

## 基本政策 1 スポーツで元気になる

### 【基本政策の方向性】

子どもから高齢者、障がいのある人などすべての市民が、生きいきとした日常生活を送るために、体力や技術、興味、目的に応じたスポーツを通じ、元気になることができる“まち”を目指します。

### 5年後の目指す姿

#### 「スポーツを習慣化する」

生活習慣病の予防や筋力や体力など体の機能維持・向上に加え、精神的な達成感や充足感を得ることにより、心身ともに元気な状態を作るため、多くの市民がスポーツに習慣的に関わることを目指します。

【数値目標】	現状値	目標値
週 1 回以上スポーツをする人の割合 (市民スポーツアンケート調査)	41.4% (H27)	⇒ 50.0% (R7)

### 基本施策

#### 1-1 幼児からスポーツに親しむ環境整備

幼児などが「遊び」も含め、様々な形で体を動かせる環境整備を推進します。また、小・中学生が、スポーツの魅力や楽しさ・大切さを知り、スポーツに親しむことができる環境整備を推進します。

【KPI】	現状値	目標値
子どもがスポーツを好きという割合 (市民スポーツアンケート調査)	63.4% (H27)	⇒ 70.0% (R7)

#### 【主な取組】 親子で参加できるスポーツ機会の充実

スポーツの魅力を伝え、心身の成長につなげることを目指し、親子などで参加でき、楽しめる体験事業やイベント等スポーツ機会の充実を図ります。

【KSF】	現状値	目標値
子ども～未成年向け教室数	6 事業/年 (R1)	⇒ 7 事業/年 (R7)

## 1-2 働く世代へのスポーツ機会の提供

各種教室や大会、イベント等を通して、地域の中で気軽にスポーツ活動に取り組める場を提供するなど、コミュニティの広がりや習慣的な健康づくりにつなげるため、働く世代へのスポーツ機会の提供を推進します。

【KPI】	現状値	目標値
20～59 歳の週 1 回以上スポーツをする人の割合（市民スポーツアンケート調査）	22.4%（H27） ⇒	30.0%（R7）

## 【主な取組】 働く世代に対する啓発活動

個人でも取り組みやすい内容の体験教室や、より気軽に参加でき、親睦につながる大会、イベントを開催し、働く世代に対する啓発活動に取り組みます。

【KSF】	現状値	目標値
市民健康増進スポーツ大会(※)の参加者数 ※市民の体力増進とスポーツ・レクリエーションの普及、発展を目的とした約 30 種を実施する市民のスポーツ大会。	5,771 人/年（R1） ⇒	6,000 人/年（R7）

## 1-3 高齢者に合わせたスポーツ機会の充実

地域で気軽に取り組める事業や、家庭でも無理なく行えるスポーツを推進し、健康や体力維持、フレイル予防や介護予防につなげられるよう、環境の整備と、高齢者に合わせたスポーツ機会を充実します。

【KPI】	現状値	目標値
60 歳以上の週 1 回以上スポーツをする人の割合（市民スポーツアンケート調査）	55.6%（H27） ⇒	60.0%（R7）

## 【主な取組】 地域に合わせたスポーツ機会の創出

高齢者の健康維持に向け、身近で地域のニーズに合った体験や活動機会の提供など、地域に合わせたスポーツ機会の創出に取り組みます。

【KSF】	現状値	目標値
スポーツ推進委員(※)地区事業の参加人数 ※市の生涯スポーツ推進を目的に、小学校区ごとに配置された委員	206 人/年（R1） ⇒	230 人/年（R7）

## 1-4 障がいのある人がスポーツを楽しめる機会の充実

東京 2020 オリンピック・パラリンピック競技大会の共生社会ホストタウン<sup>1</sup>や、そのレガシーなどを活かしながら、障がいのある人がスポーツを楽しめる機会の充実を目指します。

【KPI】	現状値	目標値
障がい者スポーツを体験したり見たことがある人の割合（市民スポーツアンケート）	— ⇒	40.0%（R7）

## 【主な取組】 障がいのある人がスポーツを楽しめる機会の充実

障がい者スポーツの理解や充実を図り、障がいの有無にかかわらず、障がい者スポーツを楽しめる機会の充実に取り組みます。

【KSF】	現状値	目標値
障がい者と健常者が共に楽しめる障がい者スポーツ体験教室の開催数	2 回/年（R1） ⇒	3 回/年（R7）

## 関連する SDG s ゴール



市民が平等かつ、公正に取り組める機会を保障し、市民生活を営む上での基盤づくりとして、スポーツを通じた健康づくりに取り組みます。 関連ターゲット（4-2、4-3）



経験や知識、技術を共有しながら多様なスポーツ機会の提供を通じ、様々なパートナーシップを推進していきます。 関連ターゲット（17-17）

## 関連計画等

富士見市スポーツ推進計画（平成 29 年度～令和 3 年度）

第 2 次富士見市教育振興基本計画（平成 30 年度～令和 4 年度）

第 3 次富士見市生涯学習振興基本計画（令和 3 年度～令和 12 年度）

## 関連部署

健康福祉部 健康増進センター

教育委員会 生涯学習課

<sup>1</sup> パラリンピアンとの交流などをきっかけに、共生社会の実現に向け取り組む、国に登録された自治体

