



月刊 富士見オリパラ新聞



ガーデンビーチを会場に 元五輪選手が競技指導

内閣官房ホストタウンアクション トライアスロン 体験教室開催

本教室は、東京2020オリンピック・パラリンピックの機運醸成を目的に市が開催する事業。

トライアスロンはオリンピック種目で、スイム（水泳）・バイク（自転車ロードレース）・ラン（長距離走）で構成される競技。講師はシドニー・アテネオリンピック日本代表の関根明子氏が務める。世界基準の動きを間近で見えて、オリンピックの空気を感じたい。

とき／6月29日(土)午前9時～正午（午前8時30分開場）

※小雨決行。荒天の場合は諏訪小学校体育館でバイクとランのみ実施します。当日午前6時30分以降に市役所へお問い合わせください。
場所／富士見ガーデンビーチ



関根 明子 氏



会場は富士見ガーデンビーチ

対象／小学4年生以上で25m以上泳げる方

定員／100人（申込順）

講師／関根明子氏（シドニー・アテネオリンピックトライアスロン日本代表）

参加費／無料

持ち物／水着、運動ができる服装、運動靴、飲み物、タオル

申込み／6月3日(月)午前9時から直接または電話で

☎ 生涯学習課 ☎ 633

来月の実施予定イベント

（仮）オリンピック競技を体験しよう！
in 富士見 7月28日(日)



手話で楽しもう♪

図障がい福祉課

☎ 373

このコーナーでは、日常生活で使える手話を紹介しています。手話が身近な言語となるよう、皆さんも一緒にやってみましょう！動画でもご覧になります。下記コードからアクセスしてください。



【あいサポート】

後ろから2回トントンと押す



【令和】

手指をつぼめ、花のつぼみを表す

前に動かしながら、手指を開く



【バリアフリー】

両手で壁をつくる



ドアを開くように両手を開く



【トライアスロン】

片手の人差し指と中指を立て、正三角形を描く

