

予要予約 対対象 場場所 内内容 定定員 持持ち物 費費用 申申込み 主主催 他その他

事業名	とき	詳細
予はつらつ教室 フレイル予防コース	木曜日コース 4月11日・18日 ・25日 金曜日コース 4月12日・19日 ・26日	対足腰の痛みや動きにくさをきっかけに、思うように健康管理や体力維持ができなくなってきた方で、要介護認定を受けていない方 場健康増進センター(送迎あり) 内作業療法士など専門職による個別相談と運動、心身の活動向上と、より豊かな地域参加を目指したグループ活動 費1回につき30円 ※いずれも10:00~12:30
予知ってナットク 身近な健康相談室	4月26日(金) 9:00~16:00	対健康について相談のある方 場健康増進センター 他1人30分~1時間程度 内生活習慣病や食事に関することについて保健師、管理栄養士による個別相談
ホッと安心 健康相談	4月4日(木)	場水谷東公民館 ふれあいサロン 対健康や体の状況に心配のある方 内看護師や保健師による個別相談 ※いずれも13:30~15:30
	11日(木)	場鶴瀬公民館 いきいき活動室
	24日(水)	場高齢者いきいきふれあいセンター

4月の緊急時の産婦人科医(9:00~17:00)

当番医	電話番号
7日(日) 恵愛病院(富士見市)	049-252-2121
14日(日) にしじまクリニック(富士見市)	049-262-0600
21日(日) 恵愛病院(富士見市)	049-252-2121
28日(日) 恵愛病院(富士見市)	049-252-2121
29日(祝) にしじまクリニック(富士見市)	049-262-0600

4月の緊急時の外科医(9:00~16:00)

当番医	電話番号
7日(日) 三浦病院(富士見市)	049-254-7111
14日(日) 栗原医院(富士見市)	049-255-3700
21日(日) みずほ台病院(富士見市)	049-252-5121
28日(日) イムス三芳総合病院(三芳町)	049-258-2323
29日(祝) 上福岡総合病院(ふじみ野市)	049-266-0111

※当番医は変更となる場合があります。

五種混合ワクチンと小児用肺炎球菌ワクチン(15価)が定期接種に加わります

五種混合ワクチンと小児用肺炎球菌ワクチン(15価)は、令和6年4月から定期接種として公費で受けられるワクチンとなります。

五種混合ワクチンは、これまでの四種混合ワクチン(百日せき、ジフテリア、破傷風、不活化ポリオ)にヒブワクチンが加わったものです。

小児用肺炎球菌ワクチンは、これまでの13価ワクチンから15価ワクチンに変わり、予防できる範囲が広がりました。

対象や接種間隔など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

健康増進センター
☎049-252-3771



新社会人献血キャンペーン

今春社会人になった方(16歳以上)を対象に、4~6月に「新社会人献血キャンペーン」を実施します。

県内の献血ルーム(7か所)や献血バスで献血にご協力いただくと、県限定デザインの「マルチポーチ」を差し上げます。

社会人になった記念に、社会貢献の一つである献血をしてみませんか。

※県内の献血ルームと献血バスの情報は、埼玉県赤十字血液センターのホームページをご覧ください。

県業務課 ☎048-830-3635



休日・夜間の
医療機関



東入間医師会
休日急患診療所
ふじみ野市駒林元町3-1-20
☎049-264-9592(代)

▶救急休日診療
…日・祝・年末年始(12/31~1/3)
9:00~12:00、13:00~16:00、
19:00~21:00

埼玉県救急電話相談

大人や子どもの相談に対応し、医療機関を案内します。
☎#7119
(☎048-824-4199)
[24時間365日]

AI
救急
相談

