

# ネット利用・私たちのルール

富士見市立本郷中学校

## ルール 1

### ロック！個人情報＜載せない・言わない・悪用しない＞

個人情報は注意しないと簡単に流出します。だからこそ…

- ・自分の個人情報を簡単に載せたり、流出させたりしません。
- ・友達や知り合いの情報も相手の許可なく流出させません。
- ・興味本位で個人情報を悪用しません。

## ルール 2

### 自分から進んでしよう自己管理＜寝る 1 時間前は電源OFF！＞

自分の意志で使い方を管理しないとスマホやネットに踊らされる生活になります。だからこそ…

- ・十分な睡眠時間を確保します。また、寝る前に使用するのも控えます。
- ・視力低下を防ぐために、暗い所で使用しません。
- ・必ず制限時間を設け、無制限に使用することをやめます。

## ルール 3

### No B・A・N・G＜脱・ながら＞

スマホや携帯、ネットを使用するにも、必ずマナーが必要です。だからこそ…

- ・B・・・勉強しながら
- ・A・・・歩きながら
- ・N・・・寝ながら
- ・G・・・ご飯を食べながらをやめてマナーを守って使います。＜脱・ながら＞を実行します。

## ルール 4

### STOP！＜使う前にもう一度考えよう＞

危ないサイト、甘い誘惑、信用できない言葉には気を付けなければなりません。だからこそ…

- ・一度立ち止まって危ないサイトかどうか判断し、それ以上は入らない。
- ・甘い誘いには裏があるので、決して関わらないようにする。
- ・お金が絡むものには関わらない。保護者に相談し、自分だけの判断では課金しない。
- ・保護者にフィルタリングをかけてもらい、事前に危険を回避する。

## ルール 5

### なま ほんちゅうせい 生・本中声 <SNSより直接話そう>

LINEやSNSは便利なツールですが、そればかりに頼るのはよくありません。だからこそ…

- ・なま生で（＝直接）友達と話して友好関係を深めていきます。
- ・LINEやSNSだけの関係はやめて、友達とはできるだけ直接会って話をします。