

予 要予約 対 対象 場 場所 内 内容 定 定員 持 持ち物 費 費用 申 申込み 主 主催 他 そのほか

事業名	とき	詳細
予 はつらつ教室 生活機能アップコース	木曜日コース 4月11日・18日 ・25日	対 足腰の痛みや動きにくさをきっかけに、思うように健康管理や体力維持ができなくなってきた方 場 健康増進センター(送迎あり) 内 作業療法士など専門職による個別相談と運動、心身の活動向上と、より豊かな地域参加を目指したグループ活動 費 1回につき30円(保険代) ※いずれも10:00~14:30
	金曜日コース 4月12日・19日 ・26日	
予 知ってナットク 身近な健康相談室	4月22日(月) 9:00~16:00	対 健康について相談のある方 場 健康増進センター 内 生活習慣病や食事に関することについて保健師、管理栄養士による個別相談 他 1人1時間程度
ホッと安心健康相談	4月4日(木) 13:30~15:30	対 健康や体の状況に心配のある方 内 看護師や保健師による個別相談
	4月11日(木) 13:30~15:30	
	4月24日(水) 13:30~15:30	

4・5月の緊急時の産婦人科医 (9:00~17:00)

当番医	電話番号
7日(日) にしじまクリニック (富士見市)	049-262-0600
14日(日) 恵愛病院 (富士見市)	049-252-2121
21日(日) 上福岡総合病院 (ふじみ野市)	049-266-0111
28日(日) 恵愛病院 (富士見市)	049-252-2121
29日(祝) にしじまクリニック (富士見市)	049-262-0600
30日(休) 恵愛病院 (富士見市)	049-252-2121
1日(祝) 上福岡総合病院 (ふじみ野市)	049-266-0111
2日(休) 恵愛病院 (富士見市)	049-252-2121
3日(祝) にしじまクリニック (富士見市)	049-262-0600
4日(祝) 恵愛病院 (富士見市)	049-252-2121
5日(祝) 上福岡総合病院 (ふじみ野市)	049-266-0111
6日(祝) 恵愛病院 (富士見市)	049-252-2121

4・5月の緊急時の外科医 (9:00~16:00)

当番医	電話番号
7日(日) 上福岡総合病院 (ふじみ野市)	049-266-0111
14日(日) 三芳野第2病院 (ふじみ野市)	049-261-0502
21日(日) 上福岡駅前クリニック (ふじみ野市)	049-256-5600
28日(日) 栗原医院 (富士見市)	049-255-3700
29日(祝) イムス富士見総合病院 (富士見市)	049-251-3060
30日(休) イムス三芳総合病院 (三芳町)	049-258-2323
1日(祝) 上福岡駅前クリニック (ふじみ野市)	049-256-5600
2日(休) 三浦病院 (富士見市)	049-254-7111
3日(祝) 上福岡総合病院 (ふじみ野市)	049-266-0111
4日(祝) 三芳野第2病院 (ふじみ野市)	049-261-0502
5日(祝) みずほ台病院 (富士見市)	049-252-5121
6日(祝) イムス富士見総合病院 (富士見市)	049-251-3060


食育☆健康ひろば

イベント まるでデパ地下！
デリ風おかず作り

子育てや仕事などで忙しい方でも、色鮮やかで手軽に作り置きができるおかずを作ります。


とき / 5月11日(土) 午前10時~午後1時
場所 / ピアザ☆ふじみ
対象 / 市内在住の方
メニュー(予定) / 6品程度(かじきのネギソース、鶏肉のクリーム煮、ラタトゥイユ ほか)
持ち物 / エプロン、三角きん、ふきん、手ふき、筆記用具
定員 / 24人(応募多数の場合は抽選)
講師 / 地域活動栄養士PFCの会
参加費 / 1人350円(材料代など。当日集金)
申込み / 4月22日(月) 午後5時15分までに健康増進センターへFAX、直接または電話で
 ※市ホームページからも応募可
 ※参加者本人がお申し込みください。

問合せ / 健康増進センター
 ☎049-252-3771 FAX049-255-3321



ゴールデンウィーク医療機関情報

連休中の医療機関情報は、市ホームページをご覧ください。



救急休日診療 東入間医師会 休日急患診療所

ふじみ野市駒林元町3-1-20 ☎049-264-9592(代)

日曜 祝日
年末年始 12/31~1/3

【昼間】9:00~12:00・13:00~16:00
 【夜間】20:00~22:00

小児時間外 救急診療 東入間医師会 休日急患診療所

ふじみ野市駒林元町3-1-20 ☎049-264-9592(代)

【診療時間】月~土曜(祝日を除く) 20:00~22:00

埼玉県救急電話相談

☎#7119 (☎048-824-4199) [24時間365日]

大人や子どもの相談に対応し、医療機関を案内します。

休日・夜間の医療機関

