



予要予約 対対象 場場所 内内容 定定員 持持ち物 費費用 申申込み 注主催 他そのほか

事業名	とき	詳細
予はつらつ教室 フレイル予防コース	木曜日コース 8月4日・25日	対足腰の痛みや動きにくさをきっかけに、思うように健康管理や体力維持ができなくなってきた方 場健康増進センター(送迎あり)
	金曜日コース 8月5日・26日	内作業療法士など専門職による個別相談と運動、心身の活動向上と、より豊かな地域参加を目指したグループ活動 費1回につき30円(保険代) ※いずれも10:00~12:30
予知ってナットク 身近な健康相談室	8月30日(火) 9:00~16:00	対健康について相談のある方 場健康増進センター 他1人1時間程度 内生活習慣病や食事に関することについて保健師、管理栄養士による個別相談
ホッと安心 健康相談	8月4日(木)	場水谷東公民館 ふれあいサロン
	23日(火)	場健康増進センター
	30日(火)	場高齢者いきいきふれあいセンター
		対健康や体の状況に心配のある方 内看護師や保健師による個別相談 ※いずれも13:30~15:30

集団検診

場健康増進センター ※申込み・問合せは健康増進センターへ ☎049-252-3771

集団検診名	対象・内容	受診料	受診期日	申込開始日
予前立腺がん 検診	<ul style="list-style-type: none"> 50歳以上の男性(昭和48年3月31日までに生まれた方) 問診、PSA検査(血液検査) ※年度内1回の検診です。 	500円	9月4日(日) 午前	8月3日(火)
予乳がん検診	<ul style="list-style-type: none"> 40歳以上の女性(昭和58年3月31日までに生まれた方)で、令和3年度(令和3年4月~令和4年3月)に受診していない方 問診、マンモグラフィ(X線撮影) ※2年に1回の検診です。 	1,000円	9月21日(水) 午前・午後	8月22日(月)

※乳がん検診…豊胸手術やペースメーカー挿入術を受けている方、妊娠中の方、妊娠の可能性がある方、授乳中の方、授乳終了後6か月未満の方は対象になりません。30歳代の女性が個別に検診を受けた場合、助成制度があります。
※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、人数を制限して実施する場合があります。詳しくはお問い合わせください。

8月の緊急時の産婦人科医(9:00~17:00)

当番医	電話番号
7日(日) 恵愛病院(富士見市)	049-252-2121
11日(木) 恵愛病院(富士見市)	049-252-2121
14日(日) にしじまクリニック(富士見市)	049-262-0600
21日(日) 恵愛病院(富士見市)	049-252-2121
28日(日) 恵愛病院(富士見市)	049-252-2121

8月の緊急時の外科医(9:00~16:00)

当番医	電話番号
7日(日) 栗原医院(富士見市)	049-255-3700
11日(木) みずほ台病院(富士見市)	049-252-5121
14日(日) 三浦病院(富士見市)	049-254-7111
21日(日) 上福岡総合病院(ふじみ野市)	049-266-0111
28日(日) 三芳野第2病院(ふじみ野市)	049-261-0502

眠らせている埼玉県コバトン健康マイ レージ歩数計を活用しましょう!

埼玉県コバトン健康マイレージに登録している方で、歩数送信を半年以上お休みしている方がいらっしゃいます。
歩数を送信し、ポイントをためると抽選で素敵な賞品が当たります。
歩くことで身体活動が増加し、生活習慣病の予防はもちろん、多くの健康効果が期待できます。
ぜひ再開して楽しく健康づくりをしましょう。



場健康増進センター ☎049-252-3771



胃がん検診(胃内視鏡検診)を受けましょう

市では、50歳以上の方を対象に胃がん検診(胃内視鏡検診)を実施しています。

大切な命を守るために、2年に1度は定期的に検診を受けましょう。

検診期間 10月31日(月)まで

対象 50歳以上で奇数月に生まれた方
※偶数月に生まれた方で、令和3年度に胃内視鏡検診を受診していない方は受診することができますので、健康増進センターにお問い合わせください。

費用 50~64歳の方：3,000円

65歳以上の方：1,500円

申込 実施医療機関に直接お申し込みください。

注意 ・実施医療機関は、市ホームページをご覧ください。



胃や十二指腸などの病気で治療中または経過観察中の方、呼吸不全や心疾患のある方は検診の対象外になる場合があります。申込時にご確認ください。

9~10月ごろは受診する方が多く、医療機関が大変混み合います。早めの受診をお願いします。

場健康増進センター ☎049-252-3771

1歳以上のお子さんの保護者の方へ お子さんの予防接種を忘れずに受けましょう

場健康増進センター ☎049-252-3771

子どもは発育とともに外出の機会が多くなり、感染症にかかる可能性が高まります。お子さんの感染症予防と感染拡大防止のためにも、体調の良いときに早めに予防接種を受けましょう。

また、小学生になってからは二種混合や日本脳炎の定期予防接種もあります。忘れずに受けましょう。

接種方法 実施医療機関に直接お申し込みください。

※実施医療機関は、令和4年度がん検診など・個別予防接種のお知らせ(広報『富士見』5月号の折込保存版)、または市ホームページをご覧ください。

※対象年齢や接種間隔などを外れると、接種の効果が期待できないほか、接種費用は自費となります。詳しくは市ホームページをご覧ください。



予防接種のスケジュール管理ができる富士見市子育て応援情報モバイルサイト「スマイルなび」をぜひご活用ください。



がんワンストップ電話相談

県では、働くがん患者の方の治療と仕事の両立を支援するため、看護師、医療ソーシャルワーカー、両立支援促進員の専門職による電話相談会を開催しています。

「がんになって、仕事を続けようか迷っている」「症状・副作用が心配」「治療費が気になる」など幅広い相談をすることができます。

とき いずれも午後6時15分~8時30分(1人30分)

8月	8日(月)・25日(木)
9月	6日(火)・29日(木)
10月	11日(火)・27日(木)

※毎月2回開催。詳しくは県ホームページをご覧ください。

対象 県内在住、在勤の就労中のがん患者の方(休職中の方も含む)

費用 無料

申込 県ホームページ、メールまたは電話でお申し込みください。

場県疾病対策課 ☎048-830-3651



予防接種の種類	接種回数	対象者(接種開始時期)
ヒブ	1回	1歳~5歳に至るまでに開始した場合
小児用肺炎球菌	2回	1歳~2歳に至るまでに開始した場合
	1回	2歳~5歳に至るまでに開始した場合
四種混合	4回	生後3か月~7歳6か月に至るまで
麻しん風しん混合	1期1回	1歳~2歳に至るまで
	2期1回	令和5年3月31日までの接種 令和4年度対象者：平成28年4月2日~平成29年4月1日生まれ(年長相当)
水痘(水ぼうそう)	2回	1歳~3歳に至るまで
日本脳炎	1期3回	生後6か月(標準的には3歳)~7歳6か月に至るまで
	2期1回	9歳~13歳未満 ※特例対象者(20歳未満で平成19年4月1日生まれまで)は、合計4回接種を無料で受けられます。
二種混合(三種混合の追加接種)	1回	11歳~13歳未満
HPV(ヒトパピローマウイルス感染症)ワクチン	3回	小学6年生~高校1年生相当の女性

※HPVワクチンは、接種機会を逃した方向けにキャッチアップ接種があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。