%)が圧倒的に多く、他の選択肢は1割に満たない。

〈小学生〉

【家族での喫煙者の有無別】

上段：人  
下段：%

	合計	問36 喫煙の希望			
		吸ってみたいと思う	吸ってみたいとは思わない	わからない	無回答
全体	340 100.0	14 4.1	299 87.9	25 7.4	2 0.6
問35 家族に喫煙者はいるか					
いる	164 100.0	7 4.3	144 87.8	13 7.9	0 0.0
いない	175 100.0	7 4.0	155 88.6	12 6.9	1 0.6

〈中学生〉

上段：人  
下段：%

	合計	問39 喫煙の希望			
		吸ってみたいと思う	吸ってみたいとは思わない	わからない	無回答
全体	211 100.0	4 1.9	184 87.2	19 9.0	4 1.9
問38 家族に喫煙者はいるか					
いる	100 100.0	2 2.0	84 84.0	14 14.0	0 0.0
いない	109 100.0	2 1.8	100 91.7	5 4.6	2 1.8

【性別】

上段：人  
下段：%

	合計	問36 喫煙の希望			
		吸ってみたいと思う	吸ってみたいとは思わない	わからない	無回答
全体	340 100.0	14 4.1	299 87.9	25 7.4	2 0.6
男子	170 100.0	8 4.7	147 86.5	14 8.2	1 0.6
女子	168 100.0	6 3.6	150 89.3	11 6.5	1 0.6

上段：人  
下段：%

	合計	問39 喫煙の希望			
		吸ってみたいと思う	吸ってみたいとは思わない	わからない	無回答
全体	211 100.0	4 1.9	184 87.2	19 9.0	4 1.9
男性	113 100.0	1 0.9	96 85.0	13 11.5	3 2.7
女性	96 100.0	2 2.1	88 91.7	6 6.3	0 0.0

○家族での喫煙者の有無別の喫煙の希望を見ると、小・中学生調査とも、喫煙希望への影響は強くないという結果となった。

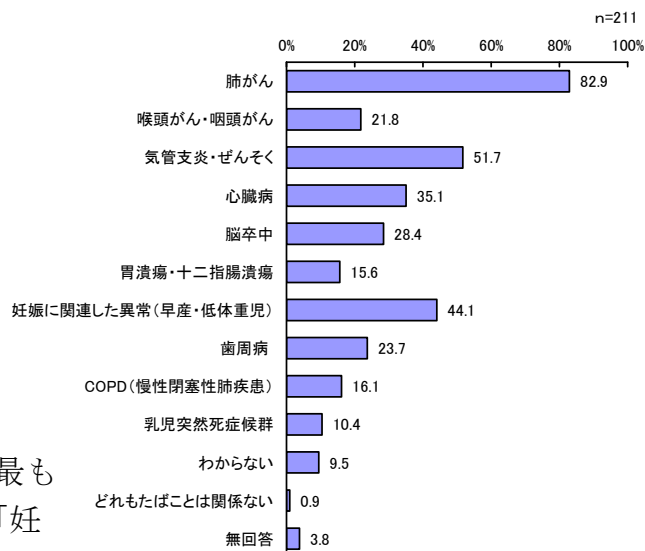
○性別による喫煙希望の状況をみると「吸ってみたいとは思わない」と回答した割合は、小・中学生調査ともに、女子(女性)の方が男子(男性)より多くなっている(小学生男子：86.5%、女子：89.3%、中学生男性：85.0%、女性：91.7%)。

## 【中学生調査】

### (3) 喫煙と関係のある病気 [問 40]

問 あなたが、たばこを吸うこと(自分以外の人なたばこの煙を吸うことを含む)と関係があると思われる病気はどれですか。(あてまるものすべてに○)

No.	選択肢	n	%
1	肺がん	175	82.9
2	喉頭がん・咽頭がん	46	21.8
3	気管支炎・ぜんそく	109	51.7
4	心臓病	74	35.1
5	脳卒中	60	28.4
6	胃潰瘍・十二指腸潰瘍	33	15.6
7	妊娠に関連した異常(早産・低体重児)	93	44.1
8	歯周病	50	23.7
9	COPD(慢性閉塞性肺疾患)	34	16.1
10	乳児突然死症候群	22	10.4
11	わからない	20	9.5
12	どれもたばこは関係ない	2	0.9
	無回答	8	3.8
	全体	211	100.0



○「肺がん」(82.9%)をイメージする人が最も多く、「気管支炎・ぜんそく」(51.7%)、「妊娠に関連した異常」(44.1%)の順で多くなっている。

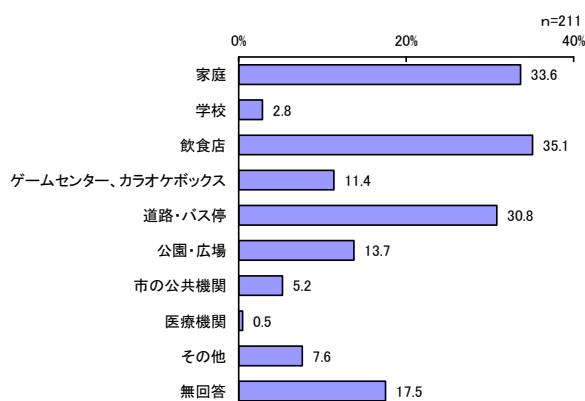
また、「COPD(慢性閉塞性肺疾患)」については、国の国民健康づくり運動である『健康日本21(第2次)』において、がん、循環器疾患、糖尿病と並んで対策を必要とする主要な生活習慣病として挙げられ、「認知率」を今後10年間で80%にするという目標が定められており、各市町村も目標値の設定に取り組んでいる。

今回の調査で喫煙とCOPDを結びつけて考える人は16.1%であったが、COPDの認知状況の把握とともに、継続的に状況把握をする必要があると思われる。

### (4) 受動喫煙の場所 [問 41]

問 あなたは、この1か月間に次の場所で自分以外の人なたばこの煙を吸ったこと(「受動喫煙」といいます)がありましたか。(あてはまるものすべてに○)

No.	選択肢	n	%
1	家庭	71	33.6
2	学校	6	2.8
3	飲食店	74	35.1
4	ゲームセンター、カラオケボックス	24	11.4
5	道路・バス停	65	30.8
6	公園・広場	29	13.7
7	市の公共機関	11	5.2
8	医療機関	1	0.5
9	その他	16	7.6
	無回答	37	17.5
	全体	211	100.0

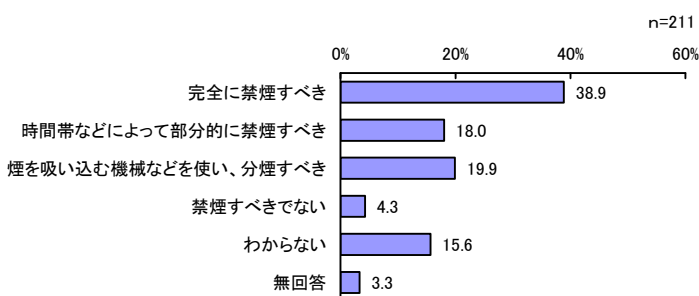


○「飲食店」(35.1%)という回答が最も多く、「家庭」(33.6%)、「道路・バス停」(30.8%)と続いて多くなっている。

(5) 公共の場での禁煙・分煙について [問 42]

問 公共の場での禁煙または分煙(たばこを吸ってよい場所とそうでない場所を分けること)について、あなたの考えに最も近いものはどれですか。(○は1つだけ)

No.	選択肢	n	%
1	完全に禁煙すべき	82	38.9
2	時間帯などによって部分的に禁煙すべき	38	18.0
3	煙を吸い込む機械などを使い、分煙すべき	42	19.9
4	禁煙すべきでない	9	4.3
5	わからない	33	15.6
	無回答	7	3.3
	全体	211	100.0



○「完全に禁煙すべき」(38.9%) という回答が最も多く、「煙を吸い込む機械などを使い、分煙すべき」(19.9%)、「時間帯などによって部分的に禁煙すべき」(18.0%)が続いている。

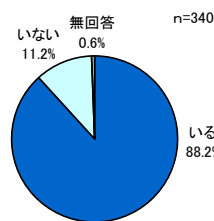
【小・中学生調査共通】

(6) 家族の中での飲酒をする者の有無

問 あなたの家族の中に、お酒を飲む人はいますか。(○は1つだけ)

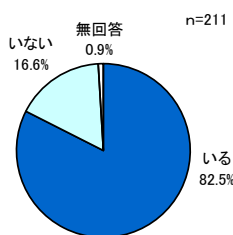
〈小学生〉 [問 37]

No.	選択肢	n	%
1	いる	300	88.2
2	いない	38	11.2
	無回答	2	0.6
	全体	340	100.0



〈中学生〉 [問 43]

No.	選択肢	n	%
1	いる	174	82.5
2	いない	35	16.6
	無回答	2	0.9
	全体	211	100.0



○小・中学生調査とも、「いる」(小学生：88.2%、中学生：82.5%) という回答が多く、「いない」(小学生：11.2%、中学生：16.6%) を大きく上回っている。

## (7) 飲酒の希望

※問の表現が回答に及ぼす影響を考慮し、ここでは各調査における問を併記します。

(小学生調査)

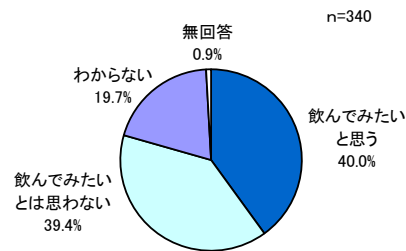
問 あなたは将来、お酒を飲んでみたいと思いますか。(○は1つだけ)

(中学生調査)

問 あなたは、お酒を飲んでみたいと思いますか。(○は1つだけ)

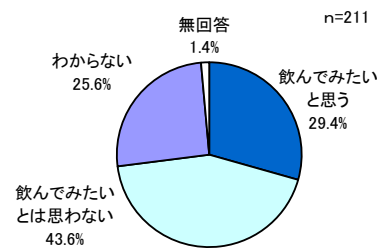
### 〈小学生〉 [問 38]

No.	選択肢	n	%
1	飲んでみたいと思う	136	40.0
2	飲んでみたいとは思わない	134	39.4
3	わからない	67	19.7
	無回答	3	0.9
	全体	340	100.0



### 〈中学生〉 [問 44]

No.	選択肢	n	%
1	飲んでみたいと思う	62	29.4
2	飲んでみたいとは思わない	92	43.6
3	わからない	54	25.6
	無回答	3	1.4
	全体	211	100.0



○小学生調査では、将来「飲んでみたいと思う」という回答が40.0%で最も多く、「飲んでみたいとは思わない」が39.4%で次いで多くなっている。

○中学生調査では、「飲んでみたいとは思わない」(43.6%)という回答が最も多く、「飲んでみたいと思う」(29.4%)を上回っている。

○両調査とも、(2)喫煙の希望の結果と比較すると、飲酒の希望が喫煙希望(小学生：4.1%、中学生：1.9%)を大きく上回っている。

### 〈小学生〉

#### 【家族での飲酒者の有無別】

上段：人  
下段：%

	合計	問38 飲酒の希望			
		飲んでみたいと思う	飲んでみたいとは思わない	わからない	無回答
全体	340	136	134	67	3
	100.0	40.0	39.4	19.7	0.9
問37 家族に飲酒する人はいるか	300	129	109	61	1
いる	100.0	43.0	36.3	20.3	0.3
いない	38	7	25	6	0
	100.0	18.4	65.8	15.8	0.0

### 〈中学生〉

上段：人  
下段：%

	合計	問44 飲酒の希望			
		飲んでみたいと思う	飲んでみたいとは思わない	わからない	無回答
全体	211	62	92	54	3
	100.0	29.4	43.6	25.6	1.4
問43 家族に飲酒する人はいるか	174	58	69	46	1
いる	100.0	33.3	39.7	26.4	0.6
いない	35	4	23	8	0
	100.0	11.4	65.7	22.9	0.0

○家族での飲酒者の有無別の飲酒の希望を見ると、小・中学生調査とも、家族に飲酒者が「いる」と回答した人の方が、「いない」と回答した人に比べ「飲んでみたいと思う」と回答する割合が多くなっている。また、それとは逆に「いない」と回答した人の方が、「いる」と回答した人に比べ「飲んでみたいとは思わない」と回答した割合が多くなっている。

【性別】

上段：人  
下段：%

上段：人  
下段：%

	合計	問38 飲酒の希望			
		飲んでみたいと思う	飲んでみたいとは思わない	わからない	無回答
全体	340	136	134	67	3
	100.0	40.0	39.4	19.7	0.9
男子	170	77	61	30	2
	100.0	45.3	35.9	17.6	1.2
女子	168	57	73	37	1
	100.0	33.9	43.5	22.0	0.6

	合計	問44 飲酒の希望			
		飲んでみたいと思う	飲んでみたいとは思わない	わからない	無回答
全体	211	62	92	54	3
	100.0	29.4	43.6	25.6	1.4
男性	113	29	55	29	0
	100.0	25.7	48.7	25.7	0.0
女性	96	33	37	25	1
	100.0	34.4	38.5	26.0	1.0

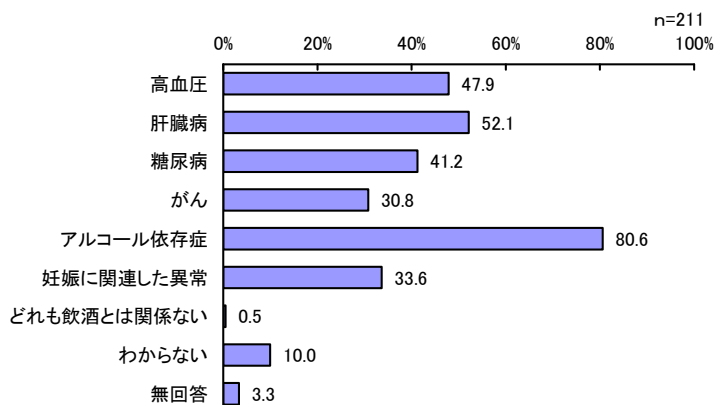
○性別による飲酒希望の状況を見ると「飲んでみたいと思う」と回答した割合は男子が多く、「飲んでみたいとは思わない」と回答した割合は、女子が多くなっている。中学生調査では、「飲んでみたいと思う」と回答した割合は女性が多く、「飲んでみたいとは思わない」と回答した割合は、男性が多くなっている。

【中学生調査】

(8) 多量の飲酒と関係のある病気 [問 45]

問 あなたが、多量の飲酒と関係があると思われる病気等はどれですか。(あてまるものすべてに○)

No.	選択肢	n	%
1	高血圧	101	47.9
2	肝臓病	110	52.1
3	糖尿病	87	41.2
4	がん	65	30.8
5	アルコール依存症	170	80.6
6	妊娠に関連した異常	71	33.6
7	どれも飲酒とは関係ない	1	0.5
8	わからない	21	10.0
	無回答	7	3.3
	全体	211	100.0



○「アルコール依存症」(80.6%)を挙げる人が最も多く、「肝臓病」(52.1%)、「高血圧」(47.9%)の順で多くなっている。

また、「妊娠に関連した異常」をイメージする人は、先の「(3) 喫煙と関係のある病気」での回答割合が44.1%であったのに対し、33.6%と10.5ポイント少なくなっている。具体的な病名を挙げている選択肢の内、50%を超えているものは、喫煙についての問、飲酒についての問ともに、2つのみであるので、今後も継続的に周知を図る必要がある。



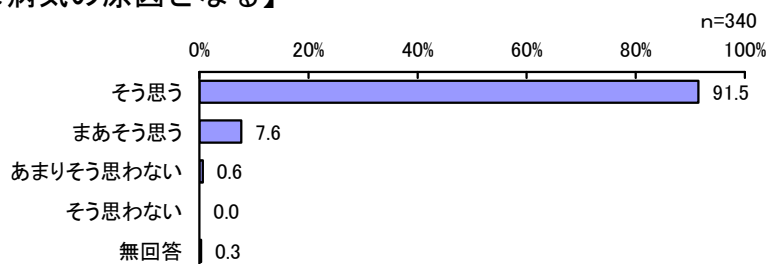
## 【小学生調査】

### (8) たばこやお酒についての考えについて [問 39]

問 たばこやお酒について、あなたの考えに最も近いものの番号を選んでください。(○は1つだけ)

#### 【たばこやお酒の飲み過ぎはいろいろな病気の原因となる】

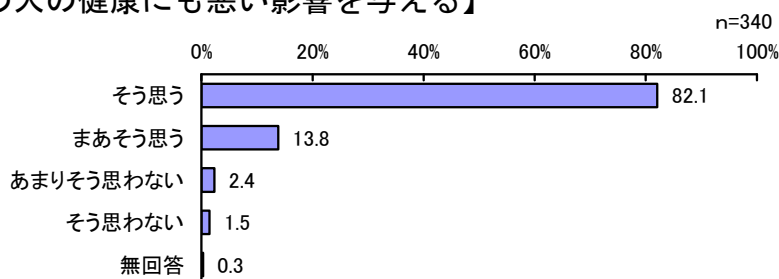
No.	選択肢	n	%
1	そう思う	311	91.5
2	まあそう思う	26	7.6
3	あまりそう思わない	2	0.6
4	そう思わない	0	0.0
	無回答	1	0.3
	全体	340	100.0



○「そう思う」(91.5%) という回答が圧倒的に多く、「まあそう思う」(7.6%) を合わせると“一定以上そう思う”と回答した人は9割台後半を占めている。

#### 【たばこは、吸う人だけでなく、周りの人の健康にも悪い影響を与える】

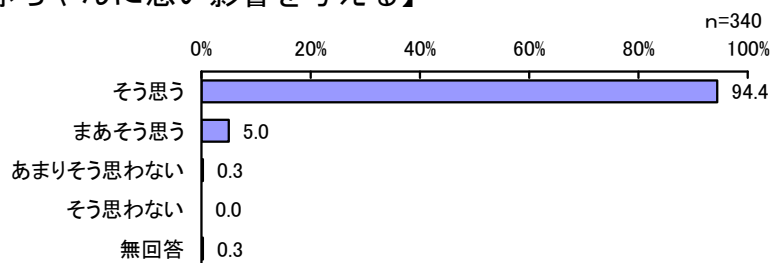
No.	選択肢	n	%
1	そう思う	279	82.1
2	まあそう思う	47	13.8
3	あまりそう思わない	8	2.4
4	そう思わない	5	1.5
	無回答	1	0.3
	全体	340	100.0



○「そう思う」(82.1%) という回答が最も多く、「まあそう思う」(13.8%) を合わせると“一定以上そう思う”と回答した人は9割台半ばを占めている。

#### 【妊娠中のたばこやお酒は、おなかの赤ちゃんに悪い影響を与える】

No.	選択肢	n	%
1	そう思う	321	94.4
2	まあそう思う	17	5.0
3	あまりそう思わない	1	0.3
4	そう思わない	0	0.0
	無回答	1	0.3
	全体	340	100.0



○「そう思う」(94.4%) という回答が圧倒的に多く、「まあそう思う」(5.0%) を合わせると、ほぼ全員が“一定以上そう思う”という認識をしていることがわかる。

## 地域とのつながり

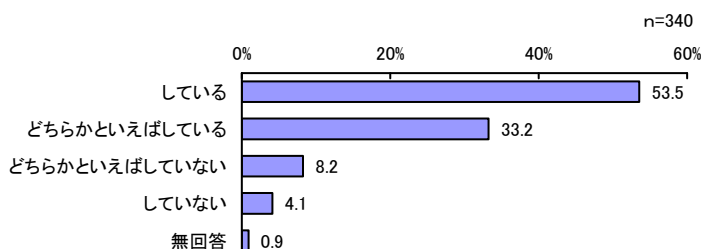
### 【小・中学生調査共通】

#### (1) 近所の人へのあいさつ

問 あなたは、近所の人にあいさつをしていますか。(○は1つだけ)

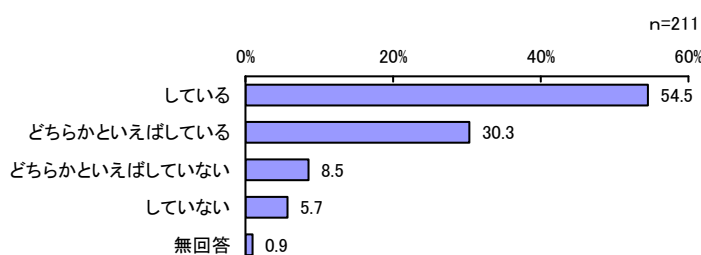
##### 〈小学生〉 [問 34]

No.	選択肢	n	%
1	している	182	53.5
2	どちらかといえばしている	113	33.2
3	どちらかといえばしていない	28	8.2
4	していない	14	4.1
	無回答	3	0.9
	全体	340	100.0



##### 〈中学生〉 [問 46]

No.	選択肢	n	%
1	している	115	54.5
2	どちらかといえばしている	64	30.3
3	どちらかといえばしていない	18	8.5
4	していない	12	5.7
	無回答	2	0.9
	全体	211	100.0



○小・中学生調査とも、「している」(小学生：53.5%、中学生：54.5%)という回答が最も多く、次いで「どちらかといえばしている」(小学生：33.2%、中学生：30.3%)が多くなっている。

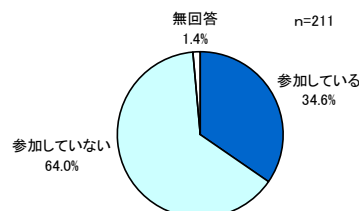
両選択肢の回答割合を合わせて“一定程度あいさつをしている”という回答が、小学生では8割台後半、中学生では8割台前半を占めている。

### 【中学生調査】

#### (2) 地域の集まりや行事への参加 [問 47]

問 あなたは、地域(自治会)の集まりや行事(地区体育祭、まつりなど)に参加していますか。(○は1つだけ)

No.	選択肢	n	%
1	参加している	73	34.6
2	参加していない	135	64.0
	無回答	3	1.4
	全体	211	100.0



○「参加していない」(64.0%)という回答が多く、「参加している」(34.6%)を大きく上回っている。

## 基本的属性など

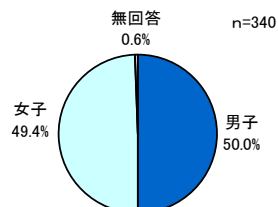
### 【小・中学生調査共通】

#### (1) 性別

問 あなたの性別はどちらですか。(○は1つだけ)

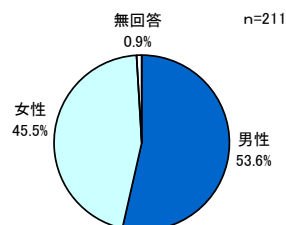
##### 〈小学生〉[問 40]

No.	選択肢	n	%
1	男子	170	50.0
2	女子	168	49.4
	無回答	2	0.6
	全体	340	100.0



##### 〈中学生〉[問 48]

No.	選択肢	n	%
1	男性	113	53.6
2	女性	96	45.5
	無回答	2	0.9
	全体	211	100.0



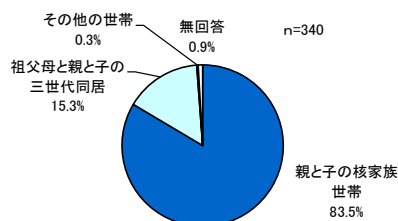
○小学生調査では、回答者の性別の割合は「男性」(50.0%)、「女性」(49.4%)、中学生調査では、「男性」(53.6%)、「女性」(45.5%)となっている。

#### (2) 世帯

問 あなたが、現在一緒に住んでいる人、すべてに○をつけてください。

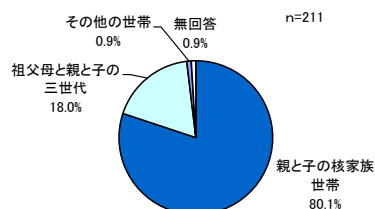
##### 〈小学生〉[問 41]

No.	選択肢	n	%
1	親と子の核家族世帯	284	83.5
2	祖父母と親と子の三世代同居	52	15.3
3	その他の世帯	1	0.3
	無回答	3	0.9
	全体	340	100.0



##### 〈中学生〉[問 49]

No.	選択肢	n	%
1	親と子の核家族世帯	169	80.1
2	祖父母と親と子の三世代同居	38	18.0
3	その他の世帯	2	0.9
	無回答	2	0.9
	全体	211	100.0



○小・中学生調査ともに、世帯としては「親と子の核家族世帯」が多く、次いで「祖父母と親と子の三世代同居」が多くなっている。