

予 要予約 対 対象 場 場所 内 内容 定 定員 持 持ち物 費 費用 申 申込み 主 主催 他 そのほか

事業名	とき	詳細
予はつらつ教室 フレイル予防コース	木曜日コース 10月10日・17日	対 足腰の痛みや動きにくさをきっかけに、思うように健康管理や体力維持ができなくなってきた方で、要介護認定を受けていない方 場 健康増進センター(送迎あり)
	金曜日コース 10月4日・11日・18日	内 作業療法士など専門職による個別相談と運動、心身の活動向上と、より豊かな地域参加を目指したグループ活動 費 1回につき30円 ※いずれも10:00～12:30
予知ってナットク 身近な健康相談室	10月30日(水) 9:00～16:00	対 健康について相談のある方 場 健康増進センター 他 1人30分～1時間程度 内 生活習慣病や食事に関することについて保健師、管理栄養士による個別相談
ホッと安心 健康相談	10月3日(木)	場 水谷東公民館 ふれあいサロン
	10日(木)	場 鶴瀬公民館 いきいき活動室
	29日(火)	場 高齢者いきいきふれあいセンター
		対 健康や体の状況に心配のある方 内 看護師や保健師による個別相談 ※いずれも13:30～15:30

### 集団検診

場 健康増進センター 申 Web・電話で 問・申込先 健康増進センター ☎049-252-3771

集団検診名	対象・内容	受診料	受診期日	定員	Web申込	電話申込
予前立腺がん検診	・50歳以上の男性(昭和50年3月31日までに生まれた方) ・問診、PSA検査(血液検査) ※年度内1回の検診です。	500円	11月6日(水) 午前	120人	10月2日(水) から受付開始	10月9日(水) から受付開始
予乳がん検診	・40歳以上の女性(昭和60年3月31日までに生まれた方)で、令和5年度(令和5年4月～令和6年3月)に受診していない方 ・問診、マンモグラフィ(X線撮影) ※2年に1回の検診です。	1,000円	11月15日(金) ・16日(土) 午前・午後	各100人	10月14日(水) から受付開始	10月21日(月) から受付開始
予胃がん検診	・40歳以上の方(昭和60年3月31日までに生まれた方) ・問診、胃部X線撮影(バリウム検査) ※年度内1回の検診です。今年度の胃内視鏡検診を受診した方は対象になりません。	500円	11月19日(火) 午前	100人	10月15日(火) から受付開始	10月22日(火) から受付開始

※乳がん検診…豊胸手術やペースメーカー挿入術を受けている方、妊娠中の方、妊娠の可能性のある方、授乳中の方、授乳終了後6か月未満の方は対象になりません。30歳代の女性が個別に検診を受けた場合、助成制度があります。

### がん検診を受けましょう

場 健康増進センター ☎049-252-3771

自覚症状がないうちに検診を受け、病気の早期発見・早期治療につなげましょう。

市で実施するがん検診は、実際にかかる検診費用よりも安く受診できます。この機会に受診しましょう。

#### 実施期間

11月30日(土)まで(胃内視鏡検診は10月31日(木)まで)

申込 富士見市・ふじみ野市・三芳町の実施医療機関に直接お申し込みください。

検診名	対象	費用(自己負担額)	備考
肺がん検診	40歳以上	500円	
大腸がん検診		500円	
子宮頸がん検診	20歳以上の女性で奇数月生まれの方	1,000円	2年に1度の検診です。令和5年度に未受診の偶数月生まれで、今年度受診希望の方は、お問い合わせください。
胃内視鏡検診	50歳以上で奇数月生まれの方	50～64歳 3,000円 65歳以上 1,500円	

## 食育健康ひろば

場 健康増進センター ☎049-252-3771 FAX049-255-3321

### 女子栄養大学Cooking教室(保育付き)

～野菜たっぷり！人気の肉定食メニュー編～

とき 11月14日(木)午前10時～午後2時

場所 ピアザ☆ふじみ

メニュー 胚芽米ごはん、鶏つくねと卵の宝袋煮、タラモサラダ、しめじと根菜のみそ汁

定員 16人(定員超は抽選)



鶏つくねと卵の宝袋煮

※保育あり(おおむね生後10か月以上のお子さん、3人程度。定員超は抽選)

講師 小暮海里氏(女子栄養大学 松柏軒坂戸カフェテリア管理栄養士)

費用 500円

申込 11月5日(火)午後5時15分までにWeb・電話・FAX・窓口で

※保育を利用しない方の申し込みも受け付けます。



### 高齢者のインフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種のお知らせ

場 健康増進センター ☎049-252-3771

市では、高齢者のインフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種費用の一部を助成します。

実施期間 インフルエンザ：10月1日(火)～令和7年1月31日(金)

新型コロナウイルス：10月1日(火)～令和7年3月31日(月)

対象 ・65歳以上の希望者

・60歳以上65歳未満の希望者で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に障がいのある方、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がい(身体障害者手帳1級程度)のある方

接種方法 富士見市・ふじみ野市・三芳町の実施医療機関に直接お申し込みください。

※接種券はありません。健康保険証を提示してください。予診票は医療機関にあります。

費用 実施医療機関でお支払いください。

インフルエンザ：自己負担額1,500円

新型コロナウイルス：自己負担額3,000円

※生活保護受給者は自己負担なし(受給者証を提示してください)



高齢者  
インフルエンザ ▶



高齢者  
新型コロナウイルス ▶



### 高齢者のインフルエンザ・新型コロナウイルス予防接種 実施医療機関(富士見市)

※市外局番は(049)です。令和6年9月1日現在

医療機関	電話番号	インフル	コロナ
アイルみずほ内科クリニック	252-8855	●	●
家田整形外科皮膚科クリニック	253-3022	●	
稲本しげたクリニック	254-9081	●	●
いままき内科医院	275-1110	●	
イムス富士見総合病院	251-3060	●	●
オーク内科クリニック	256-0011	●	●
おぎそハートクリニック	255-2000	●	●
上沢クリニック整形外科内科	275-6777	●	●
北村クリニック	275-3051	●	●
きらり・ヘルスケアクリニック	257-5420	●	●
草野整形外科	266-1866	●	
日鼻医院	251-0633	●	●
栗原医院	255-3700	●	●
こう内科循環器科クリニック	262-7732	●	
坂本整形外科	253-3989	●	
さくら記念病院	253-3811	●	●
篠田中央クリニック	251-0200	●	●
じゅんファミリークリニック	293-8388	●	
鈴木内科医院	253-6280	●	●
武田耳鼻咽喉科	254-8733	●	
たにあい内科医院	265-7811	●	●
鶴瀬腎クリニック	293-5771	●	

医療機関	電話番号	インフル	コロナ
徳永内科クリニック	265-8208	●	●
中川内科小児科医院	254-1545	●	●
中島医院	251-0793	●	●
根本外科整形外科	251-0011	●	●
はまだ内科クリニック	268-7100	●	●
日比生クリニック	255-5515	●	●
ひまわり内科	253-5686	●	
平塚整形外科クリニック	253-8020	●	
富士見クリニック	(048)472-0120	●	●
ふじみ野消化器・内視鏡内科クリニック	278-5200	●	
ふじみ野内科クリニック	263-2678	●	●
ますなが医院	264-1511	●	●
まつさき小児科医院	263-7003	●	●
三浦病院	254-7111	●	●
みずほ台サンクリニック	255-3929	●	●
みずほ台泌尿器科	293-8174	●	
みずほ台病院	252-5121	●	●
宮沢クリニック	251-9165	●	
わたなべ整形外科	255-6311	●	
わたなべ皮膚科	252-2033	●	